

日式生活美学：大人的周末



[日式生活美学：大人的周末_下载链接1](#)

著者:早啊晨之美

出版者:新星出版社

出版时间:2018-1

装帧:精装

isbn:9787513329071

和本地人一起，生活在日本的四季中

不再浮光掠影走马观花，和当地人一起体验惬意的日本周末生活吧

《知日》特约作家倾情呈现

•

你知道在日常生活中日本人是如何度过他们的周末吗？

•

微风徐徐的春日，目黑川沿岸落英缤纷的樱花祭。盛夏傍晚，无边无际镰仓海上的烟花大会。秋高气爽的轻井泽，层林尽染的秋叶狩。白雪皑皑的雪国札幌，腾腾冒着热气的汤浴。

•

《日式生活美学：大人的周末》作者旅居岛国的几年中，以日式生活的方式，跟着本地人，信步了日本的四时周末。向读者娓娓道来，那岛国的民情风俗与花朝月夕。

《日式生活美学：大人的周末》就是这样一本图文结合的日式生活美学读物，跟着作者体验春夏秋冬四个季里不同的日本周末生活。从春天的樱花之约、夏天的美术馆到秋天的洋果子再到冬天温暖的居酒屋，体验日本当地有温度的周末生活。

《日式生活美学：大人的周末》是一本关于日本文化生活的地图，也是关于岛国四季风光的文化读本，让不止满足游览观光的你，体验正宗地道的日本生活。

作者介绍:

@_早啊晨之美

旅居东京第五年。

毕业于日本早稻田大学社会学专业，曾在美国华盛顿大学交换留学。《知日》特约摄影师，海外撰稿人。曾任职于日本国家旅游局，现为自由撰稿人。

•

@郭2姑娘

日本自由行狂热爱好者。毕业于纽约大学公共关系专业，曾获失眠大赛冠军。

热爱ACG，大眼娃Blythe以及生活中一切有的没的。平日自由撰稿，主职编剧。

目录: 春 はる

春天里的约会：樱花四月雪 —————[01]

日式生活指南：自由之丘的杂货铺 —————[12]

用手账，将时间折叠起来 —————[18]

生之欲，市集上承载的生活之美 —————[24]

ACG动漫迷的9¾站台：秋叶原 —————[36]

书屋：照亮城市灵魂的那一盏灯 —————[44]

•
夏 なつ

花火大会：今夜蝶舞星空	[57]
举杯咖啡，然后一滴入魂	[66]
庭院深深深几许	[74]
海街日记：在镰仓	[80]
艺术的内：美术馆鉴礼	[90]
艺术的外：山海中的艺术祭	[96]

•
秋 あき

秋日来信：红叶狩	[105]
与老灵魂相拥：古着文化	[114]
在不够美好的世界被温柔相待：你好便利店	[124]
和果子、洋果子	[132]
秋日仙境几重奏：轻井泽的诗与歌	[140]
城北旧事：下町恋物语	[148]

•
冬 ふゆ

冬之风物诗：新年祈福	[157]
川端康成的雪国	[166]
汤达人：深山之内，大海之滨	[174]
来往皆人生：居酒屋文化	[184]
不孤独的面食家：拉面之魂	[192]
暴风雪山庄，敲响推理之门	[200]

• • • • • [\(收起\)](#)

[日式生活美学：大人的周末_下载链接1](#)

标签

日本

日式生活美学

生活

日本文化

旅行

文化

过生活

评论

怎么定义这本书呢，说是随笔偏干货满满，那些藏在角落的店，一不留心就会错过的咖啡馆；说是攻略又文笔优美流畅，春日的樱花夏天的汽水秋日的红叶冬季的温泉，读来真是心情舒畅呀。可以说是一本时髦又有用的书。最后表扬一下装帧，可以完完全全打开的书是大大加分的。

