

超越自由与尊严



[超越自由与尊严 下载链接1](#)

著者:[美]B.F.斯金纳

出版者:中国人民大学出版社

出版时间:2018-1-15

装帧:平装

isbn:9787300252155

《超越自由与尊严》是斯金纳在1971年出版的作品，也是20世纪最重要思想的奠基之

作。在书中他提出了一种令人震惊的、改变人类行为的新方法。斯金纳坚持认为当今社会中的问题可以通过塑造人类的适当行为而得到更有效的解决，我们传统的关于自由与尊严的观念必须得到彻底修正。他承认自由与尊严在我们反抗许多形式的专制与暴政中发挥了非常重要的作用，但是它们也使人们形成了假想的自由与自治，从而阻碍了更为有效文化实践的发展。斯金纳的论断来源于他所提出的大量的行为实验的结果，斯金纳反对传统的根据心智、感受以及其他心理属性去解释行为的意义，而是支持通过寻找基因与环境的交互作用去寻求行为的意义。他认为，与其推动自由与尊严这样的个人属性，不如将我们的精力直接聚焦于人们生活的物理与社会环境。因此，人类面临的首要任务是设计一个最适合自己生存的文化与社会环境。

作者介绍:

B. F. 斯金纳 (Burrhus Frederic Skinner, 1904—1990)，美国行为主义心理学家，新行为主义的代表人物，操作性条件作用理论的奠基者，被认为是自弗洛伊德以来最重要、最具影响力的心理学家。1948年开始任教于哈佛大学，1958年成为哈佛大学埃德加·皮尔斯心理学教授直至1974年退休。

斯金纳提出了“强化原理”“操作性条件作用”等观点，并创制了研究动物学习活动的仪器——斯金纳箱。1950年，斯金纳当选为美国国家科学院院士，1958年获美国心理学会颁发的杰出科学贡献奖，1968年获美国总统颁发的美国最高科学荣誉——国家科学奖章，1990年获美国心理学会首次颁发的心理学杰出终身贡献奖。

他著述颇丰，出版了21部著作，发表了180多篇文章，其中包括《瓦尔登湖第二》(1948)、《言语行为》(1957)、《超越自由与尊严》(1971)等。

目录: 第一章 行为技术

第二章 自由

第三章 尊严

第四章 惩罚

第五章 惩罚以外的方式

第六章 价值

第七章 一种文化的演进

第八章 一种文化的设计

第九章 人是什么

注释

索引

· · · · · (收起)

[超越自由与尊严_下载链接1](#)

标签

心理学

斯金纳

新行为主义

政治哲学

心理

自由

美国

@译本

评论

主要讲了一个强化理论

斯金纳主要想探清作为控制者和被自己控制者的人，如何实现对自我和社会的控制。人的行为研究是最困难的。看上去自由与控制是对立的，自由与尊严也会呈现相互冲突的特征，但斯金纳认为关键在于我们区分是哪些控制对我们的自由和尊严产生了妨碍。因而需要寻找这些内容，包括对于惩罚的发现，以减少对其的控制达到实施更多强化行为。此外，还需要采取微弱的非厌恶性控制，自主人的自由与尊严才可以同时保存。他对于文化的生存性进行了分析，认为只要一种文化能促使其成员产生积极生存行为，就是一种存在性的文化，他想推动这种文化的设计和存在，重点在于设计社会控制和反控制的内容。此外，斯金纳提出非常重要一点是：事物之所以有好坏，很可能是因为人类进化过程中存在各种不同的生存相倚联系，这种联系就是相互之间具有强化作用；这是他全书的方法论。

不知是翻译还是作者原文如此，很不喜欢看这种以绝对正确造物主般口吻表述一件事情，一种不二法门的感觉，而不是个人角度论述。就像上了黑出租，绕完弯还不把你送到地，最后还自己埋怨自己没把地址说明白。逻辑是这样的：我们所有的……但……却……，原因之一是……几乎所有……而且……只有当，部分原因……还有部分原因……，显然……才……不过……因此……而这很可能是解决问题的唯一途径”，这在说什么？

粗粗看完，主要是斯金纳讲他的行为主义学说，并将学说从实验室推广到人类社会，现在看来，历史价值已经大于了知识价值。

行为学说在弗洛伊德的理论支配下的当时，绝对是耳目一新、推进心理学进步的理论，将研究从不可直接观察、只是事后解释的精神分析拉到可观察、可实验、可证伪的尺度上。从哈姆雷特的人多么像个神拉到巴甫洛夫的人多么像条狗，虽然现在看来矫枉过正，但是破除人类愚蠢的自我感觉良好，是研究人类的第一步。

最典型的深受行为学派影响的书是《美丽新世界》，用同样的基因同样的培养方式可以养出一模一样的人，人都受着最简单的奖赏回路的支配，做事-奖赏-继续做事，没有所谓的自我意识也不渴望更多东西。书里也有其他学派，比如睡眠学习那段是潜意识的应用，可惜实际上是没有用的。

