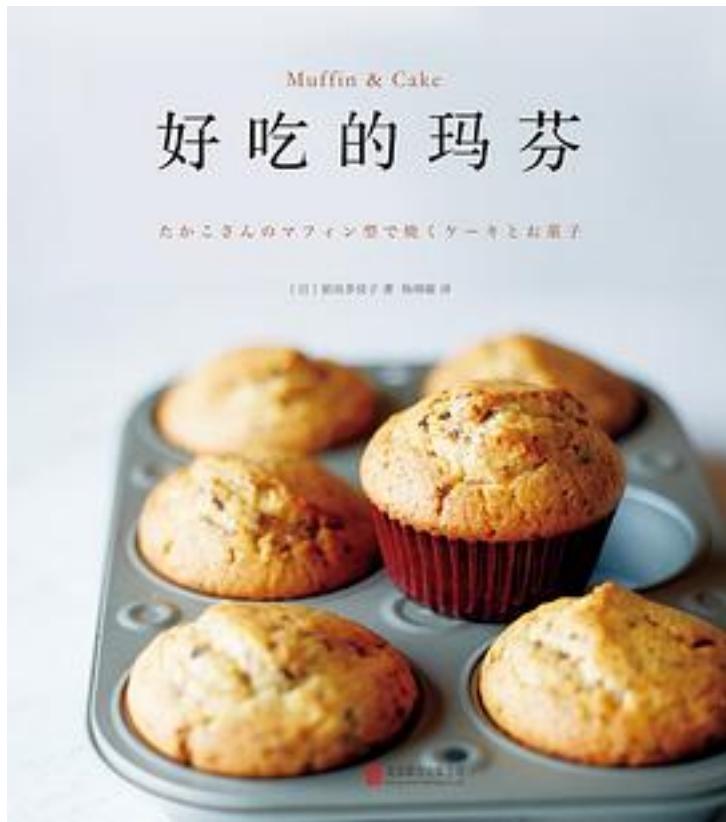


好吃的玛芬



[好吃的玛芬 下载链接1](#)

著者:〔日〕稻田多佳子

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2017-10

装帧:平装

isbn:9787559601803

软糯合度的糕体，甘醇不腻的滋味，鲜艳微焦的色泽。

一个好吃的玛芬，给你带来一天的好心情。

◆方便：1个模具做出70种甜点。

◆容易：最常见的原料，最基本的手法。

◆简快：平均仅需4步，烘烤不超过25分钟。

◆好吃：京都人气美食博主销量最好作品。

◆健康：低糖、无黄油配方可选。

欣欣然早起的清晨，忙完大半事务的午后，终于得以放松的晚间，一个清甜酥软的玛芬可以唤醒味蕾、滋养脾胃、振作心情。

本书用一个玛芬模具，以最常见的原料，最基本的手法，做出70道小甜点。既有绵软的舒芙蕾，浓郁的熔岩蛋糕，酸甜可口的乳酪蓝莓派，更有营养丰富的蔬果轻食小点。平均仅需4个步骤，烘烤从不超过25分钟，简简单单也能照顾好自己。

这是一本玛芬食谱，更是家的食物、指尖的味道。

作者介绍：

稻田多佳子

2000年5月创立烘焙网站caramel milk tea

（焦糖奶茶），分享自创的轻省简快、美味健康的家庭甜点烘焙食谱，迅速获得极高人气。她善于用基本的原料、简单的工具、便利的手法制作甜品，并能以一款基础甜品为原点，演变出丰富的其他品种，非常受欢迎。

目前她与先生和独生女儿一起居住在京都。

目录: 目录

工具 8

原料 10

口感超赞的玛芬

【软糯滑润款】

1 基础原味玛芬 15

2 黑樱桃油酥粒玛芬 17

3 苹果玛芬 19

4 胡萝卜肉桂玛芬 21

5 核桃咖啡玛芬 23

6 西柚玛芬 25

7 红糖玛芬 26

8 切达乳酪香肠玛芬 28

9 牛油果金枪鱼玛芬 31

【细腻松软款】

1 经典原味玛芬 33

2 柠檬卡仕达酱玛芬 35

3 南瓜玛芬 37

4 朗姆酒糖衣椰香玛芬 39

5 焦糖苹果玛芬 41

6 红豆玛芬 43

7 白豆沙馅伯爵红茶玛芬 45

8 焙煎茶大理石玛芬 47

【不添加黄油的软糯滑润款】

- 1 咖啡玛芬 49
2 巧克力酱榛果玛芬 51
3 无花果奶油乳酪玛芬 53
4 黑糖香蕉玛芬 55
5 蓝莓玛芬 56
6 可可卡仕达酱玛芬 58
7 咖喱水煮蛋玛芬 61
8 明太子奶油乳酪玛芬 62
【不添加黄油的细腻松软款】
1 红茶玛芬 65
2 小葡萄干巧克力豆玛芬 67
3 红薯玛芬 69
4 酸奶油蜂蜜玛芬 71
5 黄豆粉玛芬 72
6 黄桃油酥粒玛芬 74
7 焦糖芒果玛芬 76
8 抹茶奶油乳酪玛芬 79
用玛芬模烘焙各式小蛋糕
蔗糖戚风 83
双色巧克力戚风 84
蔓越莓戚风 87
烤乳酪蛋糕 89
纽约乳酪蛋糕 91
舒芙蕾乳酪蛋糕 92
巧克力蛋糕 95
杏仁可可蛋糕 96
巧克力熔岩蛋糕 99
布朗尼 100
白巧克力蛋糕 102
橙子甜挞 105
洋葱咸挞 107
树莓挞 109
西洋梨派 111
乳酪奶油蓝莓派 112
肉馅派 114
枫糖司康 117
摩卡乳酪司康 118
玉米司康 121
原味曲奇 123
黑糖可可曲奇 123
栗子巴斯克蛋糕 125
费南雪 127
泡芙蛋糕 129
甜葡萄干松饼 131
陈皮味松饼 132
黑橄榄熏肉松饼 135
红豆卷 136
茶味卷 139
火腿卷 141
番茄乳酪法式咸派 143
照烧鸡肉胡萝卜法式咸派 145
大葱配鳀鱼法式咸派 146
烤酥饼 149
土豆烘饼 151

鸟巢意面配番茄酱 153
舞茸卡门培尔乳酪迷你比萨 155
· · · · · (收起)

[好吃的玛芬](#) [下载链接1](#)

标签

烘焙

饮食

纸质书

甜点

日式

评论

尝试了几个配方都还挺好吃的。

其实是磅蛋糕和全蛋法蛋糕的方法做成玛芬

之前买过台版，内容完全相同，更喜欢这版的印刷排版

简单的手作，不简单的心意。2018年的第一天，尝试了，可口而安心，记之。

我的烘培入门。

[好吃的玛芬](#) [下载链接1](#)

书评

[好吃的玛芬](#) [下载链接1](#)