

一生里的某一刻（增订本）



[一生里的某一刻（增订本） 下载链接1](#)

著者:张春

出版者:人民文学出版社

出版时间:2017-11

装帧:平装

isbn:9787020127542

《一生里的某一刻》最新增订本，这是一本获得“2015年中国影响力图书”的非虚构

故事集，也是《新京报》提名的年度生活图书。

它是“生活写作”实践的产物，是一本适合一个人在某个不会被人打扰的地方安静看完的书。

它关于从北京到厦门青春和梦想，那些冰激凌店“晴天见”内外的动物、植物、客人和孩子们，真实存在

在生命中、却又好像从故事里走来的朋友们，那些童年与故乡的回忆，那些对家人和友人的爱与恨、悲伤与疼痛，每个值得纪念的时刻，都是生活海面上闪闪发亮的波光，在被书写记录的那一刻，化作永恒。

收录18P阿春手绘植物插图，并附赠6张绝美明信片。

此次再版，装帧形式和开本大小全新设计，明信片更加厚实挺拔。

特别收录：

1.各种普通食物最好吃的时刻+火锅篇；

2.kYra 曾教我一些重要的事情；

3.爱耍帅的少年都有好人生

作者介绍：

目前是职业作家和“甜饼干隐修会”会长，现居厦门。

作品《一生里的某一刻》，是2015年最受瞩目的文学书之一，被评为新华社年度影响力图书、豆瓣读书年度文学图书，入围《新京报》年度最佳生活类图书、广电总局最受大众欢迎的50种图书。

目录：代序

- ◎张春是谁（阿紫）

- 你好，小地球

野蔷薇的嫩枝，剥开皮放到嘴里嚼。甜丝丝的清凉味道。春天吃它不能舍不得，因为在手里握久了会变软变热。夏天它们开着非常漂亮的花，花瓣也可以嚼。秋天又长出鲜红的果实。蔷薇很好。

- ◎雨天不见晴天见

◎各种普通的食物最好吃的时刻+火锅篇

◎作为一个废物我是怎样跑步的

◎非常容易被洗脑的人

◎刷漆根本就不浪漫

◎文学创作的瓶颈期

◎四年级

◎体育渣的亚军

◎情人节

- 梦境仓库

我想起Mona，就好像想起了皎洁的月亮。她并不是自己发光，却能反射别人的光，同时使自己也美美的。想想我就替她未来的男朋友高兴，能和她一起享受当下的每个时刻，把她散发出的青春和月色尽收眼底，温暖整个人生。

- 我的朋友Mona
- 不爱学习没关系
- kYra 曾教我一些重要的事情
- 爱玩的蔡小乐
- 作家阿紫
- 野小蛮
- 爱耍帅的少年都有好人生
- 我也很想你
- 有一些偶然的瞬间
- 时间之外的人
- 小城市
- 我始终还是不信人生艰难
- 最喜欢脆皮
- 多比不爱吃东西
- 这完全是个误会
- 梦境仓库

我和她

我还记得那是个暖洋洋的春天，我坐在窗户边，老师在上面念，我趴在桌子上笑个不停，脸滚烫滚烫的。窗外长着矮矮的小树，树影投在玻璃窗上。绿色的油漆窗框和绿色的树。我心里想：多么快乐的童年啊！多么伟大的友谊啊！那时候我可能还不明白，但那就是想念吧。

- 家里人
- 我和她
- W
- 大文
- 春妍
- 小姐们
- 我以前所不知道的事

世界尽头的风景

一条很狭长的陆地伸向外海，车沿着那条陆地开了一个多小时。到尽头没有路时爬了一段山。到山顶遇见了一只羊。我一边学羊叫，一边继续往前走。就，看见了灯塔。还有一片幽深无尽的海。

后来在我非常痛苦时，常常梦见这片海，梦见灯塔，缓缓沉入海底。

- 一生里的某一刻
- 房间
- 也说说旅行
- 随和谦卑教
- 终于开发了正能量大招
- 苦难有什么价值
- 不再联系
- 叫魂
- 寂静的马拉松
- 寻找失去的自己

