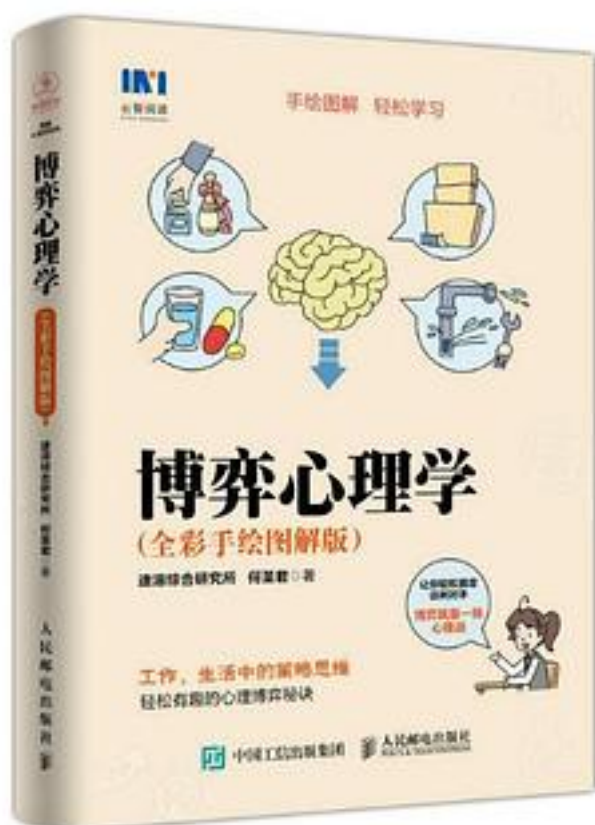


博弈心理学（全彩手绘图解版）



[博弈心理学（全彩手绘图解版）_下载链接1_](#)

著者:速溶综合研究所

出版者:人民邮电出版社

出版时间:2018-1

装帧:平装

isbn:9787115463920

如何在尽可能短的时间内有效说服别人？如何较快提高决断力？如何改变说话的方式，增加别人的好感度？如何迅速走出低落情绪？对于这些问题你都能从本书中找到答案。本书共六章，主要内容包括：“我们身边的那些人心博弈技巧”“适用于任何场景的人心博弈技巧”“职场人际关系中的博弈技巧”“交涉、商谈中的博弈技巧”“恋爱中的博弈技巧”与“给自己的博弈技巧”。从职场、生活、恋爱等不同方面为你揭秘心理学

博弈在不同场合的表现与运用，为你提出切实可行的方法指导！
本书适合想要更好提升交际能力和有效掌握沟通技巧的职场人士与感兴趣的朋友阅读参考。

作者介绍:

何圣君 西南交通大学MBA,互联网独角兽企业运营经理，
生于1982年11月2日，钻研实用心理学，致力于将心理学运用到日常的工作和生活中。
不仅有丰富的实战经验，更具有较为深厚的理论功底。在今日头条发表的有关心理、职场等方面的专栏文章阅读量累计达到约160万次。 公众号：三米河 速溶综合研究所
秉承速溶综合研究所（略称：速溶综研）是一个丰富多彩又能涨知识的研究所。我们想用图解的形式让更多的人获得到更广泛的知识。我们由不同的研究方面的专家组成，担任着不同专业的图解制作和研究。让复杂难懂但又很实用的知识变成谁都能看得懂的图解，让每一个读者都能享受到自我启发的乐趣，是我们最执着的研究方向。

目录: 第一章 我们身边的那些人心博弈技巧

1.丘吉尔的演讲中隐藏的博弈技巧 002

2.隐藏在标价中的心理学 006

3.我们是怎样被诈骗的 010

第二章 适用于任何场景的人心博弈技巧

1.初次见面7秒决定半年 016

2.可怕的情境效应 020

3.“嗯！”“啊！”“哦！” 通向亲密之路的神器 024

4.无往不利的请求方法 029

5.对男女不同的表扬方法 033

第三章 职场、人际关系中的博弈技巧

1.会议中隐藏的技巧 038

2.让下属跟着你走的“上司力” 042

3.如何领导喜欢找借口的下属 047

4.用霍桑效应应对懒员工 052

5.如何应对偏才型上司 056

6.终极道歉法——超过对方的期待值 061

7.改变说话方式，增加好感度 066

8.与不喜欢的同事相处的方法 071

9.越是沉默的人说话的欲望越强烈 076

10.不要让身份、环境限制了你的性格和地位 080

第四章 交涉、商务谈判中的博弈技巧

1.如何使对方快速产生亲近感 086

2.怎样掌握说话的主导权与谈话进度 090

3.商谈前的一步决定商谈的结果 095

4.选对交涉时间和环境，增加成功概率 099

5.气氛不好了，换个环境 103

6.重要的事情说三遍 107

7.活用记忆曲线了解对方的记忆 111

8.用对方的语言说服他 116

9.让客户听从你的选择的心理策略 120

10.根据对方的性格选择不同的交涉方式 124

第五章 恋爱中的博弈技巧

1.心跳快就是喜欢他 130

2.吸引他的语言和动作 134

3.测试一下他对你有没有兴趣 138

4.约会时增加气氛 让对方一见倾心 142

- 5.不分手的秘诀——不要问“为什么喜欢” 146
- 6.如何面对感情生变 150
- 7.日久生情的秘诀 155
- 8.不吵架的奥秘——恋人之间的情绪控制技巧 159
- 9.从进化心理学角度理解男女的不同 163
- 10.以适当的身体接触改变对方对你的心意 167
- 11.婚姻保鲜的四大绝技 171
- 第六章 给自己的博弈技巧
- 1.在自己周围制造积极的空气 176
- 2.生气的时候如何让自己快速冷静 181
- 3.迅速走出低落情绪的方法 185
- 4.危机的时候赞幸运 189
- 5.改变拖延症的第一步是行动 193
- 6.生气了放一放 有压力了写一写 198
- 7.克服紧张 强大内心 202
- 8.增强集中力的魔法 206
- 9.多说成功 增强自信心 210
- 主要参考文献 212
- • • • • ([收起](#))

[博弈心理学（全彩手绘图解版）](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

儿童心理

微信读书

人民邮电出版社

评论

心理学的科普书籍，大概都是这样看起来有几分道理，实际上没什么用的吧

结构很散，有的过于泛泛，但也确实提供了一些方法论。比如

- 1.把会让你分心的东西变成你完成任务的奖励
- 2.将紧张控制在适度的范围内，可以多将自己暴露在紧张的环境里，让自己习惯，或者每天挑战自己的紧张极限
- 3.降低物理重心，可以让自己快点冷静。放缓呼吸也是

[博弈心理学（全彩手绘图解版）_下载链接1](#)

书评

[博弈心理学（全彩手绘图解版）_下载链接1](#)