

重塑



[重塑_下载链接1](#)

著者:吕不同

出版者:青岛出版社

出版时间:2018-1

装帧:平装

isbn:9787555263746

无数个选择的瞬间，组成了我们的人生。是我们对自己选择的生活不够努力，还有什么理由去责怪生活本身。

吕不同观点：

1、这世上很多事，其实都是环环相扣的，你拿起其中一节，深入它、凝视它，必会牵扯出其他看似无关的节。你拿起的时间越久，深入某一节的程度越深，越会发现自己能看到的，早已不局限在最开始的那一节。

2、有的人看世界是靠推门出去，有的人看世界是把自己当成一扇窗户。

3、昨天和明天都是不能去寻找的东西，但假如今天无力，比起扭曲自己强行蓄力，我更愿意退后助跑。更何况，我总觉得，在人生的某个阶段，比起搞清楚自己如何走向未来，搞清楚自己如何走到了现在，显然要更重要。

4、每个人的每段过去，都不需要他人来谅解和铭记，过去可存在于事物中，但你不能寄托在像你一样继续向前的生命身上。

5、如果人生来就注定要被毁灭，那在千万种方式中，我只愿把自己交给孤独。因为只有把自己交给孤独，我才能在被毁灭之前，拥有千万种自由。

作者介绍：

吕不同

知乎大神，在知乎入住小半年，就获得728019次赞同，获得121067次感谢，206697次收藏，关注者155018人。

《为什么很多人辛劳一生，仍然生活在社会底层？》《努力学习的意义到底在哪里？》《有哪些看似很傻，实则聪明的行为？》《孤独真的能毁掉一个人吗？》《和见识短浅的人聊天是一种怎样的体验？》《什么情景让你切切实实地感受到无比的恐惧？》等知乎热门话题的高票回答者。

“我本嘉宾，何惧无笙”精神的代表者，他做过保安搬过砖，他穿上华服是著名讲师，他的文字取材于真实生活，幽默风趣、接地气，让读者的眼睛跟着他的思想走，把困在小格局里的种种思维枷锁一一打开，真实的案例动人心魄，他的解答振聋发聩，让人深思。

目录:序

第一章 个人经历、反思

旅行梦的破灭

久宅成病

一棵树的善良

校园暴力中的三个少年

宠物屠夫回忆录

那些停电的夜晚

舌头才是思念的器官

生活中的仪式感
妈妈的嫁妆
念旧的人是可耻的
钓鱼这件事
地底之下

第二章 独 独

孤独能否毁灭一个人
从自言自语里来，回到自言自语里去
读书带来的孤独
一次匆忙的死亡
闷骚地活在这个世上
当你觉得身边人都见识短浅

第三章 看 法

整容这件事
阅读这件小事
所谓情商
成功到底为了什么
人为什么活着
如何做一个内心强大的人
朋友圈条数和心智成熟之间的关系
人生真正的凯旋
如何走出高中“堕落”
孩子不是演员
为什么越长大越爱钱
认错与惩罚
“老”这件事
努力学习的意义
警惕谣言，也要警惕真相
也许，人生就是一场模仿游戏
在那些自觉渺小的时刻
如何把没钱的日子过得有趣

第四章 社会底层

底层生活到底是怎样的
所谓贫穷
底层逃离之难
请照看好你的痛苦
需要经历什么，才能活成自己想要的样子
岁月的残忍之处在哪里
如何避免一件几乎无法避免的事
· · · · · (收起)

[重塑](#) [下载链接1](#)

标签

好书，值得一读

人生

自我成长

散文随笔

想读，一定很精彩！

2018

我想读这本书

认知

评论

知乎，分享你刚编的故事。

我喜欢吕不同，我想是因为我与他具有着相似的内核，而且在他身上我能看到我所欠缺的东西。他的直面生活的坚韧我有；可是洞察了生活之后进行改变的决断我还远远不够。希望我能变得和这小子一样，热爱姑娘，坚持自我，做一个人生硬核玩家。

吃了人生的苦，揭示人生的真相，虽然很残酷却只能接受，无力还手。

从收到这本书，读了几个章节，有种舍不得一口气读完的感觉。偶尔几个转折真的让人噗嗤笑出声，心想怎有如此可爱有趣之人。强烈推荐，值得阅读，深思，回味。

现在这种都是形容词的书对我来说真是一点吸引力都没有

过于两年后再来看，鸡汤文，而且确实有刷分的嫌疑。实在是水平有限

有自己的见解，思考不分年龄；悲情和绝对化内容多一些了。

有的人看世界是靠推门出去，有的人看世界是把自己当成一扇窗户。

又一本快餐鸡汤文，文笔也不好，就这样还出书？很多情节用逻辑思考一下都假的不行。

真实也好，编的也罢，都无法否认不同的文字挺打动人的。

全篇内容极为主观，有东拼西凑之嫌。一直都关注吕不同的公众号，写的东西作为随笔文章还算立体，但汇集成书明显乏力，算是知乎大v众矮个子的将军罢。

适合拿起来随便翻一页开始读，连着读可能会有点“腻”，但绝不同于鸡汤啥的！

当年在知乎关注他的时候，吕大v还只是一个小人物，至今有他的微信。

没有想象中好。其实更想了解作者内心对一些事物的看法和见解。但是大部分是作者讲述自己的生活和感受，而且有些语言是很抽象的。想要看懂他的想法，得一读再读

关注吕不同很久了，但以前没能看完全部文章。他对现实的思考令我敬佩，向他学习

挺不错的，某些观点很新颖能引起共鸣，就是有种读作文的感觉，每一章的手法都差不多。

自主大V吧

不可否认作者文笔确实出众，描述相当精彩，可是给我的感觉就是不真实。我不应该以自己主观臆断别人的过往，但是我很难相信一个90后会经历如此多的故事。我倒是都看完了，毕竟我也是90后。看完了我就都忘了，味同嚼蜡。