◎丁丁和苋菜
◎感到幸福的一个瞬间

后记

◎那样的故事怎么也写不完
◎再版后记
· · · · · (收起)

[一生里的某一刻（增订本）](#) [下载链接1](#)

标签

随笔

张春

散文

治愈

故事

阅读

文学

阅读2018

评论

第一本书得到了再版的机会和荣誉，非常非常感谢大家。新版增加了几个故事，使用了新的版式和封面，现在它比较小，比较软，盼望它成为读者可以放在贴身口袋里的存在。

还是第一本比较可爱。《叫魂》也收在这本里。

新版出来了！

又看了一遍，又笑又哭了一遍。

有几篇挺好笑好哭的，和书中几人成为朋友应该会超有意思。

“我想起Mona，就好像想起了皎洁的月亮。她并不是自己发光，而是反射别人的光，同时使自己也美美的。想想我就替她未来的男朋友高兴，能和她一起享受当下的每个时刻，把她散发出的青春和月色尽收眼底，温暖整个人生，是多么美好的一件事情。”

专注于自己此刻所在的时间和事情上，多找到一点踏实的感受，使得在拥挤的生活中不太茫然。挺好。

刚开始确实有点失望，但坚持读下去意外收获了惊喜。最近的心境也慢慢好了些，不知跟读书有无关联，就是好了起来，没有放弃就还会有赢。

力荐

在图书馆偶然借阅的书，借了2个月都没有翻动，在一天里全部读完。开头并不好看有点乏味，后面讲妈妈爸爸哥哥的部分写的太动人心弦。

真的是一本会看哭的书。最初是在知乎知道阿春的，喜欢她的文笔。

DD推给我的书，巴巴买了却因为乱七八糟的事读了快两个月，想起了蛋姐张磨欣欣好多好多朋友，想起了这个夏天我曾如此喜爱过一个温柔的人，想起了我和过去七八年之间的我的和解，想起了小药片带给我的痛苦和舒缓，人生海海呐。

行文风格简单、真诚、有趣，有点李娟的感觉。最开始知道本书是关于普通食物最好吃的时刻，觉得居然可以这样写，好有趣。开始看知道这是记录很多作者故事（关于自己的成长、亲人、朋友、生活）的书，张春是一个善于讲故事的人，就像丁丁善于画直线洗苋菜。

大学的时候度过一遍，张春的文字里没有惊天动地的故事，但是独特的语言风格却让人难忘，有一种罕见的真诚和真实。就如同她这个人活得一样，虽然在一直和各种病搏斗，言语中偶尔的丧气缺让人觉得无尽的力量。愿她一直真实，越活越从容。

不打分了 因为我会打很低 对我没意义的文字我都打低分 反正写作就是不停写就对了。
2.24 一共半小时读完。就这样吧

周遭的人就像橡皮 有韧性的爱着原谅着缠绕着

在地生活。

写妈妈的那一篇，还有抑郁症的一些记录

太喜欢了！

新增的火锅篇，深夜慎读，差点一个人跑去海底捞了

书评

千里长河初冻时，玉珂瑶珮响参差。浮生恰似冰底水，日夜东流人不知。
两年前，辛卯年和壬辰年交替的那个春节，微信还没有这么火。除夕夜，收到一位师长的问候短信。我望着窗外白茫茫的雪世界，不知道怎么想起了杜牧的这一首，发了出去，权作回答。那时候我还没有意识到，那是...

第一次认识阿春是因为同事。他在网上的名字叫毕羽，真名如果大家真的很想很想知道的话，去买《一生中的某一刻》并且翻开来读就知道了！（第一句话就卖书真的好吗）情况是这样的。毕羽同学偶然买了我在豆瓣阅读的一篇文章《普通青年宋笑在大雨天决定去死》（或者是我主动送给他...）

对，我得承认人生第一篇书评就是为了觉得“张春说不定会来看”而写的。
刚在豆瓣关注张春的时候，我觉得她有点儿像友邻“秋日的奇妙时刻”，秋日住在东北，得过抑郁症，2012-05-19日16:50:22在豆瓣注销了账号，张春住在厦门曾厝垵，开了一家卖冰淇淋的店，也得过抑郁症。我觉得...

