

# 简捷启发式：有限理性让我们更聪明



[简捷启发式：有限理性让我们更聪明 下载链接1](#)

著者:[德]格尔德·吉仁泽 (Gerd Gigerenzer)

出版者:机械工业出版社

出版时间:2018-1

装帧:平装

isbn:9787111582458

1. 《简捷启发式：有限理性让我们更聪明》是由德国顶尖计算机科学家、认知科学家、神经科学家、经济学家、数学家、统计学家等组成的跨学科研究团队，历时3年的科研成果：在视野限制、时间紧迫，而又缺乏现成经验可供利用的情况下，一个人怎样才能确保自己制定决策的合理性呢？在这本书里，我们将提出，人们可以运用一些快速节俭启发式做到这一点，这种推断机制是简捷却精明的。这些简捷的规则，为人们适应周围环境提供了一个功能强大且完备的工具箱，在这里，传统的逻辑和概率规则都毫无施展之地。这些简捷启发式之所以奏效，是因为从生态学视角来看它们是合理的，即适合于它们所使用环境的信息结构。

2.这本书将引领大家进入一个崭新的人类理性世界的旅行，它不同于传统认知科学和经济学向我们展示的熟悉的理性世界——生活在理想世界里的人们拥有无限的时间和无穷的知识，耀眼的理性之光让我们关注逻辑和概率。与之不同的是，我们即将带领大家前去探索的这个人类理性大陆布满了荆棘和杂草，笼罩着暗淡的不确定性迷雾。在这个世界里，人们在只有极其有限的时间、知识和运算能力的情况下，不得不抓紧这些有限的资源，对发生在周遭世界某个角落里的神秘事件进行推论和判断。

3.本书还意在激励和鼓舞那些热爱和敢于探索的研究探险家，而不是那些追求四平八稳、固守在原有学术领域的庸碌之士。这并不是说我们仅仅提供了一些大胆的、不理智的结果，我们整理了来自实验的、现实情景模拟的大量研究数据，形成了可靠的证据链。不过我们也的确进行了一些大胆的探索，如将我们的启发式规则之一运用于股市，看是否能够很好地盈利。

我们探索了生态理性这个全新领域中的几个不同方面，从模糊无序的股票市场到错综复杂的伴侣选择。但最为重要的是我们的指导方针，它为我们指明了前进的大方向。也许我们仅仅看到了这个广袤领域的冰山一角，也许我们把一些启发式规则错误地标在了我们的航行图上，但是我们坚信快速节俭启发式世界是我们前行的正确方向。

#### 作者介绍:

格尔德·吉仁泽 (Gerd Gigerenzer)，德国柏林“马克斯·普朗克人类发展研究所”(ABC研究组织)主任，芝加哥大学心理学系教授，获得过无数学术嘉奖，其中包括1992年国际行为科学研究的“AAAS奖”。

彼得 M. 托德 (Peter M. Todd)，ABC研究组织的合作建立者，德国柏林“马克斯·普朗克人类发展研究所”资深研究科学家，曾经发表和出版了关于行为模式、音乐和进化心理学等领域的多部著作和诸多论文。

#### 译者简介:

黄琳妍，清华大学心理学系博士，师从李虹教授，现为北京教育学院心理学系讲师。研究领域为决策心理学（侧重研究直觉决策与分析决策；情绪与决策；突发事件决策；决策策略与决策情境等）、社会心理学（侧重研究学校积极心理学；社会心态与社会稳定风险等）。

#### 目录: 目录

##### 前言

##### 第一部分 研究历程

##### 第1章 快速节俭启发式：适应性工具箱 / 2

格尔德·吉仁泽 (Gerd Gigerenzer) ；彼得M.托德 (Peter M. Todd)

##### 理性的视野：从全能神灵到有限理性 / 5

##### 快速节俭启发式ABC：一项新的研究项目 / 16

##### ABC研究项目如何与先前的启发式思想联系起来 / 27

##### 适应性工具箱 / 32

##### 超越神明与梦魇 / 37

##### 第二部分 基于无知的决策

##### 第2章 再认启发式：无知如何使人变得聪明 / 40

丹尼尔G.歌德斯坦 (Daniel G. Goldstein) ；格尔德·吉仁泽 (Gerd Gigerenzer)

