

未來藍圖



[未來藍圖_下载链接1_](#)

著者:神田昌典

出版者:好的文化

出版时间:2016

装帧:

isbn:9789865626556

用一張圖表自我探索、定位未來，引發的神奇力量更甚《祕密》！

從小學生到上市上櫃企業老闆，已有10000人親身體驗，實現率高達80%！

豐田、日本電信、名代富士蕎麥麵等大企業成功案例分享！

◎當你滑著智慧型手機抓寶貝、匯款、瀏覽FB好友動態，

是否想過，一切便利只因「想把生活所需放在手機裡帶走」的念頭？

◎你寫的生涯規畫不是為了應付推甄，而是已經拼湊出能實踐的未來了！

現實生活會隨著你描述的情節而運轉，真的嗎？

未來不只掌握在自己手上，更應該由自己創造。

這是一本要讓你得到「結果」的書。

只要畫張「未來藍圖」，串聯未來和現在，

就能挖掘自己的隱性才能，衍生出能解決問題的行動劇本。

別說人生太苦、工作不順……，因為這些都可以預先做好準備，

輕鬆過著理想生活，人人都能做到。

現在就跟著本書畫圖，親自見證你的未來吧。

「如果我有可取的優點，那就是我身上流的愛爾蘭血液。所以，我很會說故事。」

—GE傳奇經營者傑克·威爾許

這年頭無論是想提高營業額、開發新商品、推廣公司業務或發揮領導權，都得說個「未來」好故事。

日本第一行銷大師神田昌典告訴你，工作和自己的人生故事也一樣，只要掌握開頭、內容、結尾三部分，就能引導自己邁向一趟新的旅程。

1.未來是動態，得用曲線表示

把人生比喻成企劃案，橫軸是時間軸，縱軸是完成度。途中遇到的起伏（曲線），就是現實的優勢和

阻礙。只要預設困難點，就能做好準備，就算一時跌落谷底，也有信心翻黑為紅。曲線，能讓真正的問題浮出檯面，也能讓「假設與改善」的循環日日重複。

2.善用聯想力，打破既有框架

解決問題的對策從來都不是憑空而來，如果老是以「以前試過，行不通」、「業界沒有這種案例」當藉口，只會困在自己的狹隘世界。面對問題時，愈是天馬行空、毫無關聯的圖像，愈能讓你聯想出好點子。「禮物盒」裡的大白蛇怎麼變成商機？答案就藏在本書。

3.讓他人幸福，就是自我變革的最大推手

你希望誰獲得滿滿的幸福，就想像對方會對你說什麼話。將他的臺詞寫下來，甚至發展成較長的劇本，你會發現這些話，其實反映著自己的內心。利用PRAISE六字訣，得到幸福的人和你的未來有什麼關聯，輪廓就會慢慢浮現。

4.關鍵字就像拼圖，慢慢拼就會出現全貌

跟著曲線變化，在未來藍圖的轉折點，隨意寫下10個關鍵字。直覺挑選出最在意的幾個，再和發生的時間點一起聯想，就能將關鍵字化為解決現實難題的「行動劇本」。這種串聯關鍵字的連線遊戲，連賈伯斯都驚豔不已，一定要試試看。

5.突破思考盲點，找到隱性才能

人很容易自我預設不相干的難題，例如以為「讓業績成長20%」就等於「犧牲陪伴家人的時間」。這是因為內建的「免疫裝置」開始啟動：就算處在積極變化的時刻，也會因畏懼改變而退縮。本書用一張圖表幫助你，找到「附加價值」更高的可能性，讓你一下子就能突破盲點。

未來藍圖不是RPG，它超越幻想世界，會真正引導你起身行動。而聯想是現實的對照鏡，更是邏輯與創造之間的橋樑，有助於塑造未來。印度國父甘地曾說：「成為你想看見的改變。」只要先改變自己，世界就會往好的方向發展。這就是本書最想和讀者分享的事。

一點都不抽象，跟著本書的7個練習，逐步描繪自己的未來吧。本書加碼贈送：

- 13個常見Q&A，解答關於未來藍圖的眉眉角角。
- 4個實際案例分享，學習大企業的解決問題之道。
- 超實用未來藍圖應用表，走到哪畫到哪，無時無刻都能創造最佳行動劇本。

作者介绍:

