

祝想吃的都梦到



[祝想吃的都梦到_下载链接1](#)

著者:林特特

出版者:江苏凤凰文艺出版社

出版时间:2018-1

装帧:

isbn:9787559414137

百万畅销书作者林特特转型励志新作，梦想可以变现，你想要的理想生活就掌握在自己手中。

林特特用她擅长的有序又优雅的文字，分别从时间管理、情绪调控、情感独立、行为控制以及如何做出选择等方面入手，结合她的人生经验，把高效、睿智、从容的人生解答方式送到你的手中，6种重塑生活的理想模式，37个认清自我的态度抉择。祝想吃的都梦到，不只是一句祝福，更是你规划生活的信心起点。

作者介绍:

林特特

本名杨颖，安徽合肥人。毕业于中国人民大学清史研究所，做过教师、编辑。

已出版《以自己喜欢的方式过一生》等畅销百万的书籍。

目录: 做自己情绪的主人
别把时间浪费在坏情绪上
给我一罐巧克力糖
坏脾气妞进化记
远离让你感到自卑的人
每天告诉自己一遍，我是幸运儿
你手中的西窗
一张艺术人生的高脚凳
上帝来信
将时间用到极致
一周一点爱恋
谁在安排你的生活
最忙的人
给我一张安静的书桌
生过孩子的女人赢在哪里
为自己的情感解锁
靠得住的浪漫
像成年人去爱
最爱
当优秀成为一种惯性
告别
握住一片自己的天空
生一场不威胁生命的病，是福气
如何变成一个美人儿
用生命聊天
计步惊心
片刻逃离
那些踮起脚尖的人
晓黎的三张桌子
如果你只有三分钟热度
你就是你自己的梦
三十岁，你就完了吗？
在喜欢的事儿上做第一名
挫折教育
后来，我们都成了亦舒女郎
志向远大的啃老族

多亏有了一个假想敌
理想的生活在自己手中
季节的秩序
旅游的癖好
我尝过那拉提的五百种滋味
巴音布鲁克印象
祝想吃的都梦到
• • • • • ([收起](#))

[祝想吃的都梦到_下载链接1_](#)

标签

心灵

励志

好书，值得一读

我想读这本书

社会

心理

很喜欢！希望有机会拜读！

文学

评论

有些内容跟作者之前的书重复了，不过是本合格的鸡汤读物啦！

好书值得一读。

简单，美好。

微博上送的书，鸡汤文～

很喜欢林特特的文字，是我想要写出的那种文字。

祝想吃的都梦到，嗯，睡。不同于一般的鸡汤，有些事没那么好但也没那么糟，不要太早的放弃。

人生总不是那么顺利，学会改变自己，改变人生

作为一本“速读”鸡汤 这本还蛮超出预期 可以轻松地一口气读完中途频频灵光乍现有讲怎么逆转坏情绪 怎么调整心态 如何规划时间 以及和莫名其妙的无效社交say bye
~同为亦舒迷妹这点超级加分啦！99分钟读毕

一碗合格的清汤挂面，轻松自然，回味无穷。

我可以说是这个标题吸引了我吗
，像我这种喜欢做白日梦的人，看完之后，祝我想吃的都能吃到。

林特特转型励志新作，关于梦想，关于成长

唯美食和爱情不可辜负，美食能治愈一切伤痛，祝想吃的都梦到，祝我们都被这个世界温柔以待。

想吃的可以梦到也课题吃到哈哈！

学会管理情绪，学会看待问题的方法，让生活变得轻松

分享作者优雅的文字，解读她对人生方式的梳理，从而帮助自己理清人生的方向，规划好自己的生活。

很温柔的一本书，难得有这么让人充满力量与喜悦的鸡汤！

看完前半部 他没能打动我 后来那篇年少的挫折让深深体会到黑暗 难受
里面关于男女关系现在让我觉得再怎么美好最后也容易婚姻不易 绝望和难过
4星给那篇年少时的挫折！为人师表，为什么不做得更好一点呢？我在大学遇到了这样的老师 一辈子的遗憾

你想要成为什么样的人，做怎样的事情，过怎样的人生，完全可以掌握在自己手里。

励志

林特特的最新作品，值得一看，很走心哦。

[祝想吃的都梦到_下载链接1_](#)

书评

我和林特特有很多地方相像。所以我一直很喜欢她。
她刚毕业那会当了老师。我7年前刚毕业也是当了老师。而且至今还是老师。老师们都经历的一些事，我们也都经历过。
现在特别喜欢当了宝妈的特特。如果说婚姻会改变一个女人，那生孩子就是第二次改变。像林特特在文中所说的生了...