##### 如何从无知中获益 / 44

##### 再认启发式 / 45

再认启发式的准确性 / 48  
少即多效应 / 50  
实验证据 / 55  
如果存在矛盾信息，人们还会使用再认启发式吗 / 56  
再认启发式起源于何处 / 59  
充分利用再认启发式 / 61  
仅能再认与了解程度 / 62  
作为快速节俭启发式原型的再认启发式 / 63  
第3章 “无知”能在股市盈利吗 / 65  
本哈德·伯格（Bernhard Borges）；丹尼尔G·歌德斯坦（Daniel G. Goldstein）；安德烈亚斯·奥特曼（Andreas Ortmann）；格尔德·吉仁泽（Gerd Gigerenzer）  
投资理论与实践 / 66  
基于“无知”的投资决策 / 68  
再认启发式能够赚钱吗 / 71  
从再认到富有 / 76  
“无知”中蕴含智慧 / 78  
第三部分 单一理由决策  
第4章 为一个好理由下赌注：采纳最佳启发式 / 80  
格尔德·吉仁泽（Gerd Gigerenzer）；丹尼尔G·歌德斯坦（Daniel G. Goldstein）  
简单终止规则 / 83  
启发式规则 / 85  
从心理学上看似合理，但却笨拙吗 / 88  
快速节俭启发式可能是准确的吗 / 90  
这些启发式节俭程度如何 / 94  
这些启发式有多准确 / 95  
准确性与节俭性的权衡 / 97  
节俭性和准确性可以兼得吗 / 97  
匹配终止规则与环境 / 99  
可推论性 / 100  
适应性工具箱 / 103  
第5章 简捷启发式的魅力 / 105  
让·切尔林斯基（Jean Czerlinski）；格尔德·吉仁泽（Gerd Gigerenzer）；丹尼尔G·歌德斯坦（Daniel G. Goldstein）  
认识竞争对手 / 108  
第一轮比赛：拟合已知环境 / 110  
第二轮比赛：推论到新环境 / 118  
第二轮比赛的最后获胜者 / 120  
比赛规则的修改 / 121  
采纳最佳启发式为何做得如此好 / 124  
我们学到了什么 / 128  
第6章 为何单一理由决策制定能够如此奏效：生态理性的个案研究 / 130  
劳拉·马尔蒂尼翁（Laura Martignon）；乌尔里希·霍夫拉格（Ulrich Hoffrage）  
环境结构 / 131  
采纳最佳启发式的耐用性 / 140  
关于采纳最佳启发式的三种观点 / 149  
简短评论 / 152  
第7章 我们何时会使用简捷启发式：又是如何分辨的 / 154  
约尔格·雷斯卡姆普（J?rg Rieskamp）；乌尔里希·霍夫拉格（Ulrich Hoffrage）  
做出决策的简捷启发式 / 156  
分析决策过程 / 163  
分析决策结果 / 169  
人们何时使用简捷启发式 / 177  
我们学到了什么 / 180

第8章 快速节俭启发式的贝叶斯基准 / 182

劳拉·马尔蒂尼翁 (Laura Martignon) ；凯瑟琳·布莱克蒙德·拉斯基 (Kathryn Blackmond Laskey)

概率规则和推理规则 / 183

贝叶斯神灵 / 186

竞赛 / 196

复杂性：神灵模型和启发式 / 198

结论 / 202

附录 / 203

第四部分 选择之外的决策：记忆、估计、归类

第9章 事后诸葛偏向：快速节俭式记忆所付出的代价 / 206

乌尔里希·霍夫拉格 (Ulrich Hoffrage) ；拉尔夫·赫特维格 (Ralph Hertwig)

公民民意测验、选举和事后诸葛偏向 / 207

关于事后诸葛偏向的一些观点 / 210

快速节俭地推论过去的判断 / 213

实验证据 / 220

回顾 / 224

结论 / 225

第10章 快速估计：环境可以胜任这项任务 / 226

拉尔夫·赫特维格 (Ralph Hertwig) ；乌尔里希·霍夫拉格 (Ulrich Hoffrage) ；劳拉·马尔蒂尼翁 (Laura Martignon)