神田昌典

行銷顧問，全腦思考學習法創始人，日本最大讀書會組織「為行動閱讀」發起人。

上智大學外文系畢業，大學三年級考過外交官考試，大學四年級開始任職於日本外務省（外交部）經濟局。紐約大學經濟學碩士（MA）、賓州大學華頓商學院企管碩士（MBA），曾任美國家電大廠的日本代表、行銷顧問。因為成功培育了許多成功企業及暢銷作家，日本綜合商業雜誌還將他選為「日本第一行銷大師」。

2009年發表了能確切達成目標的思考方法「全腦思考學習法」，在美國、中國、挪威等地得到極高評價，現正推廣至全球155個國家。不只是企管領域，在教育界也十分活躍，並擔任公益財團法人日本生涯協會的理事。

著作有《菁英都是閱讀控：巴菲特、比爾蓋茲、佐伯格都讀個沒完，為什麼？》、《神話式企業經營》（暫譯）、《非常識成功法則——創造財富與自由的八個習慣》、《故事思考法》、《超神速全腦學習法》、《成功者的地雷》、《人生的旋律》、《成功的未來預報》、《十年之後活躍的人》、《金錢與正義》等。譯有《心智圖》、《十倍速影像閱讀法》等書。

目录: 前言

- 夢想成真，只要3天！
- 怎樣透過故事實現夢想？
- 一張圖表，挖掘你的隱性才能

開頭故事式思考的5個優點

第1章 故事力是人生最好的驅動力

- 故事會帶來那些力量？
- 創造未來，就從說故事開始
- 會說故事的人，基本上已經在累積財富了
- 想提高營業額，就讓顧客當主角
- 故事構成三部分：開頭、內容、結尾