认识张春，就是托这本书的福。一年多以前，我刚刚做了一个小小图书编辑，在知乎上搜寻可以出书的作者，看到张春，诚惶诚恐地询问，她给了我几个她写过东西的网站链接，让我自己去整理，还不停鼓励不好意思怕做得不好的我，没关系，工作嘛。我又懒又没经验，将她写的东西细细地...

我不知道张春都经历了什么。不知道她是怎么过来的。

很难从她的文字中看到痛苦，沉郁，尤其是前半部书。想象中她应该是一位开朗，乐天，坚强的女子。善于从平淡中发现惊奇，并能用文字津津有味地描摹复现出来，让阅读的我们同样看的津津有味，而那些都是我们平常经历过的呀， ...

那天，在豆瓣《一生里的某一时刻》的书评里，我和盆友李青菜为谁先认识作者张春这事互掐起来。她非说是她先认识张春的，可我明明记得是我先认识的。

有理有据有节，扳指头一数，2011年4月前，我就从豆瓣知道张春了，还知道她在厦门开了家叫“晴天见”的冰激凌店。也是那年4月...

街边的灯在孤独地亮着，我说，无论多晚，总有几家灯火通明，路上也总有夜行人。早两个礼拜就拿到了这本书，可以说，在此之前，我甚至不知道厦门有个地方叫曾厝垵，别说晴天见，或是张春了，冰激凌倒是眼熟，因为小时候写作文时碰巧用过，还被老师标了红圈。一...

如果我不是她的朋友，只是无意中遇到这本书，我该有多么欣喜，一定会迫不及待买许多本，送给我的所有朋友，然后告诉她们：“你们知道吗！有个女作家叫张春！她的书！！你们一定要看！！”

怎么来描述这本书呢——当我收到《一生里的某一刻》，拆开塑料封皮，真的…舍不...

这真的是一本适合一个人在某个不会被人打扰的地方安静看完的书。

因为你不知道什么时候眼泪就会掉下来。

我至今仍然认为在别人面前哭是一件非常丢脸的事。这大概也是我在电影院泪点奇高的原因。但是对着这本书，好像掉眼泪也不会觉得矫情，你似乎应该允许它们掉下来。作为一...

她微博上叫厦门晴天见（现在叫@张春酷酷），豆瓣上叫阿卡纳，知乎上叫张春，这是她的真名。她开一家冰淇淋店厦门晴天见，她做了个app犀牛故事，她开电台节目心理学你妹，她办了个NGO糖公益，她出了本书《一生里的某一刻》，她科班出身包办了书里的画。我去参加了《一生里...

“有些偶然的瞬间，以及在这些时刻生活着的人们，让我心生眷恋。”

第一次听到张春的文章，是在喜马拉雅一个叫默默道来的节目上，主播小默温暖而富有磁性的嗓音，低沉又带有些许默然的情绪，每次小默姐都能把一些很平常的故事讲得很动人。这篇也不可例外，故事是春爷...

值得记录的某一刻

作者来自文艺小清新聚集地厦门，还是个可爱的冰淇淋店店主。几年前去过厦门，却未曾遇见这家“晴天见”，但如今遇见这本书，还是有缘的。

记得大学时我们就想在宿舍卖冰淇淋。本来我就喜欢吃冰淇淋，发现学校里没有甜筒卖，而我们宿舍一楼的位置，加上室友...

翻完了《一生中的某一刻》，隐隐觉得张春像极了我身边的一个人。一个我很欣赏的人。一个同样也很喜欢写作和画画的人。

她们身上同样有着令人羡慕和着迷的气质。她们善于发现生活中的美和有趣的事物，一如十多年前还小的我们。就是当年充满想象力，会披着蚊帐扮...

[一生里的某一刻（增订本）](#) [下载链接1](#)