

儿研所主任医师教你孩子生病、受伤怎么办



[儿研所主任医师教你孩子生病、受伤怎么办 下载链接1](#)

著者:吴光驰

出版者:福建科技出版社

出版时间:2018-1

装帧:平装

isbn:9787533554323

本书特邀著名儿科专家，解决令妈妈们头痛的孩子疾病与突发意外的应对。本书分为两个部分，第一部分围绕孩子常见疾病展开，对孩子常见疾病给出了相应的识病、应对和养护方法。第二部分全面梳理了孩子在日常养育、游戏、活动、饮食、出游等各方面的安全隐患，教给父母预防和应对孩子意外伤害的方法，让每一个孩子都能在安全的环境中健康成长。

阅读本书，可以让妈妈们成为孩子最好的医生，从容应对孩子面临的健康与安全问题。

作者介绍:

吴光驰

首都儿科研究所儿童营养研究室主任、研究员

中国疾病控制中心妇幼保健中心专家咨询委员会委员

中国优生科学协会小儿营养专业委员会、副主任委员

50年前，他开始从事儿童营养研究，对中国孩子营养结构致病问题有着深刻的理解和体会。

50年来，他在临床不断摸索和验证，对儿童营养问题深入研究，先后获得北京科技进步奖，北京市卫生局科技成果奖，以及中国预防医学科学院科技进步奖等大奖。

现在，他倾心于儿童营养与疾病科普工作，他的科普作品被众多妈妈传阅，并作为科学规划孩子营养结构，为孩子打好健康人生基石的必修课程。

目录: 上篇 孩子常见病防与治

第一章 孩子感冒发热，护理比治疗更重要

● 孩子发热期间怎么护理	16
● 发热不超过 38.5°C，首选物理降温	18
● 测体温，得用正确的方式	20
● 高热惊厥，警惕造成脑损伤	22
● 输液、吃药？还是硬抗	24
● 退热药，不能随便用	26
● 每一次发热都有原因，有些疾病莫大意	28

第二章 孩子咳嗽，先找原因别忙止咳

● 急着止咳，会埋下隐患	32
● 找到原因，从源头止住咳嗽	33
● 咳嗽用药，别犯这 5 个错误	37
● 这几种情况必须就医	38
● 孩子咳嗽老不好，要怀疑是不是过敏	39
● 哮喘莫当感冒治，诱发因素要远离	40
● “四看一听”，孩子肺炎早发现	43

第三章 消化出问题，要注意调整饮食

● 孩子呕吐、腹泻怎么办	48
● 肠道好不好，看“便便”就知道	51
● 秋季拉肚子，多是轮状病毒惹的祸	53
● 腹泻不止，防脱水是要务	57
● 孩子便便“见红”别紧张	59
● 孩子腹泻时应考虑到的因素	62
● 过敏性肠炎，要从食物上找原因	64
● 孩子不爱吃饭，多半有积食	66
● 规律饮食，还孩子一个健康的肠道	68

第四章 孩子过敏、出疹子怎么办

● 过敏性鼻炎，预防才是关键	74
● 过敏性紫癜，重在调整饮食	79
● 过敏性水肿，来去迅速，无需治疗	81
● 花粉、螨虫过敏，只需远离过敏原	82
● 带状疱疹，小心并发结膜炎	85
● 荨麻疹，起得快退得快，是过敏引起	87

● 湿疹，该用激素时别犹豫.....	89
第五章 让孩子安然度过传染病高发期	
● 风疹，跟风无关，是病毒所致.....	94
● 麻疹会“潜伏”，要小心并发症.....	96
● 手足口病别着急，多数可自愈.....	99
● 流行性腮腺炎，严防并发症.....	101
● 水痘，可不是出得越多越好.....	103
● 猩红热，一次感染终生免疫.....	105
● 传染性结膜炎，控制传染是关键.....	107
● 百日咳，打了疫苗也不能确保无虞.....	109
● 细菌性痢疾，防护得好就能避免.....	111
● 流行性乙脑，早发现治愈率高.....	113
第六章 其他常见疾病及症状应对方法	
● 斜视、弱视，早矫正效果才会好.....	116
● 麦粒肿，热敷就能消退.....	119
● 乳牙龋，恒牙生长也受影响.....	120
● 口角炎，不全是上火.....	123
● 急性喉炎，不及时治疗会危及生命.....	124
● 扁桃体炎，嗓子痛就要注意了.....	126
● 中耳炎，孩子总挠耳朵要重视.....	128
● 夜睡不宁，查查是否缺钙.....	130
● 蛲虫病，选对药物一次就解决.....	132
● 肠套叠，孩子无故大哭要留心.....	133
● 痔子，及时擦汗，避免抓挠.....	135
● 尿床，多半是精神方面的原因.....	136
第七章 正确吃药，才能发挥最好的疗效	
● 给孩子用药，看仔细问清楚.....	140
● 每个妈妈都应当掌握的喂药方法.....	144
● 不同月龄，不同喂法.....	146
● 让孩子乖乖吃药不难.....	148
● 警惕！药物混用有危险.....	150
● 按时足量吃药才有效.....	152
● 几种错误的喂药方式要注意.....	153
● 这些食物不能与药物同食.....	155
下篇 孩子意外伤害预防与急救	
第八章 改变不安全的环境，防止意外伤害	
● 杜绝意外伤害，先改变自己的行为与习惯.....	160
● 教孩子认识生活中的危险物品.....	162
● 户外场所更要小心.....	166
● 预防第一，改变不安全的环境.....	168
● 意外伤害无处不在.....	172
第九章 37种常见意外伤害急救法	
● 不可缺少的家庭急救箱.....	182
● 父母必须学会的包扎方法.....	184
● 家庭急救的步骤.....	186
● 常见意外伤害急救常识与技巧.....	188
头部碰撞伤	188
手指或脚趾夹伤	189
指甲破裂与内出血	189
眼睛进异物	190
眼睛遭腐蚀性物质侵蚀	190
眼睛遭刺伤或撞伤	191
流鼻血	192
鼻腔进异物	192

