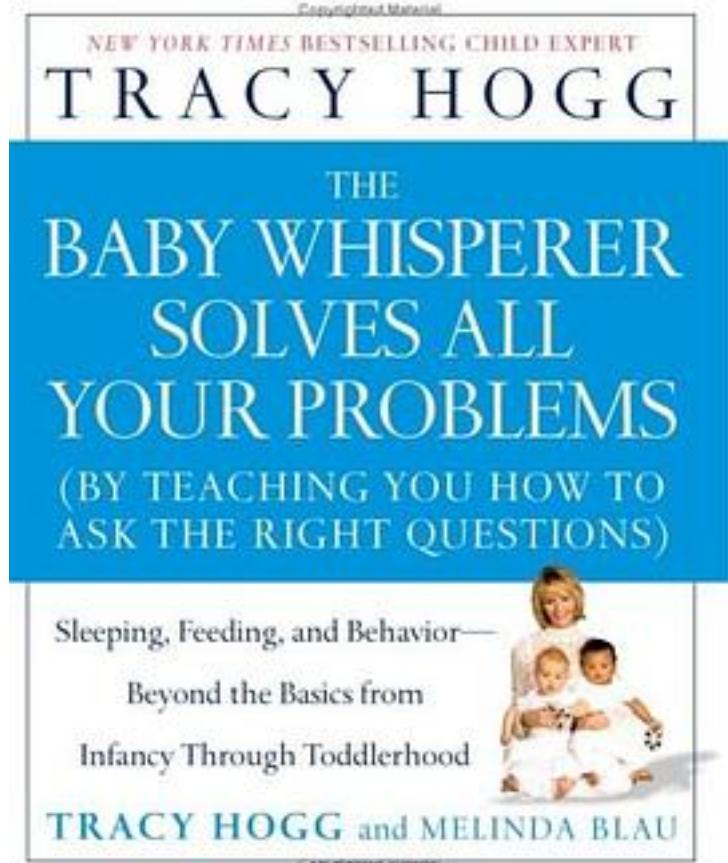


The Baby Whisperer Solves All Your Problems



[The Baby Whisperer Solves All Your Problems 下载链接1](#)

著者:Tracy Hogg

出版者:Atria

出版时间:2006-01-03

装帧:Paperback

isbn:9780743488945

The third book in the bestselling Baby Whisperer series -- the most comprehensive, up-close, and personal to date! Thousands of parents have asked the Baby Whisperer to help them solve their problems. With this book you too can take advantage of the advice, insights, and parenting techniques from beloved child expert Tracy Hogg. "A

problem is nothing more than a situation calling for a creative solution," she reminds us. "Ask the right questions and you'll come up with the right answers." Once you learn how to translate banguage, the "baby-language" your infant uses to communicate needs, feelings, and opinions, you can see your child for who he or she really is -- an understanding that will serve you well as your child blossoms into the toddler years. By helping you establish a daily routine and tailor your parenting strategies according to your child's unique personality and stage of development, Tracy will teach you how to:

- Ask the Twelve Essential Questions to recognize potential problems and employ the Twelve Principles of Problem Solving -- simple troubleshooting techniques for everyday situations
- Avoid, or remedy, accidental parenting -- inadvertent adult behavior that often leads to such common parenting challenges as sleep problems, poor eating habits, separation anxiety, and tantrums
- Be a P.C. parent -- patient and conscious -- who knows how to detect prime times -- windows of opportunity for teaching babies how to get to sleep on their own, introducing bottles to breast-fed babies, toilet training, and other growth issues
- Inhibit runaway emotions and foster his or her emotional fitness -- the ability to understand and manage feelings ...and so much more.

For Tracy's fans, this book will be a welcome addition to the Hogg library; for readers unfamiliar with her philosophy of care, it will open a new world of understanding and insight.

作者介绍:

特蕾西·霍格，出生于英国，25年里，她护理了5000多名婴儿，被尊称为“**婴语专家**”。她提供的专业培训与指导，以及养育孩子的积极态度，帮助无数焦虑而不知所措的年轻父母解决了一个个头疼的问题。霍格为众多好莱坞家庭和慈善机构提供专业服务，并得到其高度赞赏。其电话咨询服务费为每小时200美元，家庭育婴服务为每日1000美元。

霍格出生于英国约克郡的一个大家庭，其祖父为一家精神问题治疗中心的主任护士。霍格7岁时祖父带她到中心的儿童部，发现她对护理工作充满兴趣，便鼓励她长大以后成为一名注册护士。18岁那年，霍格接受祖父建议，在英国攻读护士专业，5年半后成为一名注册护士和保姆。1992年，霍格搬到美国加利福尼亚，为美国家庭提供专业服务。1997年，她成立了一家专业新生儿护理咨询服务公司。与年轻父母、医院产科及其他新生儿机构进行广泛交流，同时供保姆培训与推荐服务。

2001年，霍格与记者梅林达·布劳合著《**婴语的秘密**》一书，该书上市后便成为畅销书，一直是新生儿父母养育宝贝的必备书。她在书中提出的E.A.S.Y.模式和S.L.O.W.技巧，将帮助父母探索新生儿神秘的内心世界。

梅林达·布劳，(Melinda Blau)美国《孩子》杂志(Child)“新家庭(New Family)专栏”的专栏作家，记者。

目录:

[The Baby Whisperer Solves All Your Problems_下载链接1](#)

标签

育儿

英文原版

children

parenting

A_在架已读

2011

评论

The points in this book make sense. But real life is more complicated.