借助于直接提取的估计 / 229

借助于推断的估计 / 230

矛盾的假设和对立的发现 / 232

需要计算什么 / 233

了解语言统计结构的适应价值是什么 / 235

“生态结构”的重要性 / 236

估计：在J形分布的现实世界里使用生态线索 / 237

快速节俭估计：最快者启发式 / 241

成绩的检验：环境和竞争者 / 246

最快者启发式的节俭性如何 / 248

最快者启发式的准确性如何 / 249

结论 / 253

第11章 排除归类法：如何借助少量线索做选择 / 255

帕特丽夏M.贝雷蒂 (Patricia M. Berretty) ；彼得M.托德 (Peter M. Todd) ；劳拉·马尔蒂尼翁 (Laura Martignon)

现有归类模型 / 258

排除模型 / 263

排除归类法 / 266

排除归类法的成效如何 / 272

未来的工作 / 275

第五部分 社会智慧

第12章 社会互动归类：动作是怎样诠释意图的 / 280

菲利普W.布莱思 (Philip W. Blythe) ；彼得M.托德 (Peter M. Todd) ；杰弗里F.米勒 (Geoffery F. Miller)

关于从动作线索推断意图的前期研究 / 284

机体性动作的基本目标 / 286

诱发六种典型行为的动作轨迹 / 289

描述记得的动作轨迹 / 292

人们如何对动作轨迹进行归类 / 295

识别可从动作轨迹中抽取出来的有用线索 / 299

行为归类的决策启发式 / 303

动作的图灵测试及其扩展 / 307

结论 / 309

第13章 解读觅偶之旅中的“满意性”：从骄傲、偏见到规劝 / 310  
彼得M.托德 (Peter M. Todd) ；杰弗里F.米勒 (Geoffrey F. Miller)  
单向配偶搜索的算法规则：嫁妆问题 / 316  
搜索较少对象的结果 / 319  
转向互动系列配偶搜索 / 325  
展望未来 / 332  
第14章 基于简单决策规则的亲代投资 / 334  
珍妮弗·尼莉莎·戴维斯 (Jennifer Nerissa Davis) ；彼得M.托德 (Peter M. Todd)  
亲代投资 / 335  
亲代投资的机制 / 336  
确定决策规则 / 338  
模拟实验 / 341  
模拟结果 / 342  
最优化投资 / 344  
鸟类的供养规则 / 348  
人类的供养规则 / 350  
第六部分 总结、回顾与展望  
第15章 全能神灵与启发式：在人工智能、行为生态学及经济学  
领域中的较量 / 354  
亚当S.古迪 (Adam S. Goodie) ；安德烈亚斯·奥特曼 (Andreas  
Ortmann) ；珍妮弗·尼莉莎·戴维斯 (Jennifer Nerissa  
Davis) ；塞斯·布洛克 (Seth Bullock) ；格雷戈里·沃纳 (Gregory M. Werner)  
人工智能领域的有限理性 / 356  
动物行为的生态理性 / 364  
经济学中的社会理性 / 375  
有限理性的过去、现在和未来 / 384  
第16章 目前为止我们所知晓的 / 387  
彼得M.托德 (Peter M. Todd) ；格尔德·吉仁泽 (Gerd Gigerenzer)  
启发式类别 / 388  
理性观 / 391  
展望 / 393  
理性与心理学的融合 / 396  
参考文献 / 398  
· · · · · (收起)

[简捷启发式：有限理性让我们更聪明\\_下载链接1](#)

## 标签

认知科学

决策

思维

心理学

心理

理性阅读

经济学

有限理性

## 评论

标准八。0628借于市图书馆，0816毕。读过1.0，有困难。  
快速节俭启发式适应环境信息，在时间和生态上致胜。不管是决策(有限理性)，认知方式，(生态理性)，还是社会智慧(社会理性)。本书借各类对比，对启发式多种细节进行阐述(时间和成本优于贝叶斯，用于记忆推论导致了适应性更替的事后诸葛亮，利用j形分布应对匮乏，排除归类法优于范例模型神经网络)，证明了启发式广泛效用。最后一章有全局式概括。  
从综述风格看有马奇的味道，从内容看严谨细致，揽阔理性决策研究(卡尼曼研究涉及的只是基于主观线索的推断研究)。  
对“少即多”“各类策略比较”“第四部分估计归类文献”“37%规则”等印象深刻。

