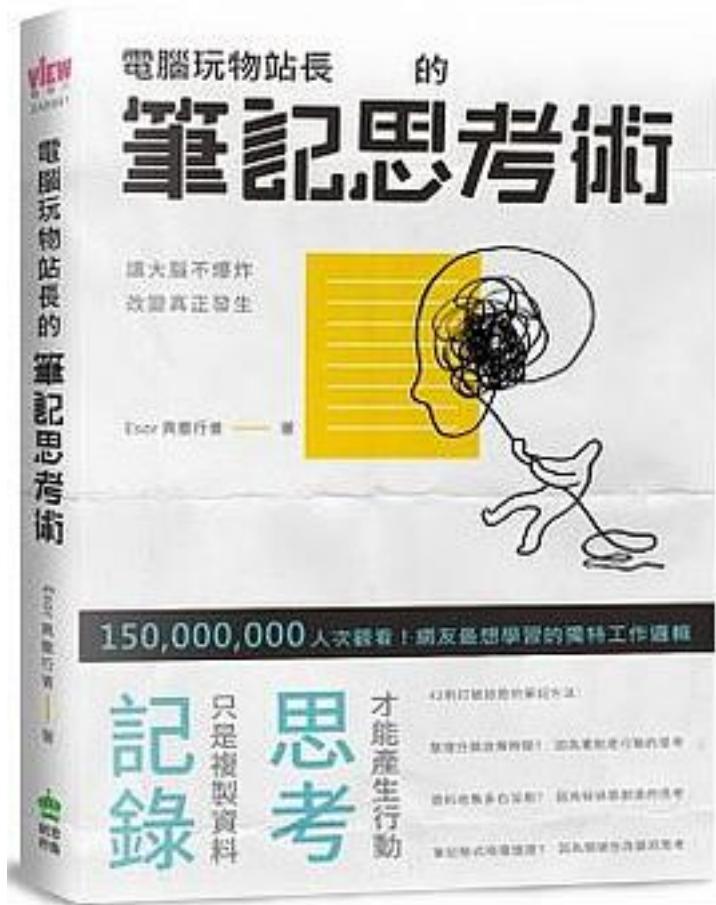


電腦玩物站長的筆記思考術



[電腦玩物站長的筆記思考術 下载链接1](#)

著者:电脑玩物站长

出版者:PCuSER電腦人文化

出版时间:2018-1-13

装帧:平装

isbn:9789861994826

50,000,000人次觀看！網友最想學習的獨特工作邏輯，
電腦玩物站長在他的 Evernote 與 Google 技巧之外，

背後的筆記方法、時間管理、思考邏輯是什麼？

這本書將會為你首次揭露。

{[如果你有下面這些問題，那麼你需要這本書：]}

工作上有大量雜務、大量訊息，讓你一團混亂？

習慣無法養成、時間總是浪費、任務總是做不完？

在這個資訊與工作爆炸的時代，你覺得自己的大腦也快要爆炸了嗎？

那麼你應該來練習電腦玩物站長的筆記思考術。

{[這本書有這些扎實的特色：]}

1.用一則一則「可以實踐」的筆記與整理技巧，教你怎麼改變思考來改變低效率的人生。

2.搭配一個一個「真實」筆記案例，刺激新的知識整理、人生反省、時間管理思維。

3.豐富而實用的筆記方法，任何工具都可以實踐。從有效的任務筆記、讀書筆記、學習筆記、思考筆記，到反省筆記、經驗筆記、心情筆記，看到電腦玩物站長背後的高效率思考。

{[讀完本書，你將可以學會：]}

1.思考：創造你的認知，改變你的行動。

2.整理：讓混亂轉化成有效的行動方向。

3.選擇：製作你真心想要的目標計畫。

4.反省：累積能真正創造改變的經驗值。

筆記，是創造自我實現的預言。

本書要從四個角度教你整理筆記、改變人生、工作更有效率的方法：

面對大量的網路資訊、課程學習、會議記錄、待辦任務，還有各種家庭生活瑣事、人生願望期待，如果沒有好的筆記習慣與整理技巧，不僅找不回需要的資料，工作人生也會一團混亂。

