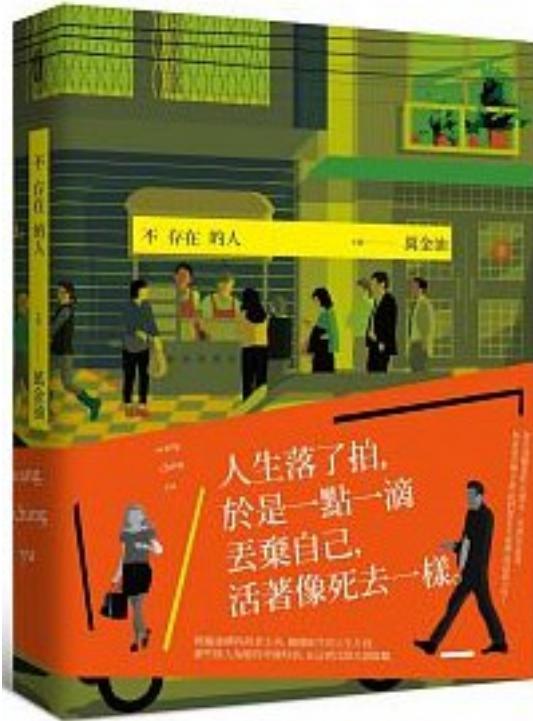


不存在的人



[不存在的人_下载链接1](#)

著者:阿尼爾·阿拿瑟斯旺米

出版者:究竟

出版时间:2016-12

装帧:

isbn:9789861372280

宣稱自己不存在，拒絕活著的行屍走肉；
錯把自己當陌生人，迷失在意識的奇幻漂流中；
因身上的一條腿而驚慌，切斷它才覺得自己終於完整；
看見另一個自己，與自己並肩同行……
當感知扭曲，記憶缺席，實體和幻覺錯置，

那樣的我，還是我嗎？

關於精神醫學最令人驚嘆的案例大搜查！

喜愛《錯把太太當帽子的人》《神經外科的黑色喜劇》的你，

不能錯過的認知邊界探索之旅！

各種引人入勝（其中許多簡直是不可思議）的故事，將心理學、精神病學、神經科學領域內的深刻理解優雅交織在一起。這是一趟知識廣博、激動人心，而又有點毛骨悚然的旅程，得以一探人類本質的某些深奧問題。——大衛·珀佩爾（普朗克研究院主任，暨紐約大學心理學和神經科學教授）

★NBC新聞年度科學類推薦書、《出版人週報》年度選書、《富比士》財經雜誌年度必讀腦科學選書

★《時人》《華盛頓郵報》《科學》《柯克斯書評》《新科學人》絕讚好評！

一名男子在前往遙遠之地的漫長旅途上發現一幢廢屋，決定在裡頭過夜。

到了午夜，有羅刹帶著一具屍體進了廢屋。不久，來了第二個跟在後頭的羅刹。

兩羅刹為誰擁有那具屍體開始爭吵，並要求男子主持公道。

男子的據實以告惹毛了第二個羅刹。

憤怒的羅刹把男子的手臂扯下來做為報復。第一個羅刹也立刻從屍體上拆下一隻手臂，接到男子身上。

幾經反覆後，兩羅刹把男子全身上下都調換了，手臂、腿、軀幹，甚至連頭都沒放過。

最後，羅刹大快朵頤了那具屍體，把嘴擦乾抹淨就離開了。

男子驚慌地留在原地思索自己見到的情景。

他與生俱來的那副身體已經被羅刹吃掉了，此刻他的身體完全由另外一個人的身體部位所組成。

他現在是否還擁有身體呢？

如果答案是肯定的，這是他自己的身體，還是別人的？

如果答案為否，他要怎麼看待眼中所見的這副身體？

他存在嗎？或者他不存在呢？

「我是誰？」

如果男子提問「我是誰？」的對象是現代的神經科學家，他們會怎麼回答？

答案可能十分耐人尋味。

這些力圖照亮所謂「我」的答案，就是本書的重點。

我是誰？自我是真實還是幻相？

這是從佛陀到現代神經科學家、哲學家所面對的難題。

本書透過科塔爾症候群、思覺失調症、自閉症、阿茲海默症、身體完整性認同障礙、人格解體、狂喜癲癇、出體經驗等大量案例及最新神經科學進展，揭露人類自我感官的驚人力量。

這些大膽探索及奇思異想，將會改變你對自我本質的想法！

名人推薦

令人驚嘆……詩意而鞭辟入裡。書中每一位病患的故事都獨一無二、超乎尋常且令人難以置信，健康的、脆弱的心靈相關知識盡收眼底。探索了自我概念根源難以捉摸的本質，並且從中理出頭緒。這是非常了不起的成就。——麥可·S. 葛詹尼加，認知神經科學之父，《切開左右腦》作者

讀完本書，你將獲得新知並感到謙遜，渴望對自己的本質一探究竟。——尼古拉斯·漢弗萊，英國理論心理學家，《心智的歷史》作者

以令人信服、娛樂性十足的方式一探最後的未解之謎、真正的終極疆界：自我之本質。絕佳科學新聞報導。——丹尼爾·列維廷，加拿大蒙特婁麥基爾大學心理學教授，《大腦超載時代的思考學》作者

在作者明晰而優雅的分析裡，自我似乎是一種幻覺，但對大多數人而言卻非常真實。既然沒有任何生命體可以在缺乏這種心靈錨定感的情況下過活，大自然於是找到辦法，替我們調製了一個。——法蘭斯·德瓦爾，靈長類動物學家，《矮黑猩猩和無神論者》作者

