

异类的天赋



[异类的天赋_下载链接1](#)

著者:[英] 凯文·达顿

出版者:博集天卷 | 湖南文艺出版社

出版时间:2018-2

装帧:平装

isbn:9787540484316

【编辑推荐】

★牛津大学前沿心理学研究，挖掘你内在的疯狂与天赋。
科学版《天才在左，疯子在右》。

★被翻译成近20种语言，畅销各国。长踞德国《明镜》周刊畅销榜，BBC、Discovery探索频道和《华尔街日报》等25家知名媒体好评力荐。变态人格心理学必读的经典之作。

★发现负面情绪的正向力量，从异类身上学习完美人生的关键。

★让“嗜血法医”爱不释手的枕边书，《黑质三部曲》作者赞不绝口。

【内容简介】

你知道吗？有“社交恐惧症”的人，往往更有魅力，不合群的人反而容易被人崇拜。

抑郁有助于思考，情绪低落时的记忆力比平时要好四倍。下雨天让人更专注。

负面情绪不可怕，如果得到正向发挥，会使工作效率提升数倍！

.....

享誉世界的心理学家、精神病学家凯文·达顿从大胆而严谨的心理实验出发，探寻疯子与天才之间的秘密关系。为了获取准确的一手信息，他甚至亲自造访精神病院，不惜将自己伪装成精神病患者，接近真正的病人。他在书中提出了一个令人震惊的观点：致命与救命、冲突与秩序、善与恶等两极之间，存在一座连通的桥梁，普通人只要稍加尝试“异类”的思考方式，就能让负面情绪得到正向发挥，很多难题便可迎刃而解。

作者分析了阿姆斯特朗和詹姆斯·邦德等人的性格特征，告诉读者人格缺陷不可怕，它是一把双刃剑，例如不善言辞、缺乏亲和力、容易冲动，实际上对应着沉稳、独立与极强的行动力。人们尊敬的“苹果之父”乔布斯、天才画家凡·高等都是这类人的代表。他们意志坚定、处变不惊，一旦有机会，便能迅速脱颖而出，成为迷人而强大的角色。

【好评推荐】

一本充满趣味，从富有启发性的正反双重角度，来解读精神病患者人格特征的佳作。
——《华尔街日报》

《异类的天赋》是本令人神魂颠倒的好书，强烈推荐。达顿博士的书不仅有助于我思考“嗜血法医”这个角色，而且能让我更好地理解那些时而冷静、时而疯狂的成功人士的秘密。我爱不释手。——迈克尔·霍尔（美剧《嗜血法医》主角德克斯特的扮演者）

极具说服力的研究……这本书值得赞赏的特点在于，在心理学的这个易引发争议的研究领域里，达顿拒绝套用那些简单的解答。——《观察家报》

本书以一系列异彩纷呈的精神病患者作为例子，使读者欲罢不能。——《今日心理学》

达顿摇动纺锤，将那些原本干巴巴的心理研究数据织成了相当有趣的文本。
——美国有线电视新闻网（CNN）

一本充满趣味又让人精神战栗的书。——《石板》杂志

这本书的出现令人惊喜！它引人入胜，且极具洞见。作者——解读这些迷人、冷酷、无畏的疯狂天才，他们富有魅力，也令人毛骨悚然。达顿行文轻快，全书可读性很强，夹

杂许多知识“干货”和趣味故事。他关心的是人格病态的整体谱系，以及为何拥有这些特质，就会比普通人更容易获得成功。
——菲利普·普尔曼（《黑质三部曲》的作者）

作者介绍:

凯文·达顿（Kevin Dutton），1967年出生于英国伦敦，心理学博士。现为牛津大学实验心理学系的研究型心理学家。他是享誉世界的心理学、精神病专家，英国皇家医学会和精神病科学学会成员。他的父亲是精神病患者，至交也患有精神病，他常常感慨自己过得“太正常”。达顿一生专注于精神病学领域，潜心钻研近30年，为了获得真实的资料，不惜将自己伪装成患者，与真正的精神病患者共处一室。他在精神病研究领域的发现频频被《泰晤士报》、BBC和Discovery探索频道等知名媒体报道，是英国乃至世界不可或缺的研究“不正常人格”的专家。