現代人被「爆炸的資訊」、「爆炸的雜事」、「爆炸的煩惱想法」壓得喘不過氣，我們如何在有限的時間裡，把這些爆炸的資訊條理分明的、游刃有餘的處理完畢呢？

讓你的筆記不再只是記下來卻「幾乎不會打開來看第二次」的筆記，而是可以被反覆利用、自動成長，幫你節省大量時間、善用優質時間，這才是你真正需要的筆記思考術。

作者簡介：

電腦玩物站長 Esor

， 在電腦玩物上的文章有別於單純的軟體和服務介紹，而是更強調數位工作思維及方法，並說明實際應用後帶來的生活改變，分享的主題涵蓋數位應用、時間管理到生活旅遊

中的科技人文觀察，目前部落格每日點閱數超過八萬，累積瀏覽人次更已突破一億五千萬人。

著有《Evernote

100個做筆記的好方法：數位化重整你的工作和人生》、《比別人快一步的 Google 工作術》等暢銷書籍，著作累積銷量近十萬冊。文章更屢屢被經理人、關鍵評論網、Cheers 等各大媒體網站轉載。並曾接受經理人、30雜誌、商業周刊、遠見雜誌、Cheers、Career、Smart智富雜誌等專題採訪。

作者介紹：

電腦玩物站長

電腦玩物上的文章有別於單純的軟體和服務介紹，而是更強調數位工作思維及方法，並說明實際應用後帶來的生活改變，分享的主題涵蓋數位應用、時間管理到生活旅遊中的科技人文觀察，目前部落格每日點閱數超過八萬，累積瀏覽人次更已突破一億五千萬人。

著有《Evernote

100個做筆記的好方法：數位化重整你的工作和人生》、《比別人快一步的 Google 工作術》等暢銷書籍，著作累積銷量近十萬冊。文章更屢屢被經理人、關鍵評論網、Cheers

等各大媒體網站轉載。並曾接受經理人、30雜誌、商業周刊、遠見雜誌、Cheers、Career、Smart智富雜誌等專題採訪。

相關著作：《Evernote

100個做筆記的好方法：數位化重整你的工作與人生》《Evernote超效率數位筆記術【Best技巧提升版】：如果我當初這樣做筆記就好了》《打開大家的 Evernote

筆記本：50位職人x 50種思考x

50個活用，為什麼這樣做筆記可以解決80%的工作問題》《比別人快一步的 Google 工作術：從職場到人生的100個聰明改造提案》《這些Google幫我做好的事：用Google

思維重建10倍速工作流程》《（全新增訂版）Evernote

100個做筆記的好方法：數位化重整你的工作與人生》《（全新增訂版）Evernote

100個做筆記的好方法：數位化重整你的工作與人生》

目錄: 一, 筆記技巧：以改變為起點的輸入

1-1 創變你的記憶.....	08
1-2 創造你所知，而非複製你所看.....	16
1-3 改變的思考，是筆記關鍵.....	22
1-4 理出行動的三層筆記法.....	29
1-5 筆記是自我實現的預言嗎？.....	37
1-6 建立觀點的筆記練習.....	43
1-7 激發筆記靈感的心流.....	47
1-8 簡單但有條理的樹狀筆記.....	50
1-9 精煉過去的元經驗筆記.....	56

二, 筆記整理：以行動為目標做選擇

2-1 整理其實是一種主觀選擇.....	62
2-2 真正需要的不是斷捨離.....	69
2-3 資訊爆炸時代的整理技巧.....	73
2-4 如何有效收集爆量的資訊？.....	79
2-5 不要稍後閱讀，直接行動.....	85

