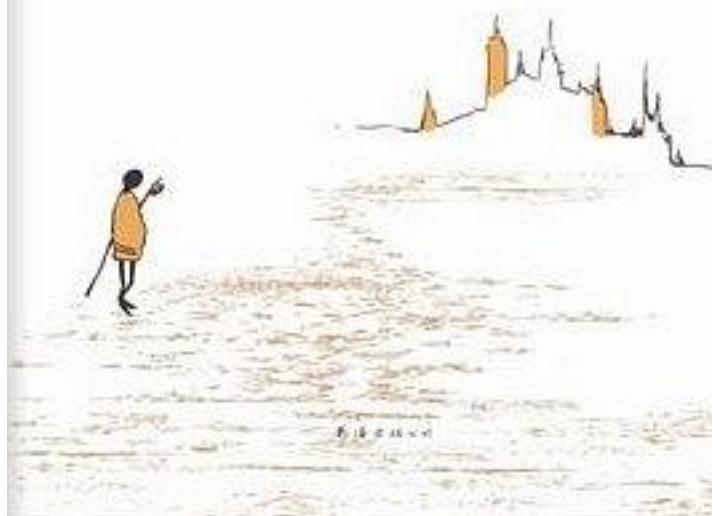


# 朝圣

## 朝圣

*O Diário De Um Mago*

(巴西) 保罗·柯艾略 著  
甘良春 译



[朝圣\\_下载链接1](#)

著者:[不丹] 宗萨蒋扬钦哲仁波切

出版者:新星出版社

出版时间:2018-3

装帧:精装

isbn:9787513327824

## 编辑推荐

1. 当今世界独具影响力的佛教上师宗萨蒋扬钦哲仁波切，曾引发中国知识分子学佛热潮。
  2. 《朝圣》不仅是一本朝圣指南，更是一本修行指南，它指引数十万佛教徒步向证悟之道，沿着佛陀的踪迹体悟佛法，完成一场庄严的心灵朝圣之旅。
  3. 北京大学、加州伯克利大学、浙江大学、香港大学等中外近百所知名高校备受欢迎的心灵导师！
  4. 不丹、尼泊尔、新加波、韩国、印度、印尼、中国、美国、英国、德国、澳洲、巴西、加拿大及中国香港、台湾等数十个国家和地区千万佛教徒推崇备至。
  5. 李连杰、孙俪、陈坤、赵薇、杨幂、王菲、安意如、周迅、梁朝伟、刘嘉玲、苏有朋、胡因梦、赖声川、张德芬等国际明星、知名作家诚挚推荐。
  6. 宗萨蒋杨钦哲仁波切以其深刻的智慧和广大的慈悲，为读者树立起像佛陀一样觉醒和证悟的信心，带领你完成一场庄严的心灵朝圣之旅。
  7. 《新京报》：宗萨蒋扬钦哲仁波切可能算得上在中国认知度zui高的活佛之一，被公认为当今世界zui具创造力的藏传佛教导师之一，透过他的视角去打量这个世界，却一定能带给我们珍贵的启发。
- 

## 内容简介

现在，我们该去哪里朝圣？朝圣的意义到底是什么呢？

《朝圣》是宗萨钦哲仁波切zui殊胜的朝圣指引，邀你随着仁波切悲智的足迹，走进印度圣地聆听佛陀的法教，探寻生命之初善的道途。

本书以释迦牟尼佛和往昔伟大印度上师的思路为中心，带领读者穿越是空的界限，造访佛陀曾经出生住世，悟道与初转法轮和入灭的四大圣地，及多则历代大成就行者充满证量与令人鼓舞的故事，不禁让人神往于灵性探寻的氛围中，仿如已踏上一段充满启发的善妙之旅。

这不仅是一本朝圣指南，更是一本修行指南！它指引数十万佛教徒步向证悟之道，沿着佛陀的踪迹体悟佛法，完成一场庄严的心灵朝圣之旅。

## 作者介绍：

宗萨蒋扬钦哲仁波切

1961年生于不丹，为堪布阿贝仁波切的弟子，第三世钦哲传承的主要持有人，秉承藏传佛教优良的传承和教育，被公认为当今世界深具创造力的藏传佛教导师。

青年时期，宗萨蒋扬钦哲仁波切便已开始在全世界从事弘法利生事业。三十多年间，他的足迹遍布全球各地，在印度、不丹、澳洲、北美洲及台湾等地区成立佛学中心，并负责照顾及教育分布在亚洲六所寺院与机构的一千六百余名僧众。

作为宗萨寺及宗萨学院的主持人，多年来，上师一直以浅显易懂、简单轻快的语言，向

广大信众阐述佛教zui核心深邃的见地，阐明无常、痛苦、空性与解脱诸要，引导众生脱离困苦人生，回顾自身，探索本心，成就证悟，提升对生命的信心，受到全世界信众的广泛欢迎和热爱。

