

# 你所走过的路，都是必经之路



[你所走过的路，都是必经之路\\_下载链接1](#)

著者: [日]今野由梨

出版者:台海出版社

出版时间:2018-2-1

装帧:平装

isbn:9787516816394

《你所走过的路，都是必经之路》一书是世界优秀女性创业家奖获得者今野由梨，总结其几十年的人生经验，将人们在人际关系、人生、工作、金钱、幸福、疾病、两性关系及教育方面的烦恼转化为生活动力的“35条格言”。开创出一整套自我开发的方法。书

中所述将让你领悟到：在你的一生中，你所走过的每一步，都是通往成功的必经之路。

作者介绍:

今野由梨，株式会社生活科学研究所所长，电话服务有限公司总裁兼首席执行官。

1936年出生于日本三重县，毕业于津田塾大学英文专业；

1969年成立电话服务有限公司，设立日本首家电话咨询服务“婴儿110”；

1979年成立由女性组成的智囊团——生活科学研究所；

1993年就任财团法人2001年日本委员会理事长。另外，还担任日本新商业协会副会长，主持“日本女性领袖论坛”等有影响力的女性会议；

1998年获得世界优秀女性创业家奖；

2007年获旭日中勋章；

目前是日本女性投资第一人。

“我立志做出一个日本女性社会的榜样，”79岁高龄的Dial Service株式会社创始人今野由梨如是说。

目录: 第一章 思考生存方式

“真正的复仇”是由衷感谢不可饶恕的人

蒙受恩惠之后加倍偿还

金钱用于社会和人类，幸福自然来

让其他动物也能感受到人类的“善心”

真正站在对方立场考虑，与动物也能心灵相通

从我做起，构筑和谐人际关系

不能忘记如何利用金钱

第二章 改变自我的能力

“经验的总量”才能展现你的才能

20岁受的苦决定人的“能量值”

在地球上一步一脚印走下去，也能遇见许多不同国家的人

“实现自我的基因”将伴随一生

如果真想改变自己，投身于“完全不同的环境”最有效

一份感恩就是明天的成长，一份反省就是内心的进步

第三章 亲子关系必不可少

孩子在跌倒中茁壮成长

父母从孩子身上汲取“失败”教训

彼此幸福的“积极的离婚”方式

只要孩子挂念自己，父母就能满足

父亲的谆谆教诲

第四章 健康和紧张

烦恼不能藏在心里，要在“与人交谈”中释然

“谢谢”是有魔力的语言

机会往往戴着“风险面具”

不要蓬头垢面地工作

老当益壮！老龄人群是宝贵“财产”

第五章 工作和劳动的方式

工作就是获得“感谢”  
坚守“为社会，为人类”的信条  
好主意源于对他人的“爱”  
自己选择的道路，自己负责  
不断“变化”，人才能成长  
好不容易撑到现在！继续勇往直前  
努力不行，再努力  
第六章人生与国家  
从逆境中发现意义  
人生没有偶然，万事皆有意义  
真正的“富有”是将自己的作用完全发挥  
每个人都有与生俱来的使命  
撕下标签，摒除偏见  
寄语  
参考文献  
· · · · · (收起)

[你所走过的路，都是必经之路 下载链接1](#)

## 标签

个人成长

好书，值得一读

任何努力都是值得的

经典文章

孙正义推荐

2019-读书

## 评论

另类的女人，但内容太少了

-----  
逆境才是成长的海洋

-----  
看这本的时候看哭了但是由于鸡汤所以依然三颗星

-----  
一个高龄的创业成功人士，她的时代（二战后）凸显出她创业的艰辛。创造了一个很符合时代的产品“婴儿101”，电话心理咨询服务。书，内容不干。只记住一点，她主动去寻求最难的工作，销售。

-----  
2019-62

-----  
有点励志，希望等我八十几岁回忆人生的时候也能得到如此结论。

-----  
一位在22岁就告诉自己十年后会成立自己的公司的女性，并且在32岁完成了这一目标。作为“创业之母”今野女士有着强大的心理承受力及对商机的敏锐，但是这本书对我而言有些地方写的过于“空”也许是自己无法企及这个高度吧

-----  
不要犹豫，不要彷徨，大胆地前进吧，因为你所走过的路，其实都是你人生的必经之路。

-----  
这世界，没有一种生活不辛苦，想要取得一定成绩，也必须要付出相应代价。我们必须不停地前进，不挺的积累。等到时机成熟，便会迅速长成参天大树。

-----  
别再犹豫徘徊，别再黯然神伤，此刻你只需好好做当前的事。

-----  
别问意义，只管去做，终有一天，当你回头看的时候，才发现，你踏过的每一步，都是

值得的。

-----  
深刻，说道心坎上的那种理解，一步步给你解读人生路上曾遇到的问题和挫折，用自身经历劝慰你，坚持继续走下去。

-----  
年轻时，无能也好，窘迫也好，尽情折腾。这些吃苦的经验会深深植入体内，在今后的人生中发挥巨大能量。

-----  
你活得不快乐的原因是：既无法忍受目前的状态，又没能力改变这一切。间歇性踌躇满志，持续性懒惰等死。你可以被暂时击溃，却不能永远倒下。你可以哭，但不能不继续走下去！

-----  
每当没有自信时，试着开始“全新行动”。

-----  
[你所走过的路，都是必经之路 下载链接1](#)

## 书评

-----  
[你所走过的路，都是必经之路 下载链接1](#)