-----  
有限理性，其实是个辩证的词。

-----  
略偏理论和理论的论证，学术非实操。

-----  
有限理性、生态理性、社会理性。回顾人在计算资源和条件极其有限的情况下如何做出效益最大化的决策。我们根据决策和行动所导致的外部世界的成功，而不是根据知识和推断过程的内部有序性来判断和评价理性。人演化至今，果然是「做对了」一些事啊。同为有限理性，与卡尼曼「认知偏误」的角度不同，吉仁泽从有限理性工具箱的效用出发，积极寻找这一看似简陋实则强大的「算法」的机制。

-----  
解读版 <有限理性让人更聪明> 用相对少的时间资源进行足够的决策

信息越多决策越好？ 决定决策准确率的是<对信息的计算能力>

再认→寻找<熟悉>的感觉

(联想《思考快与慢》里的快系统，是因为重复内化无需再思考再加工的类似本能反应的感觉) 决策选择最优化？ →个人视角下没有最优结果

<满意性原则>→不找最佳策略，而是找最满意选项 兼顾时间与信息量

何时需要收集信息？ 何时收集信息足够？ 采用何种标准决策？

个体的理性是有限的

-----  
关注方法论的可以直接看结论，论证过程枯燥无味。

-----  
不太有实用性，结论基本上是常见的思维习惯，只是做了理论形成和实验证实。还充斥着大量的”人的判断要么是正确，要么是错误“之类的绕口令废话。这是第二版的翻译了，还照抄了大量第一版的话，拗口，不少把recognition翻译成”再认“之类的不讲人话。

-----  
核心内容：

1.是不是拿到的信息越多，越能做出更好的决策？ 时间有限，你只能依靠你了解的一部分信息，这就叫「有限理性」。与之对应的是「无限理性」，也就是咱们常说的「上帝视角」。真正决定决策准确率的，不是我们收集信息的多少，而是我们对于信息的计算能力。

2.加入时间纬度，为什么决策时不要追求最优选项，而是应该追求自己最满意的选项？ 例如苏格拉底学生摘麦穗。「眼熟」这件事，远比我们想象中要可靠得多。熟悉的感觉不是随随便便能形成，而是多少年生物演化进程中，我们维持安全的重要保障。

3.决策时如何兼顾时间和信息量？ 收集信息本身就有代价，这个代价就是时间。①指导搜索的规则——什么时候需要收集信息；②终止搜索的规则——什么时候信息已经收集够了；③做出决策的规则——采用什么标准做决策。 4.会遗忘不是缺点。

-----  
很好的论文集。条理清晰。第一部分的实证不是特别有说服力，投资的时机不同会有很大的收益率差距，但是给的例子是某个特定时期，很难证明启发式的投资有效性。给出的对比组合比如随机组合，只随机10个股票，这太随机了。所以能展开做很多补充研究。但文章让人重新审视有限理性。

-----  
1、启发式这个概念很重要，是思维模型的一种；2、俗称「拍脑袋」，一头是节约脑力资源，效果过得去，一头是人的认知偏差；需要在拍脑袋和动脑子(理性思考)之间做好平衡；3、书写的太复杂，读起来费劲；取自己需要的就OK；

本书由多位作者编写，也涉及多学科，主要介绍了快速节俭启发式思想（简捷启发式），及与之相关的理性观。

启发式规则有:再认启发式（少即多），单一理由决策启发式（采纳最佳启发式），排除启发式（快速估计），满意性启发式。

理性观有:有限理性（区别于全能神灵式的无限理性，如多元回归，贝叶斯），生态理性（贫乏信息，J形分布，即非正太非均匀），社会理性（特殊的生态理性）。

结论是:快速节俭启发式，是可以利用更少线索，更快速做出判断，而得出结果可以媲美使用全部线索的算法规则。

有助于矫正唯数据论和迷信“信息越多越全越好”，但还是偏学术，在实操中更多的是让人有意识地避免掉入一些陷阱。

终于tm看完了这本书[微笑] 有些难读 很催眠 对阅读能力有挑战

结论：简捷启发式挺好的

最底层的决策模型 2/3看不懂

收集信息本身就有代价，这个代价就是时间。整个决策的过程，就是一场和时间的赛跑。

真正决定决策准确率的，不是我们收集信息的多少，而是我们对于信息的计算能力。当我们把时间这个维度纳入考量，站在有限理性的角度，追求最优选项很难，追求最满意的选择，才是更好的态度。

信息不完备的有限理性，也许是我们的权宜之计，更有可能是我们面对未来的唯一选择。

这本书帮我们卸载了两个妄念：1.