阿拿瑟斯旺米在他的敘事中帶來了豐富的學識和感性，使得我們透過本書，有如我們從一路上遇見的科學家身上學到的那麼多，甚至更多……對於你「身為自己」的這種簡單經驗，你會得到全新的觀感。——阿尼爾·賽斯，薩塞克斯大學教授，《意識的神經科學》期刊主編

作者介紹：

阿尼爾·阿拿瑟斯旺米 (Anil Ananthaswamy)

英國物理學會物理新聞獎、英國科學作家協會最佳報導獎得主。

目前為《新科學人》雜誌顧問。聖塔克魯茲加利福尼亞大學科學寫作計畫的客座編輯，也在印度邦加羅爾國立生物科學中心的年度科學新聞工坊授課。

文章散見於《國家地理新聞》《發現》《要事》等雜誌。是美國公共電視臺節目《NOVA》「現實之本質」部落格的專欄作家。

他的第一本著作《物理邊界》獲《物理世界》雜誌選為年度推薦書。

現居於印度邦加羅爾以及美國加州柏克萊。

目錄:序一則遠古寓言的啟示

1 不想活的行屍走肉——科塔爾症候群

宣稱「我不存在」的那個人，是誰？
2 抹去你的生平故事——阿茲海默症
記憶、人、敘事，及其崩解
3 不要自己的腿的人——身體完整性認同障礙（BIIID）
「擁有自己的身體和各個部位」這種感覺基於現實嗎？
4 讓我知道我在——思覺失調症
當我的行為舉止都不像我，我還是我嗎？
5 我，如夢之夢——人格解體
情緒在形塑自我過程裡扮演的角色
6 自我的小步前行——自閉症
關於自我發展，自閉症教我們的事
7 在身邊看見另一個自己——出體經驗
從離魂、分身到最小的自我
8 此時此刻，我不是任何人——癲癇
狂喜癲癇和無限的自我
後記
致謝
• • • • • (收起)

[不存在的人](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

精神醫學

心理學

评论

[不存在的人](#) [下载链接1](#)

书评

人即使在最疯狂的状态下，也依旧有某种东西与真实的世界相关联。

记忆是连接过去与现实的桥梁，如果你的脑部受损无法产生新的记忆，过去的回忆也会受到限制。

构建未来场景所用到的脑网络与记住过去的事情所用到的脑网络相同。

精神分裂症的发作牵涉一种过度自反性，这是对自我...

《武林外传》里，逻辑鬼才吕轻侯曾开发出一套著名的嘴炮理论，在嘴炮的最后一刻，吕秀才大喊着：“是谁杀了我，而我又杀了谁？”生生让精神错乱的姬无命一巴掌把自己的脑门儿拍碎。

吕秀才的这套嘴炮，应该是中国电视剧史上第一次把江湖盛传的“我是谁？中午吃什么？晚上吃什么...”

关于，人类的糊涂。一个根本性的误解：“我”是一个独立成立的实体，“我”拥有“自由意志”。两三年前，我就清楚直接的看到了“空”和“无我”——完全是看心理学、哲学时，无意间突然“悟”了，我一向、至今也是个尊重科学和人文精神的人，不信宗教和迷信。但我还是不自觉的...

《不存在的人》

虽然“认为自己不存在的人”、“阿尔兹海默症的人”、“不想要自己腿的人”、“人格解体的人”、“离体自病症的人”、“狂喜癫痫的人”并不耸人听闻，但在看这本书的几个瞬间，还是让我怀疑人生。

“如果我尝试抓住自我，那个我确实感到的自我，如果我尝试界定...

何为自我？面对这一问题，当代神经科学家从与自我相关的疾病中获得了各种洞见，这将帮助我们理解“我”是什么，因为自我的本质不只关乎智识与哲学的争论，还关乎人的痛苦。

本书中人物（他们所罹患的可以被称为自我的疾病）的经历以及对这些经历做出解释的神经科学在某种程度上...

总体来说我觉得这本书还是写的不错的。

首先，每章都举了一个例子，叙述+论证。全文章节不会既会觉得沉闷无趣，也不会觉得胡乱编写。

对于一些有争论的观点文中也一一指出，没有仓促的下定论。

目前这本书我只看了一半，但是这是极少我能认认真真仔仔细细看下去的一本书。尤...

科塔尔综合征，自我意识存在丧失，活成了一具行尸。大脑建立对外界感知的图谱，这就形成了意识的对象，而BIID患者就是脑区发育有疾，肢体感知错位，或者说意识不到肢体的存在，想方设法截肢。精神分裂症其实也是一种自我意识的丧失或者扭曲混乱。这群人都有人格解体的经历，身...

我是谁？恒古以来的哲学命题，在神经科学、认知科学和计算科学的揭示下，撕开了一丝面纱。

这本书更多的是带来了思考，哲学和科学在这个命题上逐渐交汇，尽管距离真正理解我们自身还有很长的距离，但是至少我们不再一无所知。

从我的理解，自我首先来源于大脑对于世界的构建，...

源于“自窥症”（autoscopy），在希腊语中，autos的意思是“自我”，skopeo的意思是“看”。自体幻觉的最简单形式包括：感觉到有人在你身边但实际上看不到二重身，即一种被感觉到的在场。奥拉夫·布兰克（Olaf Blanke）是瑞士联邦理工学院的一个神经病学家，他告诉我，被感觉...

[不存在的人](#) [下载链接1](#)