借阅这本书，是因为作者名字——林特特，吸引了我，名字很有味!
是把它当做心理书籍来阅读的，心理的坎最近一段时间比较多，依靠自我内化和消逝比较难，有些心里的坎一直过不去，也许早就存在了，只是最近一年爆发了！需要一个价值观说服我或者安慰我，让自己内心不要这么纠结...

第一眼看到书名时，我以为这是一本写关于美食的书，翻开后才发现我错的离谱，请原谅一个吃货的想象。
这本书作者从情绪、时间、情感、生活等几个方面给出了她独到的见解而给我最多感触的是关于时间的。
书里的一个故事让我印象深刻一个星期天正准备享受这难得的清闲，打算看...

作为一名老师，还是语文老师，看了这本书，真心惭愧。
作者林特特，做过教师，做过编辑。
而我，毕业以来，一直是名教师。我甚至也做了一年宣传工作，专事文字。
所不同的事，林特特，用自己的文字开辟了一块文字路。
而我，一直在教师行业里，低下头教教案，抬起头看学生。上...

幸福

慵懒的假期午后，与读书更加相配。拿起这本图书，暖色封面中拉拔着落地窗的小女孩和汪星人，貌似窗外有阳光下的美景，或是窗外有独特的美食，亦或是外边有自己的梦想。指尖翻阅书页，在作者的字里行间，感悟生活。百万畅销书作者林特特在讲述的故事当中，书写梦...

祝想吃的都梦到，只看书名我会惶恐，在内心猜测，到底是像舌尖上的中国一样是介绍全国各地美食的还是藏着美好期望的成才励志篇。看了目录，恍然，做自己情绪的主人、将时间用到极致、为自己的情感解锁、握住自己的一片天空、你就是自己的梦、理想的生活在自己手中。不同于其他...

生气吃颗糖

林特特偶尔的机会，为自己制定了这样一个八十颗糖的计划，每次生气都用糖来解决情绪问题，仔细想一下，正是很好的利用了“延时”的概念，不管是延时满足也好，延时生气也好，这个过程可以让自己认真的体会，情绪的来源是什么，为什么会产生这样的情绪？如何解决呢...

人生是个说不完的话题，在人的一生中我们或许会面对各种各样的事情或者是困境。那么，当在这样的情景下，又该如何面对生活呢？我想，这个答案只能自己去寻找。初识林特特因为《你的委屈，终成治愈》这样一本心灵鸡汤。本来对鸡汤文有些抵触的我在看过之后却觉得那一篇篇的文字...

写这个标题，也是因为整本书看完的感受吧。我的个人签名也是这七个字。
平时喜欢看书的我，一直认为世界上只有一种成功，就是以自己喜欢的方式过一生。
不要总争幸福的生活，幸福的生活是别人眼中的。要争生活的幸福，这个才是自己能争取和享用的。不要到了最后变成生活这个概...

不写书评大概可能有半年多了吧，以为高考过后，不会再因为什么而努力，但是有时候人还是捉摸不定的。读完林特特这本《祝想吃的都能梦到》，有些事情突然就释然了，人其实会经常陷入一个怪圈，不停在重复某些事情，所谓“不撞南墙不回头”，而我也是其一。其实有时候想...

林特特的文字是有魔力的。早上临上班前，想着随便翻上两页，没想到一个随便便误了上班的点，华丽丽的迟到了。林特特的文字就是有这样一钟魔力，让你拿起来就不舍得放下！
《祝想吃的都梦到》是一个很有趣的名字，不知道有多人在看到书名时都会把它想成是一部有关于吃，至少是与...

[祝想吃的都梦到_下载链接1](#)