

极简穿搭



[极简穿搭 下载链接1](#)

著者:[日] 山本昭子

出版者:后浪 | 江西人民出版社

出版时间:2018-3

装帧:平装

isbn:9787210099550

日本人气造型师多年经验大公开

用基本款穿出时尚感

※编辑推荐※

◎

本书吸引人的地方在于，作者运用自己做造型师多年的经验，总结出简单有效的穿搭技巧，教普通读者利用日常的基本款服装，搭配出不同的风格，并体现时尚感。

◎

利用二十多件价格亲民的基本款衣物，即可完成一年的穿搭，非常具有实用性。书中配有大量示范图片及所用衣物的品牌，为读者提供购物参考。

※内容简介※

你的衣橱里有多少件“普通”的衣服？想让自己的穿着更时尚、更有品位，关键在于“每个人都有的衣服”。以基本款为主进行搭配，才会让人赞叹：“这么平凡的衣服，竟然可以穿得如此时尚、有品位！”

基本款虽然重要，但搭配更加关键。超难预约的知名造型师多年经验大公开，教你运用简单的搭配法则，以基本款穿出好品味！无论是现代、知性、干练、女人味，或是模特的假日休闲风，统统难不倒你！

作者介绍:

山本昭子（山本あきこ）

日本超人气造型设计师，生于1978

年。为许多女性杂志和广告模特做造型，并提供个人造型服务，一开放预约，预约申请人就蜂拥而至，号称“超难预约的造型师”。

她的专长是从丰富经验中归纳出实用法则，利用简单衣服搭配小物，瞬间带出一个人原本就拥有的魅力。

她在为妈妈、上班族女性、丰满女性创立的杂志等涵盖各年龄层的平面媒体上，设计不但适合模特，一般人也能轻松驾驭的装扮，造型能力备受肯定，因此也经常受邀为GU等知名平价时尚品牌示范素人穿搭术。

目录: Introduction

“有品位”是最高评价

Chapter 01

七大法则

拥有多少款式简单的基本款是胜负的关键

Chapter 02

衣柜

首先从衣柜中拿出所有衣服，轻松穿出潮流感

Chapter 03

搭配

搭配就是用饰物点缀简单的衣服，
露出三个性感地带

Chapter 04

包

拥有包数量越多的人越时尚

Chapter 05

鞋

犹豫不决时就选匡威

想要酷一点就选尖头平底鞋

Chapter 06

上衣

藏青色雪纺上衣比花边更能体现成熟的风情

Chapter 07

下装

牛仔裤是为整洁而存在的下装

Chapter 08

颜色

只要用银色代替灰色，就会有时尚氛围

Chapter 09

外套

双排扣系带风衣的完整穿衣指南

单品索引

出版后记

· · · · · (收起)

[极简穿搭](#) [下载链接1](#)

标签

穿搭

服饰

极简

生活

生活美学

时尚

造型

时装

评论

日本人气造型师多年经验大公开，用基本款穿出时尚感。

超难预约的知名造型师多年经验大公开，教你运用简单的搭配法则，以基本款穿出好品味！

对于男生来说用处不大，但是原则可以借鉴，对女生来说，喜欢追求潮流的不太适合。喜欢追求日式简约，配色简单，希望打出高级感。比较适合。作者提倡包包，首饰，鞋子多买。

实用 =v=

看完我决定鼓起勇气去扎耳洞了！！！啊！！！！这个月就把这件事情给办好！！！逛摊儿看到好多可爱的耳钉耳环啊啊啊啊

日本人气造型师多年经验大公开 用基本款穿出时尚感

蛮好的 实用性强 于自己的审美哲学不谋而合 但是更清晰更有条理 很受益
今年希望是不一样的自己

对我来说，非常实用，我不喜欢花哨的造型，我只希望一眼看去得体舒服有些小小的高级感。此前没有研究过搭配，所以个人觉得都是干货。

感觉风格有点过时，但还是有一定的参考性。

建议这种书的开本做的尺寸大一点点，太小了，翻起来非常不爽，马上要弹出去的感觉。。。说回书的内容如果确实走极简风的话有几条我觉得还蛮实用的。这样就可以花更少的时间高效率完成每天穿什么这个难题了。衣服的量也可以控制住。

很像二十年前昕薇米娜那类杂志。现在开公号只有死的水平

穿搭的法则不错，也终于让我下定决心整理衣橱，只是配图不是很有吸引力。

条纹衣+蓝色衬衫

某些Tips还是很有可借鉴之处的

一些原则还是有用的。尽快尝试。做出判断

84/100穿衣七大法则：1、有品味形容的是穿着简单也让人觉得时尚的人；2、拥有多少基本款是胜负的关键；3、饰物比衣服更能打造自我风格；4避免连衣裙；5、先确定衣服版型；6、贴身款式只需要腰部贴身；7、把颈部、手腕、足踝三个性感地带露出来。
简洁实用

很实用

【2018002】这几年买了一大堆衣服但总是还想买，该冷静下来整理一下自己的衣柜，锻炼下搭配的能力了。

有点用处哦

有点用哦

适合30+女性阅读

凑单买的，有些穿搭小技巧已经稍过时，暂且不说作者品味问题，我倒是觉得书店有的话翻翻就能知道整本书的思路了，不需要购买。

[极简穿搭 下载链接1](#)

书评

[极简穿搭 下载链接1](#)