目录: 上篇旅程

第一章佛教圣地

第二章佛陀的四句宣说

第三章蓝毗尼

第四章菩提伽耶

第五章瓦拉纳西

第六章拘尸那迦

第七章到印度朝圣

下篇修持

第八章积聚与净化

第九章如何在圣地积聚福德

第十章皈依的修持

第十一章七支祈请文

第十二章供品

第十三章供曼达

第十四章菩提心与菩萨戒

第十五章祈愿

附录

后记

译文谢辞

· · · · · (收起)

[朝圣\\_下载链接1](#)

标签

佛教

宗萨蒋扬钦哲仁波切

宗教

佛学

佛教经典

藏传佛教

社会学

心灵

## 评论

有的理解了，有的看不懂，有的让我笑出了声。作为佛教入门书，还是挺有收获的。

佛学入门不错的书

寻着悉达多的足迹，伴着宗萨蒋扬钦哲仁波切的教诲，向着灵魂朝圣！

他的话语总是朴素的掷地有声，干脆利落却又余音绕梁。心不正，无路是坦途。

在去苏州的列车上读了一大半；18年中秋节，中午读完了这本书剩下的小半。

豆瓣读书的宗教类书目评分跟豆瓣电影的韩国电影评分一样不靠谱，虚高，佛教和基督教读物都是这样，猜想是信教者和宗教好感者们拉高了评分，韩影我就不知道了，难道是哈韩？这也太掉份儿了吧

字字珠玑

比正见要难懂一些，特别是后半段修行的部分，打算等之后理解更深刻了以后再看一遍

文殊师利勇猛智 普贤慧行亦复然 我今回向諸善根 隨彼一切常修學

「諸位要告訴世人，有位凡人悉達多，來到這個世界上，他證得正覺，教導了證悟之道，最後滅入究竟涅槃，而非成為不死之身。」想起了黑塞寫的《悉達多》。「在心灵方面的觀點來說，黃塵滾滾，相信牛只應該自由漫步的文化、在印度最時髦的餐廳里被喂得很肥的老鼠，所有這些並不一定是現代企業人士所認為的“無效率”產物。」「朝聖的正確動機是什麼？最理想的，是要培養智慧、慈愛、悲心、虔敬心和真誠的出離心。」「積聚智慧與福德，淨化染污。」「最重要的是，一直祈願去“祈願”。」

有蛮多看不懂和蛮多不懂/不真的理解的部分，但大半夜看完突然想坐起来拉筋，对我还是有用的。

仁波切充滿無上智慧的啟發，歸根到底仍然是做人的道理。无论信仰如何，只有带着心性向善，普度大众的初心，才能有所作为，有所担当。为人民谋福强，为祖国谋复兴。

5/18就讀完的書，忘了標記。蔣揚欽哲的書總是微言大義，且能聯繫現代人的生活講佛經，很有啟發。

非常澄澈的文字，翻譯的恰到好處。

佛教修行朝聖之信眾指導書。

#本想說讀早了，可也覺得任何时候都不早，有一種時刻準備着的需求感#  
譯者姚仁喜，還是更喜歡他的建築作品吧。

諸行無常。看完之後想了解印度多一些。

頂禮宗薩仁波切！

直接标记已读吧，宗萨的书哪本都不会落下。。。秒下单。。。男神

- 
- 1.圣地之所以对我们有强大的力量，是来自于集体的虔诚心和崇敬心，而不是满铺的地毯。
  - 2.当我们对佛陀与他的教法生起忆念心或虔敬心的那一刹那，他就会与我们同在一处，而该处也就会成为“神圣”之地。
  - 3.每个人与佛陀具有相同的潜力，能够觉醒证悟，每一位有情众生都有佛性，因而都可以证悟。
  - 4.佛陀非不死神灵，是证悟后的凡人。佛教认为众生平等，没有超脱一切的上帝。
  - 5.佛陀无法被贿赂，再多的谄媚也不能影响他的判断。
  - 6.你清醒地意识到，不管你拥有多少，死亡可以在任何时刻打击你，而且它不受贿赂。然而可悲的是，这个震撼很快就会减弱，不久你就发现自己再度被物质世界所承诺的快乐诱惑了。
  - 7.过程即是朝圣，每个细节积聚福德；
  - 8.别忙着纠错，把时间花在去做对的事情上。

---

可以去印度度蜜月吗

---

[朝圣](#) [下载链接1](#)

## 书评

在阅读这本书的路途中，我突然想到那天，恰巧和家人说到了一个大问题。人呐，我们的本性到底是善还是恶？我看过冯友兰的《中国哲学简史》，有不同的中国哲学家持有不同的观点。就我个人而言，本来的笃定的人性本善的论点，因为初生的孩子最可爱，就好比我们说的白纸，恶意肯定...

---

很多年以前，忘了具体的年份，只是记得那个时刻。那一天，我离开外婆家，走路回家，就在外婆家到正南门的那段路上，我突然间想到，在遥远的千年以前，那个地方，想必是一带泥土道路，也许会有河，也许没有，但是，孔子一定曾经从那一带经过，这个事情，确切无疑。因为那里就是...

