

# 当你孤独时，你要干些什么



[当你孤独时，你要干些什么\\_下载链接1](#)

著者:夏至

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2017-8

装帧:精装

isbn:9787550287259

作者介绍:

目录:

[当你孤独时，你要干些什么\\_下载链接1](#)

## 标签

孤独

随笔

自我独处

感动

充实

2019

## 评论

一本网络段子、个人日志、名家作品的大合集，大多数的文章没什么用。最后那一片，宋小君的文章算是写到心坎里去了。

-----  
在书店看到的一本书，回来在当当买了，考试完后有空看完。  
孤独的人那么多，可以做的事也那么多。不怂！

-----  
拼盘。读完还是有些启发的。

-----  
说实话看这本书之前我从来不觉得孤独 只是最近会开始念叨好无聊啊  
一旦有事情做就不觉得无聊了 曾经有人说我孤僻 我还很生气来着  
我的两个微信号不到六十个还有 其中十多个亲戚 十多个现同事 十几个前同事 几个室友  
几个好友（一年聚四五次同城的发小） 除了快递和外卖电话基本没人找了  
一个月大概打几次电话给奶奶  
不爱逛街不爱溜达不爱旅游不爱运动不爱做饭不爱吃不爱去电影院看电影

最近两年也很少追剧追综艺 听听歌 看看小说 偶尔和朋友聊几句  
上上班[捂脸]这是一本好书 让我反省了自己 我真的很擅长独处啊 虽然像语录合集  
但是有些话真的触动人心 也治愈人心 孤独不可怕 可怕的是你害怕孤独 人生苦短  
积极的感受生命的魅力吧

好喜欢这种丰富有趣的书呀，我自己喜欢的，无论别人对他是什么态度，我都要打十分。  
或者八分。

前面100页比较精彩，后面读不下去了，是鸡汤还是什么，一本整理文集罢了。

很文艺，虽然引用在我看来良莠不齐，但有些确实有理！

挺好的，比我想象中的好。很多句子，非常适合一个人的时候读。我是一个很擅长独处的人，我觉得人生来就是孤独的，孤独上路，途中会有人相伴，但最终还是孤独落幕。这没什么不好的，正确认识到这一点，就能知道，孤独，其实只是和自己相处。

一本各处集合而来的大杂烩，看完就完全忘了到底说了什么。

孤单这个词，不一定是黑白色…

关于孤独的各种名言和文章选段大杂烩，部分选材段落写的很不错，总的来说全书前半段比后半段好看。

真正的孤独不是一无所有，而是不相信这个世界… 飘飘何所似，天地一沙鸥

孤独的时候 逼迫自己去逃离这个四方天地 获得一种归属感

-----

听着音乐

夜深时翻看这本书，想起了以前种种孤独的过往，感慨万千；以后的日子，和自己好好相处，和家人好好相处。

-----

鸡汤集

-----

从抗拒孤独，到喜欢孤独，再到享受孤独，就是一个人的成长

-----

孤独是，从外走向内，的一个过程。

-----

抗拒还是享受一念之间，选择让自己更快乐一点的做法

-----

也许这本书对于非常孤单的人来说非常的有治愈性，但是在我看来这本书通篇转载其他名人关于孤独的见解，无法让我感同身受

-----

翻完了，比公众号的鸡汤还乱一些

-----

[当你孤独时，你要干些什么\\_下载链接1](#)

书评

-----

[当你孤独时，你要干些什么\\_下载链接1](#)