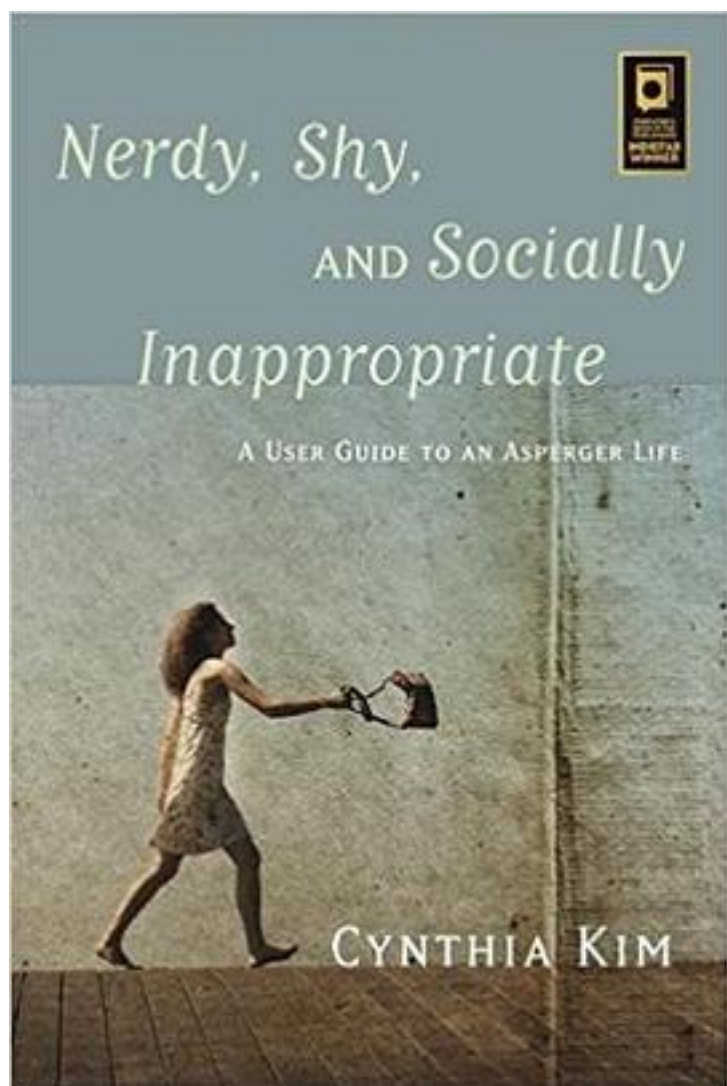


Nerdy, Shy, and Socially Inappropriate



[Nerdy, Shy, and Socially Inappropriate_ 下载链接1](#)

著者:Cynthia Kim

出版者:Jessica Kingsley Publishers

出版时间:2014-9-21

装帧:

isbn:9781849057578

作者介绍:

目录:

[Nerdy, Shy, and Socially Inappropriate_ 下载链接1_](#)

标签

ASD

评论

Come as you are.

不是Asperger，但是有的东西真的很有同感…比如社交多了迫切需要一点时间缓缓…开始做事情会考虑很多…

另外是真的羡慕作者可以在一个鼓励的环境成长，能看到自己很多优点，而我看自己的时候往往是批评（努力在转变）

整本书就是作者作为一名Aspie，在人生不同阶段和不同方面的经历、经验和建议。提到的blunted effect

真的绝了，说的是Aspies的表情、肢体语言所表现出来的情绪和自己实际的情绪会不匹配，容易让别人认为他们“bored, hostile, mad, sad, depressed, or spaced out at inappropriate times”。作者第一次被说样子很可怕的时候感到非常困惑，并且开始在意起自己的样子在别人眼里是不是有什么奇怪的地方，后来一次她看到满是笑脸的照片里自己的when-is-this-going-to-be-over expression，被自己脸很臭这件事hit到。治愈了有一样困扰的我……

[Nerdy, Shy, and Socially Inappropriate_ 下载链接1_](#)

[Nerdy, Shy, and Socially Inappropriate 下载链接1](#)