目录: 前言 / 001

第一章 毒如蛇蝎

“我不过是无照经营墓地” / 003

精神病都尾随哪些人？ / 005

以眼杀人：偶尔疯狂也有好处 / 007

黑暗中的掠食者 / 011

电车难题：我不在乎世界的逻辑 / 014

什么决定了你坐头等舱还是经济舱 / 018

拆弹专家的秘密武器 / 021

恐惧的气味 / 023

人格混音台：调节情绪按钮，就能切换不同人格 / 025

第二章 真正的精神病态者愿意站出来吗？

葬礼后她为什么杀死了自己的姐姐 / 030

属于你的人格坐标 / 031

异类也能当总统？ / 035

当人格开始走偏 / 038

疯狂的理智 / 040

身份危机 / 043

杀人者之间的区别 / 046

大多数精神病态者都在监狱外 / 049

异类的独木桥 / 050

无知者无畏 / 052

一小步，一大飞跃 / 056

第三章 把握时机

蓝色海洋上的恶魔 / 060

群体中的异见者 / 062

疯狂的数学游戏 / 065

美国黑帮怎么上位？ / 068

精神病态者的生存法则 / 072

囚徒困境 / 073

好人与小人，谁能统治世界？ / 076

一报还一报 / 077

两全其美 / 079

第四章 疯子们的智慧

我的好朋友不太正常 / 084

“黑暗三性格”和詹姆斯·邦德心理学 / 087

精神病态者掌控世界 / 089

魔鬼就藏在细节里 / 092
谎言背后的真相 / 095
瞬间的冷静 / 098
热读术 / 102
精神病态公式 / 105
疯狂、糟糕还是极度理智？ / 109
第五章 把我变成精神病人
变革时代 / 112
“自我”的一代 / 117
有罪无责 / 120
捐献眼角膜的冷血杀人犯 / 123
撒谎能力改造实验 / 125
特种部队的疯子：狭路相逢勇者胜 / 126
超然心态的凝聚力 / 130
实验室里的安迪 / 132
精神病态改造实验 / 135
第六章 取得成功的七个精神法宝
跨越边界 / 142
走近住院病人 / 145
无情 / 149
魅力与专注 / 151
坚毅 / 155
无畏 / 156
正念 / 158
行动 / 160
“拼搏、克服和战胜”心理 / 163
第七章 极度镇定
现代人都有点精神病 / 166
什么样的人才能成为圣人？ / 167
眼盯红点挥杆，志在冠军 / 171
停掉所有的钟表 / 177
英雄与恶棍 / 180
剥衣手杰克 / 184
面具背后的脸 / 188
公路追魂 / 191
飞蛾扑火的启示 / 194
中文版附录：趣味心理测试
测一测：你自己的心理阴暗面 / 199
测一测：你是不是比精神病态者更聪明？ / 205
测一测：你有精神病态吗？ / 210
· · · · · (收起)

[异类的天赋 下载链接1](#)

标签

心理学

心理学通俗读物

社科

天赋

天才

我想读这本书

成长

天才在左疯子在右

评论

从李淼那里看到推荐买的。算是一个开脑洞的新角度：你之所以是个普通人是因为你承担不了做一个异类的压力。而真正的异类根本不觉得有什么压力（做残酷的事情或者与众不同）；而你以为的那些不好的特质，其实都很有用。enlightening!

非常扎实。对人格变态者的研究与分析，有大量一手案例和资料。《天才在左，疯子在右》对我来说是半虚构的，更爱读这类真实的病态研究。庆幸的是作者把看似枯燥的数据用非常有趣的形式表达了出来，极其好读，最后的测试也很有意思。最近读了几本心理学书都很不错。实体书内封很炸。

「这本书就是在说我。」这应该是最完美的自我指涉式的书评了。——包括「最完美的」这一句。

更好地读懂自我与他人，每个人身上都有着与众不同的天赋。

完全被评分骗了

甚至比不上天才在左疯子在右的故事会风，起码那本书满足了我对于精神病患者的窥探欲。拿到这本书刚看目录以为是什么大作，七八个章每章七八节，结果发现每节就几百字，无非就是哪个机构的哪位研究员做了哪种试验证明了精神病患者的独特。这种碎片化的章节读起来没压力，可是读完真的就记不得什么，意识到这个问题再看目录，其实全书没有结构性可言，就是材料的堆砌。我觉得刚读完的《娱乐至死》多少可以解释这本书为什么这么受欢迎。

如果所有的专家都这么善于通俗流畅地表达研究成果，读书的回报难以估量。

精神病态的七种独特技能：无情、魅力、专注、坚毅、无畏、正念、行动。天才在左，疯子在右。

重新读了一遍，去找了泰德邦迪的纪录片来看，发现这个作者截取点太有意思了。

广告打得有点偏，虽然对象有重合，可是跟天才疯子不是一个领域的事啊。。。好好的书搞得像通俗读本似的。。。

精神变态者的表现，怎样分辨精神变态者，精神变态者的积极性格。作者的主观态度很明显"伤害他人是人类的本性"，典型的性恶论，大量援引他人的观点、实验结果。看完这本书脑里出现一个抛物线，犯罪率(或者说显性犯罪率)随着心理变态人数或程度的影响，呈现低-高-低的规律。
另外，我觉得根据作者的观点，书最后的测试，可能只对普通人管用，毕竟精神病态者没有兴趣了解这些吧