和本地人一起，生活在日本的四季中
不再浮光掠影走马观花，和本地人一起体验惬意的日本周末生活吧
《知日》特约作家倾情呈现！

好看，跟着作者仿佛一起游了一趟日本，书里写的很多美好的地方也为我日后的日本行提供了丰富资料！

印刷精美，装帧特别，语言流畅自然，缓缓流露的，是对生活的珍惜和幸福的追寻。或许每个人的生活都是平淡无奇的，但在周末时能够以一种轻松的方式缓解心中和疲劳，就是生活美学的点滴了。热爱生活，永远不会有错。

感觉就是浪费了半个下午读了一本（文字都不甚讲究的）杂志。

春夏秋冬四季变换更迭，作者用温柔，朴实地将生活在日本的故事娓娓道来。本来以为是一本充满营销口吻的旅行推介画册，没想到却是如此沉静轻松的散文和美丽的图片。很喜欢往来皆人生的居酒屋，也喜欢处处体现生活细节美的杂货店，更喜欢即使一人也可以吃到幸福感的一兰拉面。多谢作者，期待去日本时能细细品味当地的生活，而非走马观花。

絮叨

相对于内容，价格太贵了，三星扣一星……

算是非常不错的日式生活指南了，文字写的很真诚，不炫技，照片拍的有好有坏，看完觉得也许这就是日式生活的样子。

作者也太温柔了吧。

下次想去跳蚤市场和自由之丘

拿到书第一时间就看了，书很好读，跟着作者，看到了不一样的日本，边看边想规划自己的日本之旅了，很好看！

日本人对于刹那即逝的美有着特别的执念

老年人的周末

散文。

逛街散步的思路

只能说这个选题很不错，但跟周末、四季的关联性，真的也就大多靠扯，最后冬天还有个周末是看推理小说是什么鬼。当作一般的旅游推荐帖子看看还好，大多数内容也就是介绍，挺浅的，唯独对拉面的那篇有些共情。作为一本书，有点单薄。

图片都拍的很美。

从春夏秋冬四季入手全方位的描写日本的各个地方的风景以及人们生活的状态，读完后有种在日本生活真好啊～

最最激动的是书里提到了伊坂幸太郎！真的是很温柔呢，人生这种事。以前和别人说都不知道，终于又看到书里推荐了呢，好想去见他。

[日式生活美学：大人的周末_下载链接1_](#)

书评

现在一说日本，大概谁都不会陌生，作为一个旅行目的地来说，它是一个有着神奇吸引力的地方，让你去过之后还念念不忘，津津乐道。要问你日本的最初印象，你的脑中会浮现出什么画面呢？是东京的樱花？京都的红叶？还是北海道的白雪？又或是川端康成笔下的雪国？江户川乱步笔下的...

本次疫情中，日本对武汉的支援，让拥有刻板印象的人对日本有了一点点改观。有个素来拒绝去日本旅行的朋友，竟然表示愿意放下执念，说“可以去走走”，哈哈，我竟有点想翻白眼。虽然都忘不了曾经的历史，但是不得不承认日本的文化和人文社会确实散发着一股迷人的吸引力。我是看...

我是一个周末喜欢宅在家里的人，躺在床上刷着手机，和儿子玩会，美美的睡个午觉，再侍弄一下花花草草，多惬意的生活，两天时间很快就过去了。
本周末遇到了台风“利奇马”，在家中一口气读完了郭2姑娘的日式生活美学《大人的周末》。说到日本，没去过之前听去过的人讲日本如何...

简直是一本日本宝藏书，由春夏秋冬四部分组成。你想知道的日本这里都有：杂货铺、手账、秋叶原、书屋、咖啡、庭院、美术馆、古着文化、便利店文化、拉面、泡汤、推

理小说～读起来趣味性十足，还可以当做一部小众旅行推荐指南，适合听着日本配乐来读～ 读的过程中不断被日本人的...

[日式生活美学：大人的周末_下载链接1](#)