2-6 承諾行動的關鍵整理原則.....	90
2-7 筆記回音整理法.....	95
2-8 實踐是最好的學習與整理.....	99
2-9 建立大腦輔助搜尋系統.....	105
2-10 如何整理工作筆記?	110
2-11 如何整理閱讀筆記?	116
三, 時間筆記: 以自我為子彈的計畫	
3-1 時間管理就是「想到自己」	122
3-2 時間管理不是什麼?	127
3-3 工作不爆炸的筆記流.....	134
3-4 清空大腦, 確認自我, 解除焦慮.....	140
3-5 改變認知, 克服拖延.....	146
3-6 快狠準的子彈筆記清單.....	152
3-7 每日 135 專注法則	159
3-8 每週重新上膛的子彈計畫.....	164
3-9 並非所有計畫你都要積極以對.....	169
3-10 筆記如何幫你保持專注力.....	175
四, 人生筆記: 以經驗為成長的階梯	
4-1 用筆記改變幸福水平線.....	182
4-2 如何養成持續寫日記習慣?	188
4-3 不問優缺點的 KPT 日記法.....	193
4-4 正確高效率的犯錯.....	200
4-5 更快進入狀態的瑣事清單.....	205
4-6 建立你的技能學習系統.....	210
4-7 讓大腦更快樂的筆記.....	217
4-8 筆記不重要的事.....	222
4-9 練習轉換心情筆記法.....	229
4-10 相信自己可以改變.....	236
4-11 每日不一樣的練習筆記.....	242
4-12 快樂並投入的筆記方法.....	247
• • • • • (收起)	

[電腦玩物站長的筆記思考術](#) [下载链接1](#)

标签

笔记

技能-生活方式

技能-思维方式

个人管理

知己

工具

全球思想家

评论

一开始很不错，中间一大部分经常觉得有点重复主题，更像是博文找主题串起来的选辑。但阅读的过程中还是划了很多线，电脑玩物先生还是蛮厉害，很多积极励志的话竟都跟笔记术结合得天衣无缝。不是特别地推荐。这阶段在油管上看了一些讲手机app用法的频道，确实这类主题还是适合论坛帖子的深度，电脑玩物这么多年做出这个水平已经非常不容易了，少数派上有不少长文也是真的有思考（不只是一个技巧就截图截出一篇长文来）。也借用这本书比较有感触的一段话作为阅读这类文字时如何区分自己探索和照搬借鉴的参考：丢掉什么东西不重要，重要的是这个“舍与留”的过程里，有没有思考每一个工具、每一个信息的意义，并且“由我自己赋予这个工具、信息、任务以价值”。

断断续续也看了一两年的电脑玩物了，偶尔看还是挺有新鲜感的。

通过看工具书尝试减轻自己不愿动手去做的焦虑...内容一般

一个字不落下的看完，作者在GTD领域有10年经验了，我对他的专业性表示尊重。这本书和作者以前写的笔记软件使用技巧不一样，上升到了方法论层，涵盖了作者一些底层的对笔记的认知和思考模式，更抽象，但也更通用。整本书建构在认知和发展心理学的基础上，笔记承载的不仅仅是现象的记录，而应该通过行动预见更好的未来。而想做到这点，必须在你的笔记中融入更多的思考。作者为他的观点做了大量的论证，让这套体系变得非常可靠，这个体系简单说就是（现象-认识-行动），大多数人做笔记的确沦为纯体力劳动了，从体力到脑力再到经验，这样就可以最大化笔记的效果。但为什么是“笔记”，这是更基础的一个问题。作者显然在人生笔记中把这种倾向显露了出来。但对已经上路的人，这真的是一本极好的书，你的问题都可以在这里找到答案。打算配合工具二刷。

[电脑玩物站长的笔记思考术](#) [下载链接1](#)

书评

[电脑玩物站长的笔记思考术 下载链接1](#)