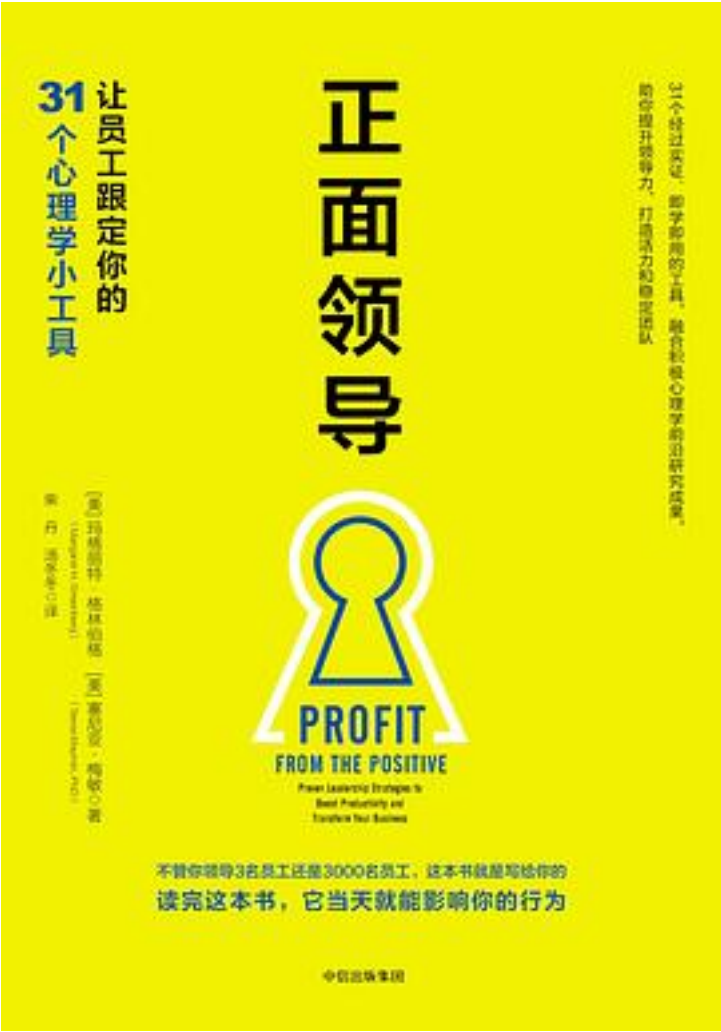


正面领导



[正面领导_下载链接1](#)

著者:(美) 玛格丽特·格林伯格

出版者:中信出版社

出版时间:2017-12

装帧:平装

isbn:9787508639512

你想过让员工自己决定什么时候休假吗？

其实高效率是一种可以习得的思维方式。

如何在截止日期前完成任务？

不得不辞退一些员工时应该怎么做？

领导者为什么需要以及如何控制个人情绪？

如何管理控制狂倾向？

.....

以上这些问题，都可以通过积极心理学的研究成果得到完美解答。

积极心理学是一门从积极角度研究传统心理学研究内容的新兴科学。虽然积极心理学新领域的研究发展很快，但如何将这些发现运用到商业实践中仍然是一个挑战。玛格丽特和塞尼亚直面这一挑战，将最好的理念运用到她们对普通员工、管理人员以及企业家的培训中。在这本书中，她们分享了经过实证的工具和技术，你可以运用到你的公司里——无论规模大小。

本书共分为三部分，第一部分聚焦在领导者身上，介绍了四种成功必备的思维方式：高效、有心理弹性、有感染力、从优势出发；第二部分将积极心理学的研究运用到团队管理和商业实践中，比如雇用和管理员工、绩效考核以及组织会议等；第三部分，作者介绍了如何马上运用这31个工具。

考虑到领导者忙碌的日程，两位作者用一种清晰和简明的方式，提取精华，并且加入了令人印象深刻的故事，你可以选择任何一个你感兴趣或迫在眉睫的问题开始阅读，也可以从头开始阅读。

不管你领导3名员工还是3000名员工，只要你是在寻求使公司进步、成长的可靠方法，这本书就是写给你的。

简明可操作，你可以从任何感兴趣的部分读起，也可以从某个迫在眉睫的问题开始读起，翻开任何一页，都可以开始你的阅读之旅。也许你在上班的路上看完某一部分，在当天的工作中就可以用上这些小窍门。

作者介绍:

玛格丽特·格林伯格，拥有美国哈特福大学社会学学士学位和宾夕法尼亚大学应用积极心理学硕士学位。她是一位广受世界500强企业高管欢迎的高管教练，在企业领域工作15年之后，她创立了格林伯格集团——一家致力于帮助商业领袖及其团队获得更高成就的咨询公司。目前她与丈夫和两个女儿居住在康涅狄格州。