这本书的翻译很不好。而且作为逻辑链很长的议论文，经常读完一章发现很多论点只是支线或材料。整个论证很冗长，实际上每章只看最后一段就够了。

我们接下来要做的是设计更好的环境，而不是更好的人。

读到整整一半看到“行为是行为结果的功能关系”彻底崩不住了……这是什么惊煞人的垃圾翻译啊？！翻译负分gck！操作性条件反射理论其实不难懂，反倒是译者专业知识一点不懂而且中国话都捋不顺溜。

斯金纳这个理论真的很nb，细细想来概括人类一切行为，这是构成社会的骨骼。

斯金纳的行为主义和我的知识面向相离太远了，很多内容几乎是无法消化也难以判断的，斯金纳开篇似乎就辩驳了自由的传统，对自由之定义提出了尖锐的问题—自由是完全反控制性的吗，控制的强化作用完全有害吗，这两个问题的提出使得斯金纳的强化理论能够悬置自由的概念，之后斯金纳又通过进入对尊重的探讨，认为尊重是一种处于控制性体系下由正强化鼓励出来的社会行为，进而抽丝剥茧的将控制过程里发生的强化行为进行了中性化处理，完成了对强化理论的道德证成，因此斯金纳的学理认为保持自主人所拥有的自由与尊严，关键在于区分不同控制模式以完成有目的性的强化行为，这一观点一定程度上赋予了文化设计可算作科学的方法论，继而奠定了行为主义完成文化建构的理论基石。我认为斯金纳的技术哲学虽然貌似仍推崇自主人的目标，可本质却是对利维坦机械论的复兴

低估甚至忽视各种权力之间相互牵制的力量，以至于好像整个社会系统拥有自主意识，有明确的目标和方向，能做决定，想要改变就能改变。

人的行为往往不是自由意志的体现，而是环境控制的结果。

书的内容很多，值得重新再读。可惜翻译不算太好，读起来很拗口

首先。翻译得很不好。另外，行为主义的理论太过傲慢了，所有社科类的理论，如果是傲慢的，就一定要谨慎看待，因为基于这样的理论所进行的社会实验，很可能带来灾难性后果。

怒打一星，这破翻译，实在读不下去。

本来对激进的行为主义充满偏颇，以为轻易能在书中找到批驳的地方，可是越读便越对斯金纳感到信服。从去年的《瓦尔登第二》到这一本《超越自由与尊严》，“文化设计”原本是让我极其抗拒的命题，现在，我在《超越自由与尊严》的读书报告中写道：“我祈祷能够生活在斯金纳笔下已被设计好了的文化中。”

前面部分的语句读的有点不太通畅，语感很不好。主要论点还是行为主义学派观点，环境决定论。

首先不得不承认斯金纳行为主义的巨大贡献，环境塑造着人的行为，行为很大程度上是可观察、可测量以及可控制的，正强化和负强化随时影响着塑造着个体。他努力从实证的角度去理解个体以及社会文化，操作性条件反射对形塑个体的作用和对人类文化的作用似乎并不成正比，毕竟对社会制度的影响并非只是依赖于操作性条件反射，而且对人的塑造并非只有环境的强化作用，人类的“不可观察”的内在性在他那里毫无意义，他的学说完全是外部研究。倒是后期的班杜拉的社会认知行为主义弥补了这一缺陷，在环境个体的交互作用之间重视了人的认知功能，体现出个体的自主性。

[超越自由与尊严 下载链接1](#)

书评

这本书很棒。斯金纳提出的强化理论，在管理、政治上非常常见，尤其在中国。中国很多管理手段，就是赤裸裸的控制与改变。如果看了这本书，就可以帮助自己清楚很多体内的被外界强化的垃圾。认识到，很多所谓的自由、尊严、价值观其实都是被强化出来的。去掉被强化垃圾之后，再...

读斯金纳的时候，满心的激动，或者应该是沉痛才对。。。然，我就是有些唯恐天下不乱的激动~~ 这本书如同是针对传统人文观念的檄文~~ 斯金纳开宗明义就替人文学科着急，就像当年康德替哲学的踯躅不前而着急，这么说话的人大多马上就要开始盖自己的大楼。在行为科学家眼里，人...

几千年过去了，亚里士多德的《工具论》只剩历史意义了，但柏拉图的《理想国》却仍是必读经典。科技一天天进步，人文思想却依然停留在孔老夫子的年代，是真理万古长青？还是那把打开另一境界的钥匙还未找到？人文思想这条探寻路上，我们要逻辑还是诗意？

安·兰德《谁需要哲学》第十三章评价此书。
在《悲惨世界》中，雨果描写一个独立青年的成长历程说：“……他祈求上帝能给他两个富人都不拥有的财富：工作，这将给予他自由；思想，就是给予他尊严。”
我怀疑斯金纳根本没有读过雨果这本小说，更不知道其中的情节，但是斯金纳给他...

自由是强化的相倚联系而不是这些相倚联系产生的感受
自由文献的问题在于未能有效应付没有引起直接反感而有不利作用的控制或者不考虑控制行为是否有益处而否定一切控制行为 褒奖与原因的明显性成反比

掩盖理由使自己受到褒奖，隐蔽地控制他人以不侵犯他受到的褒奖 尊严文献阻碍...

[超越自由与尊严 下载链接1](#)