并不是信息越多，做出的决策就越好。我们哪怕用「再认启发式」，哪个眼熟选哪个，这么简单的策略，其实在决策时也能获得意想不到的准确率。2.

不要追求最优的选项。当我们把时间这个维度纳入考量，站在有限理性的角度，追求最优选项其实很难。总结：信息不完备的有限理性，也许是我们的权宜之计，更有可能是我们面对未来的唯一选择。

(54/104) 决策的认知模块主要分为，指导搜索的规则、终止搜索的规则和做出决策的规则。快速就是时间资源有限，节俭就是不需要全部搜索，简而言之，就是本着满意性原则在目标和线索间进行有限检索，并利用环境结构做出适应性决策的过程。主要介绍的就是再认启发式（选择生态相关性和替代相关性高的媒介，由此得到的再认效度大于

知识效度)、最佳启发式(有区分性的最高效度线索)和排除分类法,利用人的曝光效应、社会理性,生态的偏态分布,而很好地过滤了噪音波动(如果每条线索只是预测很少对象,回归方法极容易匹配过当)。不过能找到这么几条耐用的线索,也是高度的经验智慧了——重点就是问题情境分类。看前面轻松愉快,但无论如何它要PK的是多元回归和贝叶斯法啊,论证起来肯定复杂的。

-----  
get到点了

-----  
理论性比较强,背景知识要深厚,阅读难度挺大的

-----  
个体的有限理性,站在人类的角度是最大的理性

-----  
[简捷启发式:有限理性让我们更聪明 下载链接1](#)

## 书评

《Simple Heuristics that Makes us Smart》和《Bounded Rationality》这两本都是德国ABC研究小组(一个由计算机科学家、认知科学家、神经科学家、经济学家、数学家、统计学家等组成的跨学科研究团体)集体写的,都是引起领域内广泛关注的书,尤其是前一本,後一本则是对 Herbe...

-----  
因为自己是一个特别感性的人,所以刻意培养自己的理性思维。包括很少看爱情小说,刻意的去看哲学和心理学方面的书,以及一些逻辑思维强的书籍。其实理性思维真的是可以培养的,在看这些书籍的过程,一遍遍跟着作者的思维强化自己的理性思维,重复的多了,遇事也就习惯理性的去...

-----  
大白话《简捷启发式》:完成,胜过完美  
高考的时候,你遇到一道特别难的选择題,你是一头雾水、一脸懵逼;但是我想,你肯定会在ABCD中选择一个答案吧。不随便选一个,恐怕要被老师骂得狗血喷头。这就是完成,胜过完美啊。  
如果进一步,你有把握判断D肯定错了。那就在ABC中,随...

-----  
2019决断年，记录简捷启发式学习要点。感谢这本书让我更深一步了解有限理性，满意度。 单项搜索-（选项具体、可得的）再认启发式  
再认是一种自动化记忆判断，记忆中是否有。再认启发式主要用于双项选择的优劣，具体表现为某项效标中两个选项，一个得到再认，一个没有得到再认...

-----  
听完，没有看过。几个小事例让我印象深刻。  
第一个，让英国人和印度人判断那几只英国球队在某一场比赛中会赢。英国人因为掌握了球队很多信息，判断准确率达到百分之66，而印度人对球队不了解，他们用了“眼熟”策略，在实验室给提供的一系列球队中，看哪个名字听到过最多...

-----  
## 序言

生态理性假设:有机体是否有理性,或其作出的判断和决策是否合理,应该用现实的外在标准来判断,而不是用唯智论者所推崇的不切实际的理想标准来判断.  
为了展开和证明这一观点,ABC研究组的研究方案为: -  
对有机体面对的认知问题将有关任务分类为选择,记忆,数量估计,归类等 -...

-----  
这本书讲什么?

在视野限制、时间紧迫，而又缺乏现成经验可供利用的情况下，一个人怎样才能确保自己制定决策的合理性呢？在这本书里提出了“简捷启发式”的概念，人们可以运用一些快速节俭启发式做到这一点，这种推断机制是简捷却精明的。  
这本书的作者有何特别之处？ 《简...

-----  
[简捷启发式：有限理性让我们更聪明\\_下载链接1](#)