重塑的视角蛮特别的

一本充满生活烟火味的书，写出了吕不同在柴米油盐中、在枯燥乏味的工作中、在寂寞泛滥的夜色中，在城市的车水马龙中，对于时代、社会、改变、人生的有趣思考，反映了在经济高速发展大城市灯火琉璃下底层青年人对于自己物质思想迷茫状态的多方面反思状态。

[重塑](#) [下载链接1](#)

书评

吕不同的这本《重塑》会让正在人生低谷奋斗的人看清自身思维的局限，也会让处于迷茫时期的人重新认识心中的梦想并为之奋斗。这本励志书籍语言平白朴实，没有空洞的说教理论。全书共为四章，共四十三个人生感悟故事，读这些故事会是亲切，会是如春雨般滋润着久已干涸的心田。吕...

刚开始看到书本名称以为是一本很具体告诉你怎么做的书本，但是翻开一看发现原来不是。它是通过作者经历的事情，把自己的思考写出来。可能这个经过深思熟虑或者反思的过程，就是一个重塑的过程。

其实书本很多的故事内容可能都看到过类似的，但是有时候刚好就是一个契机，在你需

...

每个人对于生活和生命理解是不同的，因为经历和身处的环境也是不同的。《重塑》这本书讲述了一个在外漂泊打工的游子对于自己经历的事物的一些感触和感想，对自己做的一个总结，每一次的总结，经验的归纳，都是一次重塑，对自己身心的巩固。

《重塑》其实是一本作者对于自己...

一读《重塑》有感文/dyonline

重塑，顾名思义，重新塑造。在阅读本书之前，我只是被书名吸引，还有书封面上的关键词。但是，在我拿到书籍之后，看了作者的介绍，以及书的目录，再到后来将书全部读完。我认为，对于大多数人而言，尤其是80年代出生的人，特别是85年后的人，都...

人生下来就不平等。有的人生下来就含着金钥匙，有的人生下来就没有人爱，有的人生下来注定劳苦一辈子。人与人的差别很小，由于生长的环境、教育不一样，对于每个人的成长产生不一样的影响。

有的人成功了，大家可能看到很多人是从底层成长起来的。但是，他们从小受到很好的情商教育...

这是一本平实的小书。相对于朋友圈流行的那些捏造或者东拼西凑论据的鸡汤文，这本书的风格踏实、实在，不温不火，有时候还有点轻松调皮，让你感觉就像在跟一个多少有点经历的小伙子抽烟聊天。

对于一个15岁高中退学，干过各种临时工，见识过很多社会中下层人生百态的人来说，他...

封面简洁大气，只有蓝、黑、白、黄四种颜色，一直睁着大眼睛的黑牛，好奇地看着你。拿到这本书的时候，忍不住心情大好，咧嘴笑开。

其实我一直认为书的封面代表了作者的灵气，从扉页到文字，到纸张的选择，除了责编和工作人员的努力，当然是要获得作者的首要意见。作者的笔名...

《重塑》这么一个书名，像极了时下大行其道的外国畅销书，这种书的一般配置往往是一个顶着无数耀眼光环的大牛作者，一个掷地有声的XX天使你出人头地的宣言，一群业界大咖的重点加持，一片媒体舆论的不吝赞美，一行吸引无数眼球的闪亮标题，一篇篇似采访又似独白的文章，一个个...

从“知乎”知道了吕不同，他是知乎大神，在知科目的小半年，就获得73.6万次赞同，获得12.2万次感谢，20.6万次收藏。关注者15.5万人。我这几天一直在看他写的《重塑》，他用真实案例反映社会现实，淋漓尽致地展示了社会底层人们的真实生活。...

我们都未曾想到过，就算想到，谁又会相信，一个人，一件东西，没了，那就是没了，如此干净利落，不容商量。

少年时不知道分别的苦，记得高中毕业吃了升学宴后很多朝夕相处的同学、好友们各自奔赴前程，在那个时候，就从没有人想过我们可能一生都不会再有机会相见，即使有机会长...

听一个有故事的人讲故事 《重塑》书评

收到《重塑》一书很意外，更意外的是作者吕不同年龄之倾、经历之丰厚，令我等马齿徒增之辈汗颜。更令人惊喜的是故事。看心灵鸡汤多了，都免疫了。初看此书，以为也是这样一本书：初看震撼，深思了了。

打开看了之后，却感觉“我们不一...

[重塑](#) [下载链接1](#)