

永远对美好的自己充满期待



[永远对美好的自己充满期待 下载链接1](#)

著者:萱草

出版者:长江文艺出版社 | 长江新世纪

出版时间:

装帧:平装

isbn:9787535499684

初入职场，房车无望，生活只能算将就；
遇见一个还凑合的人，别人劝你，就这样吧，再耽误下去只会更糟；
你读书，健身，花钱报兴趣班，努力学习各种技能……
周围人质疑，浪费时间和精力做这些，有什么意义呢？
……

你也会迷茫，焦虑，失望，痛苦……但并不打算因此妥协，你知道眼前的灰头土脸都是暂时的，你始终坚信不放弃就会得到一个更好的自己。

萱草就是这样一个“过来人”，这些文章见证了她一路升级打怪的惊艳蜕变历程，也记录了她所经历或听过的，很多不服输的人最终KO掉所有的恶意成为最好的自己的事例。她用独特的角度和思维给你信念和方法，帮你到达更好更远的地方。

可怕的不是生活困难让你却步，而是你对自己丧失了变好的信心。愿此书可以拥抱你的孤单和脆弱，读到你想要的自信和美好。

作者介绍：

萱草

酷我知名情感治愈、轻松系网络电台主播。

一个在北京生活奋斗了十多年的山东姑娘。

因为想“永远做你遮风避雨的大树，愿和你一路风雨兼程、见证彼此的成长”，所以被粉丝亲切地称为“萱大树”。

目录:序

当年那个在路灯下哭泣的女孩，你还好吗？

Part 01 永远对最好的自己充满期待

这是很长很好的一生

这城市风很大，孤单的人都想家

真正幸福的人，早已闭嘴

你只是还未全力以赴

我不需要 Tiffany

不服输，就不会输

每个人，都有一段难熬的时光

你不努力，岁月什么都不会给你

Part 02 取悦自己，才是终身浪漫的开始

同学聚会上，那些我们艰难刻意维系的友情

从来都没有“可不可以”，只有“愿不愿意”

孤独源于渴望得到关心，又不想被过分打扰

有时候我们关心别人，要用尽全部力气

学会如何平视自己，是每个人的必修课

看开点儿，哪有那么多事让你不开心

为什么总有人在背后说你坏话

那年夏天，那颗最亮的星

Part 03 好好说再见，是对过去的最好成全

再见，再也不贱
对的人，是不用跑着去靠近的
好好说再见，是对过去最好的成全
等不到他的晚安，就别等了
珍惜那个，跟你说晚安就去睡的人
余生太长，要和有趣的人在一起
你有没有不舍得清空和 TA 聊天记录的那个人?
其实，你是在跟自己的想象谈恋爱
Part 04 很高兴你能来，不遗憾你离开
跟你这种人，除了恋爱没什么好谈的
我恨我自己，不够暖和你
“你会陪我多久？” “葬你身边够不够。”
你是我自罚三杯也不肯说出口的秘密
若故事从头，我会爱你依旧
我说所有的酒，都不如你
那个人，你假装没看见，却用余光看了千万遍
· · · · · (收起)

[永远对美好的自己充满期待](#) [下载链接1](#)

标签

温暖的书

正能量

好书，值得一读

治愈

温暖

想读，一定很精彩！

我想读这本书

很喜欢！希望有机会拜读！

评论

听酷我音乐调频也有很长的一段时间时间了，萱草的新书必须要支持，在车上读完，文章产生了很多共鸣，每个人都会经历一些必经的经历，且行且珍惜。

很温暖治愈的书，我们一定要对自己的人生有信心，对未来充满着期待，未来应该是美好的

适合高中生看，青春励志片。

很温暖很治愈的书！永远对美好的自己充满期待！！

永远对自己温柔，永远对自己充满期待

文字朴实，很温暖

青春励志片，丧的时候看

感觉作者的故事写的真实，接地气，文中提到的一些事，我也经历过，我觉得这本书可以当成初入社会的教材！重要的事我从12年开始听酷我音乐调频！

2013年的某个夜晚，无意间开始收听《莫萱日记》，至今已有4载之余，作为萱草耳朵上的朋友，她的声音陪伴并温暖了我无数个日夜，这是萱草的第一本书，真实的记录着她蜕变的历程，分享着每一天的“小确幸”，很平淡，却很鼓励我心。

[永远对美好的自己充满期待](#) [下载链接1](#)

书评

[永远对美好的自己充满期待](#) [下载链接1](#)