适合宝宝还没有生出来时候读。

Tracy Hogg 的第三本书，正在帮我们解决诺诺的睡眠问题。

跟所有畅销书一样，冗长而琐碎。看的时候觉得说的很好，回过头来一想，好像也没什么用的。

非常具有指导意义的书，目前睡训、时刻表安排都按照它了。祈祷有效啊~~

source: like her other book given by zq's coworker.

[The Baby Whisperer Solves All Your Problems 下载链接1](#)

书评

怀孕时一直坚持亲密育儿法，不想条条框框限制宝宝天性，这本书的名字也确实有点“不人性”。但分娩后被婴儿睡眠问题折磨，作为全职妈妈，我却连家务都无法处理，于是看了很多睡眠方面的书和文章。直到宝宝五个月在微信遇到“小土大橙子”，才发现这本书的好。不是广告，我也不...

我的大宝菲菲已经32个月了，毫无疑问，她就是特蕾西所说的五种类型中的天使型或教科书。然而，她在5个月之前简直让我崩溃了，每次入睡都要抱在手里哄，不仅如此，还要边抱着边走路或者边唱歌，好不容易睡着了，一放到婴儿床上就要醒，又要重新抱起哄睡。小家伙患有先天性肌性斜...

关于新生儿养育，如果只读一本书的话，我推荐这一本。不要因为那个一板一眼、一点都不抒情、不浪漫的书名就先认定它枯燥无聊，可知新手妈妈们最需要这种干货满满的书籍。

之前也看过别人说，要警惕那些操作性很强的育儿书，这一点，我也基本认同。但这本书，虽然也操纵性很强，...

无论对于母乳喂养还是人工喂养的宝宝都有非常详细而实用的阐述。

关于“婴语”的部分，有点抽象，学不会。

关于喂养和睡觉的部分非常实用，尤其适合新手妈妈，不同月份的宝宝可以参考上面的作息时间表来，每天E.A.S.Y.怎么安排，吃多少，该怎么吃，如果不睡觉怎么办等等。虽然...

孩子四个月大，奶奶回家了，剩我一个人带孩子，发现让孩子睡觉简直就是身彼此身心

的折磨。我就快速查找如何让孩子睡觉，怎么才能一个人轻松带孩子，就找到了这本书。这书我之前听说过，因为以前是我婆婆帮我带孩子，我没觉得累，就没看。现在就剩下我一个人了，我必须得把孩子...

偶爾從網上看到有人談論“噓拍法”和“抱起放下法”，從而一步一步的找到這本書。那時候，我剛剛從醫院出來，正為寶寶們的日夜顛倒而大傷腦筋。書上講的很多方法都很實用，雖然剛開始實施的時候會很困難，但是慢慢來，就會發現就成效。不過這本書畢竟是外國人寫的，外國的寶...

作为一个13M宝宝的老母亲，倘若你让我给你推荐一本育儿书，毫无疑问的，这本书是我的第一推荐。人，天生就需要从秩序中获取安全感。这是有了娃之后最深刻的体会。呱呱坠地的新生儿面对这个世界尤其彷徨，他们已经在子宫里待了太久，从一个小小的受精卵慢慢成长为一枚肉眼不可...

有时候，不得不承认，对于迎接一个新生命的到来是有些却步的。不仅是对于自己生活翻天覆地的变化，几个家庭真正面临融合，更重要的是，一个柔弱的生命来到这个世界上，依赖你，成为你一辈子甜蜜的责任。。。对于悲观进取型的我而言，从确定怀孕以来，似乎总是压力多于喜悦。 ...

现在正对照书籍对130+天的宝宝进行四小时E.A.S.Y喂养和睡训。几天下来睡训效果显著，不用一直抱着十几斤的娃颠来颠去了。这也是我进行睡训的初衷。当然娃还是会哭闹，但是比以前轻松多了。还会继续坚持下去。喜欢这本书里tracy回答读者的疑问。虽然事后才知道她写这本书...

上来先给个评价，这本书非常值得新手父母学习，而且是越早越好。我是在娃二个月时候开始读这本书，才发现自己之前的两个月完全属于“无规则养育”

的典型。所以，立刻按照书中讲的方法去做，坚持easy的作息规律，坚持记录，一个月后也就是娃三个月左右的生活规律已经完全与书中...

我看这本书的时候已经比较晚了，小孩已经一岁多了。对这本书印象最深刻的，就是做一个P.C.父母：Patience (耐心) and Consciousness (清醒)。

Patience：养育小孩要有足够的耐心，当你试图改变孩子的坏习惯时，耐心显得尤为重要，改变需要时间，孩子越大耗时越长。Conscious...

靠着这本书和小土大橙子，解决了娃哄睡的问题，把睡渣改造成了天使，中间心酸泪简直不忍回忆，感谢作者。以下都是凑字数下都是凑字数下都是凑字数下都是凑字数下都是凑字数下都是凑字数下都是凑字数下都是凑字数下都是凑字数...

#育儿读书笔记#

《实用程序育儿法》是从小土的书里了解到的，抱着蛮看看的态度开始读，发现这本书里育儿方法系统化、案例丰富，值得认真阅读，捋清每个知识点。花了好几天的时间将每章内容画了思维导图，因为书中干货太多，导图舍不得简略，也摘抄了不少内容。将最有感悟内容...

[The Baby Whisperer Solves All Your Problems 下载链接1](#)