第2章 故事力帶給你的5大超能力

- 故事式思考的5個優點

故事式思考的優點①

讓訊息易於理解、記憶，並產生共鳴

故事式思考的優點②

將危機化為轉機

—未來是動態，得用曲線來表示

—我靠動態圖表，讓比賽逆轉勝

故事式思考的優點③

突顯核心問題

故事式思考的優點④

創造出暢銷名稱

—如何取出最棒的標題？

—命名時怎樣結合想像力和理念？

故事式思考的優點⑤

整合不同的才華

—用《桃太郎》的故事，也能開創新事業

—暫時忽略眼前的課題，解決對策就會自己浮現

- 故事是無中生有的現代煉金術

內容7個實驗，畫出你的未來藍圖

第3章 簡單一張圖表，輕鬆描繪未來

- 未來藍圖何時能派上用場？

- 用「適應性」方法解決問題，治標又治本

- 未來藍圖的基本構造非常簡單

- 現在就創造3日後的未來！

Future Mapping Core Skills

練習1-1設定課題

- 2個選擇，將未來化為具體行動

第4章 7個實驗，教你逐步畫出未來藍圖

實驗1想像讓某個人未來過得更幸福——利他法則

- 讓別人幸福，其實是自己受益

- 如何讓對方得到120%的幸福？

Future Mapping Core Skills

練習1-2 120%的幸福

練習2-1描繪未來的光景

練習2-2寫下令人欣喜的話語

- 想要120%幸福的人，其實是自己

【實驗1的總結】120%的幸福：利他法則

實驗2憑圖像聯想答案——出奇圖像法則

- 連打瞌睡都能激發出好點子

- 透過圖像聯想，能打破你的狹隘視野

- 打開「禮物盒」，解決課題的訣竅就在裡面

- 「給你的課題」是否能從圖像中找到靈感？

Future Mapping Core Skills

練習2-3動手畫禮物盒

- 解釋圖像的6個程序——PRAISE

①First Impression——從第一印象開始聯想

②First Experience——回憶最初體驗

③As Is——一語道破

④Play——試著玩一場文字遊戲

⑤Search——調查、探索

⑥Reveal——自我解釋圖像

- 禮物盒：出奇圖像法則

【實驗2的總結】藉由圖像解決問題：出奇圖像法則

FutureMappingCoreSkills

練習2-4禮物盒

實驗3隨手畫下一條曲線會帶來什麼？——偶有法則

- 曲線可以拉出過去的記憶
- 沿著曲線起伏，探索人生插曲

FutureMappingCoreSkills

練習3-1你的生命故事是什麼？

- 曲線也能牽引未來的行動
- 自己架構專屬的「3日課題」圖表

【實驗3的總結】曲線帶來的力量：偶有法則

實驗4從毫無關聯的故事中，得到具體提示——改觀法則①

- 你希望《美女與野獸》中哪個人幸福？
- 如何引導出能達成課題的靈感？
- 從自我主導型模式，變成自我改革型模式

【實驗4的總結】引導出解決對策：改觀法則①

FutureMappingCoreSkills

練習4-1故事帶來的解決靈感

實驗5達成課題時自信會如何變化？——改觀法則②

- 拉長時間，架構一個新課題
- 其實，我們平時就在寫「故事」了
- 利用單句臺詞，簡單編故事
- 編寫故事案例：神田昌典達成課題的12天

FutureMappingCoreSkills

練習5-1達成課題的自信①

練習5-2創作故事

- 內心會不知不覺隨著串聯起的故事發展

FutureMappingCoreSkills

練習5-3達成課題的自信②

- 自認不擅創作的人，也能開心編故事
- 〔靈感1〕與孩子一起創作
- 〔靈感2〕用圖像來取代臺詞
- 〔靈感3〕與團體共同創作

【實驗5的總結】故事創作：改觀法則②

實驗6利用「關鍵字」，讓人採取具體行動——激勵法則

- 與其沉迷他人的創作故事，不如自創未來藍圖
- 畫下動態性的行動劇本
- 2個步驟，將故事變成現實的行動劇本

【實驗6的總結】行動劇本：激勵法則

實驗7如何探索出隱藏的才能？——空白法則

- 利用3片拼圖找到突破口

第1片拼圖：免疫裝置

透過圖表上的空白，突破思考盲點

第2片拼圖：未來的基礎

無意中寫下的字彙會激發靈感

- 果真如此？以自己的課題為例，確認一下吧！

第3片拼圖：禮物盒

圖像會引導出整體主題

【實驗7的總結】本質性的主題：空白法則

結尾從構思到行動

第5章 如何將無形思考，化為具體現實？

- 故事是現實的對照，有助塑造未來
- 發想、決定、採取行動
- 行動案例：根據未來藍圖採取行動

行動案例①：豐田汽車公司

—利用文化優勢，成功推展海外事業
行動案例②：NTT尖端技術公司
—將技術模型化，開發新市場
行動案例③：經營「富士蕎麥」的大丹集團
—不棄守傳統，也能開發新型態
行動案例④：iwill公司／組織・人才活性化研究所
—3週內就拿下千萬合約
・你不需改變世界，只要改變自己
・別掌控現實，而是引導變因成為幸福未來
第6章 關於未來藍圖的13個常見問答
結語：想要提供給全世界的才華
卷尾資料
．．．．． (收起)

[未來藍圖 下载链接1](#)

标签

未来蓝图

人生计划

故事的力量

行动派

思维

个人管理

心灵

工具书

评论

聪聪阅读#故事力真的是种很重要的能力。画张未来蓝图，串联现在和未来，挖掘自己的隐性才能，衍生出能解决问题的行动剧本。站在未来的视角解决问题是不是超赞！！！
看完还是一脸懵，估计就像那时看完《高倍速阅读法》的小伙伴一样的感受[憨笑]得去勾搭下上过Future Mapping课程的小伙伴指导呀！！

写过《超神速全脑学习法》的日本行销大师神木昌典，将全脑思考地图用于人生规划的一本书。尝试借用故事力的力量，让参与者借助以终为始、逆向思考等思维，参照U型理论的模式，绘制出自己独特的故事，以获得更好的英雄之旅。

理念很好，用来实现了一半的减肥和存钱之路

2018/02/24-02/26在读。第一次看繁体字的书，感觉有点吃力，内心略排斥。对我的感悟是，利用故事的力量（有点像愿景学，想象地越清晰细致，实现的可能性越大），为了让他人幸福，写下故事（像写下梦想清单），画出曲线（有波折的曲线提醒我们要乐观看待遇到的问题，积极去解决），行动起来最关键。

未来蓝图是一本教导我们如何从硬板板的直线目标，改变成又曲线去实现目标的书籍。因为曲线可以让我们在中途遇到的开心和困难。应该如何的提前了解，准备好心态。在书中还给了7个如何绘画未来蓝图的技巧。

[未來藍圖_下载链接1](#)

书评

阅读时间：30分钟 阅读内容：预览+前言+第一章、第二章
通过一张图表看清自己的才能与资源，用未来的创造力来引导现在的方法，很让人心动，尤其是在这年末之时。
故事应该是被大多数人喜欢的事情，小时候听童话故事、水浒、西游和各种的鬼故事，现在也应该还历历在目。《梦想...

[未來藍圖_下载链接1](#)