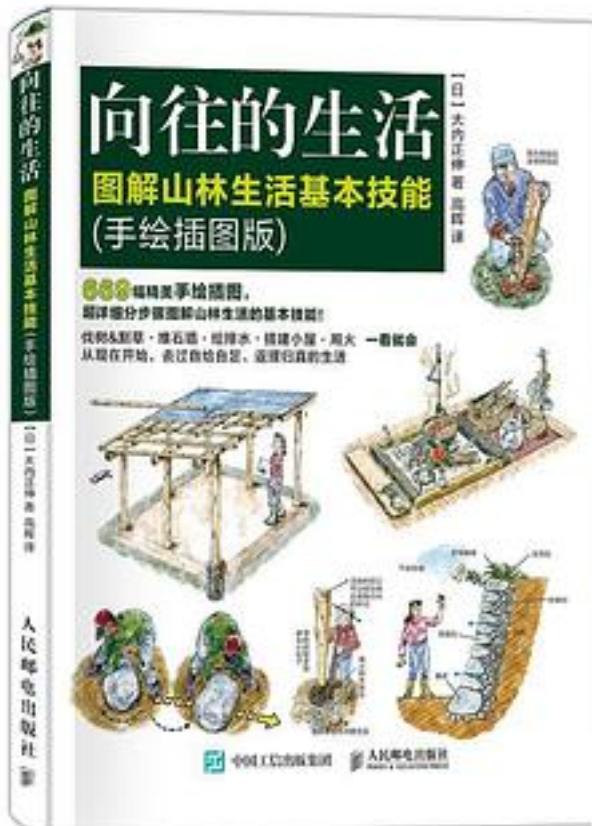


向往的生活：图解山林生活基本技能（手绘插图版）



[向往的生活：图解山林生活基本技能（手绘插图版）](#) [\[点击下载\]](#)

著者:[日]大内正伸

出版者:人民邮电出版社

出版时间:2017-12

装帧:平装

isbn:9787115453259

你是否厌倦了都市，渴望回归自我，寻找一份精神的宁静与寄托？步入山林，你会发现生活原来可以如此有意义，在山林生活的自给自足中，汲取生命中所有的精华，体验大

自然的智慧。

本书集结了日本插画家、作家大内正伸多年山林生活的经验，能够帮助读者快速学会山林生活的必备技能，包括如何自己动手伐木、筑屋、引水、取火、修整房屋。书中有近700幅超精美的手绘插图，生动有趣，给你清晰直观的讲解。带着本书，开启你美好的山林生活吧！

作者介绍：

【日】大内正伸

生于1959年，插图画家、作家。毕业于日本大学工学部土木工程专业。1986年因在《大山和溪谷》杂志发表作品而成名。除了以自然为题材的插图以外，还擅长写随笔写作和手绘地图。1996年开始着手关于人造林、村落周边山林恢复的材料收集和调查研究。自2004年以来，在日本群马县的藤冈市开始山林生活。2009年又移居到桐生市附近的山林里。2011年起今居住在香川县的高松市。

目录: 序 山林生活的技术

开始山林生活/动脑·创新/请教·实践/不需动力的技术积淀/经久耐磨的锻造工具/手工工具是根本/可燃物、环保素材/火、地炉，这些极好的物品/间伐木材如此有用/不栽种、间苗也能发芽/动物和昆虫也会喜欢光明的空间/山林生活也需要技术/尊重自然很重要

※开始生活，房子、宅地的检查要点 20

我们生活的地方 22

第一章 伐树、割草……恢复明亮、保持通风是第一步 23

1 伐树、割草的工具 24

2 刀具的研磨和维护 27

3 继续常用工具的手柄 31

4 链锯——构造 33

5 链锯——锉磨锯齿及保养 35

※搞错燃料油箱和链条油的油箱怎么办 42

6 割草和砍伐的季节 43

7 割草实践 49

8 砍伐实践 50

9 特殊树木（枯树、折树、弯树）的砍伐 52

10 搭挂树的处理 54

11 剪枝和修剪 56

12 树放倒后的处理（削枝、改小尺寸圆木） 59

13 高处的削枝 61

14 人力运木材 64

15 圆木造材 65

16 破柴以及枝叶利用 69

※经过修剪重新发芽的植物 70

第二章 堆积石头造宅地……修复石墙的手法和实践 71

1 石墙的种类和机能 72

2 挡土石墙的构造和防止坍塌的原理 75

3 必要的工具和服装 78

4 石墙修复的顺序 81

5 用标桩取直 84

6 选石和砌石 86

7 回填石和填塞用石 90

※砌石头的禁忌 92

8 残存部分与修补部分的衔接 93

- 9 堆砌高石墙 94
10 墙角、墙顶的处理以及平整地面 95
11 石墙的维护 97
※石墙是动植物的小天地 98
第三章 水源和水道……管理水 99
1 检查水流 100
2 水源和取水法 101
3 用管道引水 105
4 认识中转水箱 109
5 防冻和保养 110
6 修补破损管线 112
7 排水道是动植物的栖息地 115
8 修建排水道 118
9 水道的维护 119
10 让水道里的生物更加充实 122
※城市里的井水 123
11 卫生间的处理 124
※从山林生活的角度认识上下水 127
第四章 搭建小屋……通过建房认识树木 129
1 了解小屋的构造 130
2 各部位的材料及其加工 134
3 防雨措施和选址 138
4 材料的长度、数量计算——画出草图 141
5 加工圆木 143
6 建房的顺序 145
7 用钢丝固定椽子 148
8 钉衬板 149
9 铺屋顶 151
10 修建墙壁 153
※建造实例：搭建石头窑和柴房 156
※建筑物耐用的智慧——交叉斜撑和换根柱 160
第五章 用火……利用燃烧完成循环 161
1 烧火的用途 162
2 用石头垒成的简单的野外炉灶烧火 165
※铸铁的炉灶当成暖炉使用 170
3 地炉的机能及便利之处 172
4 地炉的构造及再利用 179
※地炉为什么会消失？ 185
5 收集用于地炉的物品 186
6 地炉的点火与灭火方法 188
7 木炭的保存及利用方法 190
※利用木炭的火盆生活 192
8 灰的利用 194
9 地炉房间的使用方法 197
※关于移动式炉灶和柴火热水器 198
后记 199
· · · · · (收起)

[向往的生活：图解山林生活基本技能（手绘插图版）](#) [下载链接1](#)

标签

技能

朴门学

工具书

农业

评论

[向往的生活：图解山林生活基本技能（手绘插图版）](#) [\[下载链接1\]](#)

书评

[向往的生活：图解山林生活基本技能（手绘插图版）](#) [\[下载链接1\]](#)