

# 《在最好的年纪，付出最大的努力》



[《在最好的年纪，付出最大的努力》\\_下载链接1](#)

著者:刘一寒

出版者:广东人民出版社

出版时间:2017-11

装帧:平装

isbn:9787218121543

最好的年纪有多努力，一生就有多幸运。世界上，从来没有哪个人的努力被辜负。

《在最好的年纪，付出最大的努力》是一部关于努力主题的励志故事集。在年轻的时候，很多人并没有抓住宝贵的时间去奋斗。有的人放任自流，有的人迷茫无措，有的人选择了安逸。人生充满不同的“节点”，关键时刻要跟上“节拍”。在年轻的时候，最关键的就是勤奋。

努力就要学会选择方向和目标，学会借势，懂得迅速渐进，不断学习和实践，坚持目标，通过努力一步步实现自己的目标和理想。

作者将自己和身边朋友的故事讲给你听。在这些故事里，你会看到自己的影子，获得前行的力量。

作者介绍:

刘一寒，青年作者，创业公司合伙人，并担任多家企业咨询顾问。曾从事文化、娱乐及互联网行业的策划管理工作多年。他始终相信努力奋斗的意义，相信每个努力的人，总有一天会实现自己的梦想！

目录: Part 1

梦想和努力，是年轻时最有力的武器

叫醒装睡的人，却叫不醒做梦的人 / 002

人生有主见，心中不迷茫 / 008

唯有奋斗，才能让今天的你看得起明天的自己 / 014

扛得住才有未来，用汗水代替泪水 / 020

看得见，更要看得懂抓得住 / 025

唯一能改变的，就是变成更好的自己 / 031

认清现实，才能明白如何选择 / 036

Part 2

世界终不会辜负努力的你

比天赋，不过是走下坡路的推手 / 042

这个世界，唯一不缺的就是天才 / 047

让奋斗成为常态 / 052

自律，年轻时的必修课 / 057

选择好你全力以赴的方向 / 062

没有“学力”的人，谈什么诗与远方 / 067

将来的你，一定会感谢现在努力的自己 / 072

Part 3

在最好的年纪，做清醒的自己

社会不是你一个人的家 / 078

远离那个只是看起来很好的自己 / 083

30岁活成什么样取决于你20岁怎么做 / 089

舒适区只是情感中的陷阱 / 096

最好的社会化，是涉“慧” / 101

把追求和理想置于生存期之后 / 106

Part 4

你足够拼搏，终会遇贵人

那些毁掉你三观的是人不是事 / 112

唯有淡出圈子，才能谈“谊”字 / 118

远离精神枯竭的朋友 / 123

朋友圈决定了下班后的人生 / 128

朋友走一生，过去的日子不再有 / 133

偶遇背叛，不是必然的伤害 / 138

学会拒绝是一种交往态度 / 143

## Part 5

年轻时需要磨砺，更需要方法  
讨好的人越多，伤得越深 / 150  
别让伪兴趣牵着鼻子走 / 155  
愿我们在职场一切安好 / 160  
以赚钱为目的的工作，投资的是别人 / 165  
不够优秀就别想不可替代 / 170  
每一次都全力以赴 / 175  
好工作，是选老板而不是看薪资 / 180

## Part 6

永远记住，实力才是一切  
拼什么都不如拼实力 / 186  
为梦想去奋斗，不要活在他人的“设计”里 / 190  
你需要的是实力，没必要活在攀比里 / 195  
你不必活得小心翼翼 / 199  
不等待不消极，一切都要去争取 / 204  
现实不相信眼泪，让自己强大是根本 / 209  
你的人生不需要表演给谁看 / 214

## Part 7

在奋斗中，遇到真正的爱情  
真正的爱情，才能给你未来 / 220  
理性的爱情才能走得远 / 225  
要懂得，任性不是爱 / 230  
适度依赖，才能收获你想要的爱 / 235  
每一个人的归宿只有自己 / 240  
理解比爱更重要 / 245  
真正的恋爱是并联而不是串联 / 250

## Part 8

善待一生中最重要的“伙伴”  
学会沟通，就会齐心协力 / 256  
别让未来输在情绪上 / 261  
你的人生不可将就 / 266  
主动承担起你的责任 / 271  
多一些“敬畏”，少一些苛求 / 275  
坦然面对所有的“伤” / 281  
你的付出，终有收获 / 285  
· · · · · · ([收起](#))

[《在最好的年纪，付出最大的努力》\\_下载链接1](#)

## 标签

文学

励志

很喜欢！希望有机会拜读！

励志故事集

想读

中国文学

艺术

推理

评论

电话号

-----  
书中每一个故事都有我们身边亲朋好友的影子，很容易对号入座，引起共鸣。我们在人生旅途中应该不断反省自己，尽最大的努力，做最坏的打算。为仅有一次的生命奋斗。

-----  
[《在最好的年纪，付出最大的努力》 下载链接1](#)

书评

-----  
[《在最好的年纪，付出最大的努力》 下载链接1](#)