最初的旅行是朝圣 一块披布 一只拖钵 用双脚丈量大地 看得不是风景 而是自身的一生  
是内心 走在朝圣的道路上 越走越清 越走越静 朝拜心中的圣地 是真正的旅行  
印度和伊斯兰世界的传统 每个村庄都有专门的客房和粮食 供给朝圣者使用  
这样的供养无论有没有 对朝圣者都没有分别...

宗萨蒋扬钦哲仁波切是当今世界最具创造力的藏传佛教导师，作为堪布阿贝仁波切的弟子和第二世钦哲传承的主要持有人，  
他青年时期开始在全世界从事弘法利生事业。他秉承藏传佛教最优良的传承和教育，一直向广大信众阐述佛教最核心深邃的见地，引导众生探索本心，成就证悟，提升对生命...

据说在西藏，你能看见好多人，或一步一拜，或三步一拜，朝着布达拉宫的方向缓慢而坚定的前行着。这些人，有个同样的名字，叫做朝圣者。  
由宗萨蒋扬钦哲仁波切撰写，姚仁喜翻译的《朝圣》中就讲述了这些人朝圣的原因。书中是这样说的。前往圣地朝圣，是数千年来所有宗教都鼓励...

前两天看到一个视频，一个西藏小女孩在去布达拉宫的路上一步一叩首，行大礼前往朝圣，很多人发表感慨，这是怎样的一种信仰。今天与大家分享宗萨蒋扬钦哲仁波切著的《朝圣》，就是一本讲述关于宗教信仰的丛书。  
作者宗萨蒋扬钦哲仁波切，1961年生于不丹，为堪布阿贝仁波切的弟子...

朝圣是一件很重要的事，至少对于我外婆来说就是如此。也因此，我跟着她去拜过普陀山的观音，九华山的地藏，峨眉山的普贤，五台山的文殊。说也奇怪，真到了北京，导游推荐说去一趟万寿寺，相传清朝皇帝将诸位大佛金身都请了过去，可我外婆倒又没了兴致。正衣冠、走东西两单道，...

为与现代化生活背道而驰的印度，做了一个有趣且解释得通的注解。  
第一次觉得，凡事都有存在的道理，虽然这道理未必合乎你的逻辑。  
所以这样的书的好处就是，提供一个在日常生活中不会想到的角度，来看待生命和生活。  
或者说，逻辑不是唯一的，因文化而异。我想在旅行中看这...

新的一年第一天读了这完本书《朝圣》，这是一本向大众介绍佛教的哲学书。以佛陀一生经历的四个阶段所在的地方进行挖掘，以不同于旅游的猎奇心态，作者更像一个旁观者一般庄严、平静地带领读者进入另一种纯净的心灵之旅。  
关于佛教的起源于发展，有两个印象深刻的事例。其一为净饭...

《朝圣》是一本朝圣旅程修行指南，指引着佛教徒按照佛陀的体悟佛法，进行庄严的心灵朝圣之旅。宗萨蒋扬钦哲仁波切是数十个国家和地区的千万佛教徒推崇备至的大师。在世界上独具影响力，他还是近百所知名高校备受欢迎的心灵导师！用他的智慧和宽广的慈悲心，为众生树立起如同佛...

为什么是印度而不是泰国，日本。答案在64页 28 设法 [法] 31  
我们所凝视的象征性金身佛陀--具足32相和80随好，赤足托钵，教导弟子等----是一个相对的化现。  
37菩提树的一颗种子被带到了斯里兰卡，繁衍成另一株树之后，其果实得以重返印度。  
47痛苦并非从外在的来源降临到我...

《朝圣》刚读了一半，一如初阅读《正见》的惊喜，宗萨的文字仍是犀利敏锐而又轻松亲切。让读者各有顿渐。  
《朝圣》前半部分写的是到印度佛陀圣地去参拜的规矩和仪轨，后半部分则对佛弟子佛法修行的知见和行为做了引导和开示，宗萨深入浅出的文字，充满了引导无明...

2019年，宗教书籍看了不少。  
在2020年第一天翻完这本简短的小书，突然有了证悟的感受。  
信仰、宗教都在解决一个人苦难时信心、激励和如何坚持的问题。  
将虚幻的期待和不可预估的焦虑，寄托予某一具征的对象，以文字、行动的方式表达出来，以坚定你的信心。宗萨蒋扬钦哲仁波切...

我喜欢的诗人和译者黄灿然总是不吝推介好诗好文以飨读者，宗萨蒋扬钦哲仁波切的文章他是每年都会找出来一读的，喜爱之甚溢于言表。先是看过推送的两篇关于自我和佛性的文章，颇觉有趣；又在YouTube搜看他的讲座实录，宗萨蒋扬钦哲仁波切本尊竟比其文还要活泼幽默，谈起前女友...

---

这本书是一本可以教会我们如何礼佛的书，原版是可以“网上自由下载”的，这个再版也没有搭配照片，但是封皮是布质的，感觉还是比较精良的。如果你不是佛教徒（如我一样）读此书的主要目的是为了了解佛教的价值观，有很多可取之处，帮助我们在这个复杂的世界获得更简单、快乐、...

---

[朝圣 下载链接1](#)