主要说的就是精神病态者的种种情况，对于一种传统的理论（就是认为精神病态者缺乏共情能力）提出了质疑，并给出了相关专家的一些实验和解释，认为至少一部分精神病态者罪犯在犯罪时非常专注以至于忽略了共情，而不是他们缺乏共情能力。另外当然，精神病态者不一定是罪犯，他们也很有可能是成功人士，比如在一些CEO、外科医生之类的社会精英之中，精神病态者的比例就非常高。

想看的是分析 不是噱头

看见精神病三个字就来精神了……

我们终究需要一点理性。

精神变态/反社会人格障碍的古典/现代理论大乱炖，没有新的见地。附录里的测试比较有意思。

境由心生，心之所向，可以让天堂成地狱，也可以把地狱变天堂。
这个社会永远需要冒险家，正如永远有敢于打破常规的人和伤心欲绝的人。
那些敢于打破常规、热衷冒险和寻求刺激的人决定着世界经济的发展趋势，他们与废墟上的崛起者拥有完全相同的个性。
让他人开口最好的办法之一就是谈论你自己，自我表露是相互的。

相当科普了 吹的太好 失望太大 怎么这么高分？

佛系社会需要一点点异常人格。想问作者：有兴趣用这套理论分析一下中国大佬们吗？

你神经病啊，原来是夸人的！

[异类的天赋_下载链接1](#)

书评

这本书的标题叫做“异类的天赋”、副标题“天才、疯子和内向人格的成功密码”，但英文原名其实是The Wisdom of Psychopaths，直译为“精神病患的智慧”。所以翻开这本书的时候有种遇见“照骗”的感觉。我以为它类似《内向者优势》、会着重介绍内向者性格可以带来的优势，结果实...

如果你正在驾驶一列列车，而轨道前却有5个人在工作，你来不及刹车，但是可以更改路线到另一条铁道，但是那一条铁道也有一个人在工作，你会怎么选择？同样是一辆列车，铁道上同样有五个人，而这次你只是一名旁观者，然而你身边有一个胖子，如果你把他推下去列车就能停下，救下铁...

无法否认的是，我们或多或少，都因为基因、性格、环境等等差异，有一些奇奇怪怪的毛病。在阅读这本书以前，没有人会说，具有精神病态，竟然也是一种独到的优势。比如，患有强迫症的人，可能永远都不会忘记关上燃气阀门。如果是偏执狂呢？他永远不会违反协议中的附属条款。 ...

——你以为的弱点，用对地方就成了强项

在学生时代，学习成绩其实很难决定“人缘”，大家都会倾向于和那些善良友好，共情能力高的孩子玩。但是进入社会，那些本来在学生时代不太合群的孩子，反而能够凭借着独特的“个性”，做到在特定职业上的“披荆斩棘”“无所畏惧”。《异...

取得成功的七个精神法宝 1. 跨越边界 2. 魅力与专注 3. 坚毅 4. 正念 5. 行动 6. 无畏 7. 无情 而：富有魅力、专注和无情是精神病态者最明显的三个特征。摘抄： 1. 随着社会结构越来越松散，社会节奏越来越快，自然选择的下一步就是把人变成精神病态者。 2. “里面有什么危险...

因为我没有读完 所以我给3星 如果读完说不定就是2星了吧 哈哈哈哈哈
这本书真的是读起来十分的勉强
我一直在等待一个片段用强有力的逻辑串联在一起用于阐述异类们的天赋到底在哪（一开始我本期待全书都是这样的，但当我看到他举例的第三个实验和无数的例子时我就知道不可能...

20180808#每日阅读#《异类的天赋》凯文达顿 主题：心理学 精神病态 字数：20万字
阅读时间：1.5小时
读书笔记：在知乎大学的领读栏目中听到这本书的介绍，是关于研究精神病态者的心理学。正巧前几天读了《精神病态者的科学》，这本书可以算是延伸阅读。
《精神病态者的科学》主...

20180808#每日阅读#《异类的天赋》凯文达顿 主题：心理学 精神病态 字数：20万字
阅读时间：1.5小时
读书笔记：在知乎大学的领读栏目中听到这本书的介绍，是关于研究精神病态者的心理学。正巧前几天读了《精神病态者的科学》，这本书可以算是延伸阅读。
《精神病态者的科学》 ...

牛津大学心理学研究成果，关于精神病态者的假设和各种实验研究与结论。书不长，两天看完。这类书都是结论比较简单，但是验证过程非常复杂，有些实验很有趣。
精神病态者是指没有正常人类情感、有暴力倾向的人格障碍者。他们的群体是一个庞大的谱系，他们中有我们首先会想到的罪...

《异类的天赋》的作者凯文达顿现为牛津大学实验心理学系的研究型心理学家，对于精神病学领域的“不正常人格”情有独衷，甚至为了得到第一手研究资料，不惜把自己扮成精神病人，与真正的患者共居一室，也是够拼的。这本书跟一般的学术著作不同之处在于，不仅是里面的专用术语很...

[异类的天赋_下载链接1](#)