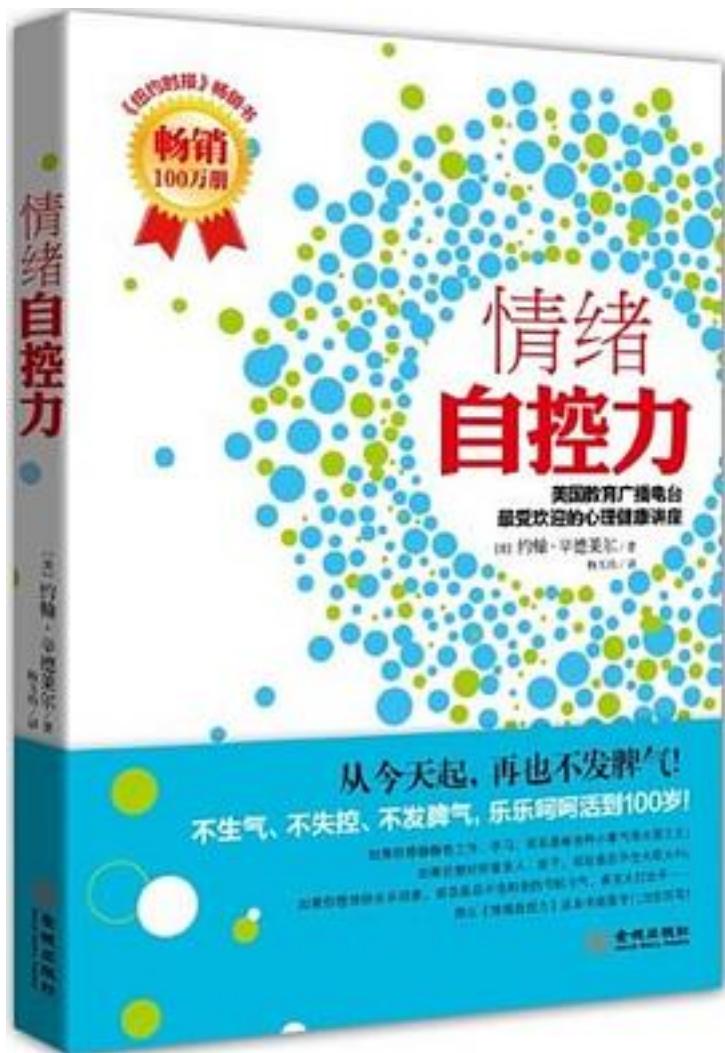


情绪自控力



[情绪自控力_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9787210098362

作者介绍:

目录:

[情绪自控力_下载链接1](#)

标签

控制情绪

评论

其实是一种思维方式

小技巧，不深入，案例分析较多，后篇较为零散。

[情绪自控力_下载链接1](#)

书评

[情绪自控力_下载链接1](#)