塞尼亚·梅敏，拥有美国哈佛大学数学和经济学学士学位、宾夕法尼亚大学应用积极心理学硕士学位，她还是斯坦福商学院MBA以及组织行为学博士。她负责运营培训网站Silicon Valley Change Executive Coaching，也是PositivePsychologyNews.com网站的创始人及主编。目前她与家人居住在加利福尼亚。

目录: 推荐序

序言: 其他方法都试过了，现在尝试一些真正有用的吧

第1部分 关于领导者

第一章 高效的管理者：不仅仅是管理时间

1. “事先计划”，而不是“直接去做”

2. 诱导自己进入状态

3. 培养习惯，而非只是设定目标

4. 努力做到事半功倍

第二章 有心理弹性的领导者：来自心理学的鞭策

1. 不要放弃，只需要放弃做专家

2. 戴上探索者的帽子

3. 赢得和自己的辩论

第三章 有感染力的领导者：控制你的情绪，而不是你的雇员

1. 认识喷嚏效应

2. 必要时把自己训练成奥斯卡演员

3. 不要做控制狂

第四章 从优势出发的领导者：将正确做法发扬光大

1. 不要再问错误的问题

2. 找出解决方案，而不是错误

3. 了解自己的优势，否则没人会了解

第2部分 关于团队

第五章 招聘：契合度测试

1. 发现简历之外的闪光点

2. 发掘过往，预测未来

3. 不要忽视你公司的文化怪癖

第六章 敬业的员工：激发员工做到最好vs 激发员工尽到全力

1. 不要纸上谈兵

2. 将优势转化为一项团队活动

3. 与其解雇那些工作表现不佳的员工，不如点燃他们的热情

4. 给予员工频繁认可和鼓励

第七章 绩效考核：要么改变，要么终止

1. 多关注优势，但也不要忽略弱点

2. 不要制定过于简单且模糊不清的目标

3. 预估绩效，而不仅仅是评估绩效

4. 和员工友好地聊聊天，不要总是责骂他们

第八章 会议：从能量破坏力到能量增强剂

1. 以积极的氛围启动会议

2. 练习峰终定律

3. 使你的整个团队通力合作

第3部分 将前两部分整合在一起

第九章 积极的离经叛道者：从今天开始要做的三件事

1. 不要抗拒阻力

2. 从小事做起

3. 别再使用专业术语

4. 另辟蹊径

附录A 本书中所提及的全部31个工具

附录B 从优势出发的领导方法是否适合我

附录C 将优势转化为一项团队运动

附录D 频繁认可和鼓励

附录E FRESH 主题

阅读与讨论指南

致谢

• • • • • ([收起](#))

[正面领导 下载链接1](#)

标签

领导

积极心理学

职场

经营管理

经管

管理学

正面

美国

评论

简明实用，做了许多笔记，积极学起来

把德鲁克的很多观点具体化成为日常工作的行动指南，再加以积极心理学的支撑，使得本书非常圆润。关于管理者和管理组织（团队），本书梳理了31个管理小技巧，偏重道而近乎术，机具使用价值。本质上，重点阐述了追求效率的同时需要深刻的积极心理补充。否则，人的效率是干不过AI等机器的。

出差时候看的，实用！

知乎style的文章。开会那篇描写的很有同感：会议常常突然结束。开会时一片死寂，没人发言可以说非常形象了。

正面领导

适合辅助培训

收获还是比较多，该书浅显易懂，特别实用指导。分为三个部分，第一部分讲领导者，第二部分讲团队，第三部分讲如何将前两部分整合在一起。对应都提供了许多方式和方法去影响自己和员工使其提高生产力。

有很多实用的领导技巧，先从优势出发去看问题和人，值得尝试！

比较实用的一本书，书中的很多方法的确是当日看完，马上就能够开始运用。

很实用的31个小技巧，真正拿来就能用的

[正面领导_下载链接1](#)

书评

本书两名作者是在企业里干过、后来专门为企业提供咨询服务的顾问。书的内容比较浅显，介绍了管理学中实用的31个积极心理学技巧，非常美国化。
全书分成三部分，第一部分的四章是领导者的自我修炼，第二部分5到8章是团队管理和一般商业实践，最后的部分是如何结合实际应用这些...

在特劳特的《定位》一书中，将管理史分成了三个时代，即泰勒的“科学管理时代”、德鲁克的“现代管理时代”和特劳特的“定位管理时代”。我不太认可这样的划分方法，我认为，“定位理论”很显然还不足以支撑起整个管理的理论框架。回顾管理发展历史，以泰勒、马克斯韦伯、法...

[正面领导_下载链接1](#)