耳内进异物	193
口唇与口腔创伤	193
口或喉咙内有异物	194
牙齿断裂	194
指节或四肢断裂	195
膝、肘部擦伤	196
皮肤割伤	196
尖锐器物刺伤	197
手指戳伤	197
碎片嵌入皮肤	198
内出血	198
脱臼	199
扭伤	199
骨折	200
吞食毒物	200
误吞异物	201
颈部或背部受伤	202
冻伤	203
烧伤、烫伤	203
触电与电流灼伤	206
痉挛	207
晒伤	207
溺水	209
中暑	210
触摸植物过敏	210
被人咬伤	211
被动物咬伤	211
被昆虫咬伤	212
被毒蛇咬伤	213

附录

● 男童体重参照表	215
● 女童体重参照表	216
● 男童身高参照表	217
● 女童身高参照表	218

[\(收起\)](#)

[儿研所主任医师教你孩子生病、受伤怎么办](#) [下载链接1](#)

标签

生活

好书，值得一读

孩子疾病

我想读这本书

想读，一定很精彩！

小孩子最头疼

儿童文学

科普

评论

已购。了解一点，遇到小儿生病时不至慌张，后面讲各种意外伤，看得心颤！

很有用，备查

挺不错的书，很有可能会成为育儿的经典书

对孩子的身体状况有了更多的了能，非常实用的书

新手妈妈，对这书是奉若至宝，学习学习再学习，一切为了孩子。

个人觉得还是大有收获的。收藏！

家长是孩子的第一任教师，也是孩子第一位私人医生。

交给父母预防和应对孩子意外伤害的方法，让每一个孩子都能在安全的环境中健康成长
◦

学习预防和应对孩子意外伤害的方法

学习孩子疾病与突发意外的应对

有用的工具书

有了这本书面对孩子的各种状况再也无需焦虑和抓狂，给脆弱的父母一剂定心丸

日常养育

交给父母预防和应对孩子意外伤害的方法，让每一个孩子都能在安全的环境中健康成长
◦

解决令妈妈们头痛的孩子疾病与突发意外的应对

值得一看，更值得拥有的科学育儿书，宝宝生病不用愁！

从容应对孩子面临的健康与安全问题

开拓了新的知识领域，对于家有宝贝的家长是本你可多得的好书

解决令妈妈们头痛的孩子疾病与突发意外的应对。

阅读这本书，可以让妈妈们成为孩子最好的医生，去从容应对孩子面临的健康与安全问题。

[儿研所主任医师教你孩子生病、受伤怎么办](#) [下载链接1](#)

书评

文/王大宝

在我小时候，父母都是放养。似乎养一个孩子并不需要特别的技巧，只要保证他一日三餐不会饿到，一年四季穿的暖和就好了。现在每一个家庭都把孩子当做了宝贝。很多被放养的孩子长大成为父母之后，并不会具备那些急救的知识。往往在孩子最需要救护的时候一筹莫展，束手...

最近，朋友的妻子和儿子突发流感双双住院，而此时的医院，已经人满为患，近期的流感让很多家庭尤其是婴幼儿深受其害。生病住院，大人们不安心，孩子们更遭罪。由于孩子正处在成长过程中，自身的抵抗力不强，如果父母不注意，孩子们很容易生病、受伤。所以，如何提前做好预防准...

每一个孩子都是可爱天真无邪的小天使，需要我们用心的呵护。

当你每天神经紧绷的为了这个可爱的小家伙忙前忙后，稍微放松一下，突然发现孩子出状况了，生病受伤了怎么办呢？

我们不能每次因为孩子出现一点问题就要抱着孩子跑去医院的，容易造成二次感染加重病情的。我们身为父...

收到这本书的时候，正好是今冬流感最严重的时候，每年冬天，小孩的发烧、感冒、咳嗽都是最常见的，这个时候就是考验大人的时候了，小孩生病，有时候太小，无法准确描述确切症状，整个人无精打采是大人最着急的时候。很多时候，小孩发高烧的时候，大人急急地去挂急诊，冲到医院...

[儿研所主任医师教你孩子生病、受伤怎么办](#) [下载链接1](#)