

他跟我聊到樱桃树、灰尘以及一座山



[他跟我聊到樱桃树、灰尘以及一座山_下载链接1](#)

著者: (法) 安东尼·帕耶

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2018-3-1

装帧:平装

isbn:9787559609625

一直以来，保罗认为自己走在正确的人生道路上，直到他在美国旅行时因意外被逮捕。生命中的某些相遇也许会改变整个人生历程。在监狱里遇到的美国牧师、回国后合作的

日本商人、直面死亡的陌生老人、毫无畏惧的英国姑娘等等，他们谈及樱桃树、灰尘以及一座山……之后的之后，保罗承认，恐惧在这四十年来像一颗毒瘤，不断侵扰着他的生活。很长时间以来，他匍匐着……直到有一天，他站起来，开始走动，开始真正生活。

作者介绍:

安东尼·帕耶 Antoine Paje

1971年出生于法国巴黎，毕业于法国国立高等农业与食品工业学校（后更名为巴黎高等农艺科学学院），企业主管。

出版作品有《他跟我聊到樱桃树、灰尘以及一座山》（2014年）、《她跟我聊到枫树、水的微笑以及永恒》（2015年）、《我的话语是你的沉默开出的花朵》（2017年）。

目录:

[他跟我聊到樱桃树、灰尘以及一座山 下载链接1](#)

标签

治愈

法国小说

我想读这本书

心灵

温暖

外国文学

成长

美好

评论

被书名吸引，发现不如书名的十分之一好。

382

“站起来，别害怕！”

2.5

在蜗牛阅读上被书名吸引，一两个小时就看完了，是很普通的内容，一段小故事，在说恐惧。其实当下我自己也在面临一些恐惧，恐惧失败，恐惧被拒绝，恐惧没有人喜欢。“这也说明了他们的生活是多么轻易就可以被他人破坏”。不过这个故事但最终都不是讲得太清楚或者太深入，他克服恐惧的过程犹如神启……（对读者太不友好了）但是我还是觉得自己或许真的还不太清楚自己，不知道自己是谁/以及，可能当你害怕、防备的时候，他人是可以感觉出来的，害怕这件事，因为害怕而把自己包裹起来这件事，不知道让我们错失了什么东西啊。

不要怕 没有什么好怕的 面试结束的一个下午 靠在方所的楼梯上 看完这本书 感觉有平静下来

法国大冰吗？巴黎铁塔么么哒

想传达的思想还是蛮有启发性的，但是文学性太差。

什么鬼

不知所云。

我們害怕的東西，比真正能傷害我們的東西要多得多。看完我想看看星球大戰哎。

“我害怕站起来，因为爬的时候根本不必担心摔倒。”
“有很多事情会让我们害怕，但是只有极少的事情会真的让我们受到伤害。”
“当恐惧消失的时候，和它一同消失的还有控制欲、仇恨、欲望、嫉妒、不停赚钱的紧迫感，以及对死亡的恐惧。”写情写爱时很细腻浪漫，但还是对女性有不少偏见。

要超越死亡恐惧，就要直面死亡。对死亡的恐惧常常与人生虚度的感觉紧密相关。你越不曾真正活过，对死亡的恐惧就越强烈；越不能充分体验生活，也就越害怕死亡。所以，怕死，往往是因为没有好好活过。只要认真地、尽量不留遗憾地生活，你就能够坦然面对死亡。

这本书很鸡肋啊，非常不喜欢。把一个我很喜欢的小故事和动不动就开始的恐惧鸡汤结合在一起真的很没有逻辑也没有美感啊。

书名很美，但内容一般。讲恐惧，如何克服恐惧，通过一些没有力量也没有凝聚力的生活片段以及感悟来讲，对我来说没有任何感染力和说服力，乏善可陈。

一般一般。直面恐惧，恐惧只是恐惧

[2019.92] 心灵鸡汤 这个书名，， 额

无聊

通过小说的形式来讲述直面内心恐惧的历程，还是比较新颖的~~~~~

内心的恐惧，催生出控制欲、愤怒、焦虑和抑郁。其实，很多恐惧，无非是人的想象。这本书里讲的故事，正是传达这样的哲理。

只有你意识到自己内心的恐惧，并想办法安抚那些只会使事情变得更糟的恐惧的时候，你才能真正开始生活。这个法国作者帕耶的几部作品名字都很文艺啊，作品讲述自己生活中遇见的几位尤达大师对自己摆脱恐惧的影响，从而获得内心的平静。

[他跟我聊到樱桃树、灰尘以及一座山_下载链接1](#)

书评

偶然发现文件夹里居然写了关于这本书的只言片语，就粘过来吧 白日梦
一开始被这本书的封面设计和书名吸引。
封面法式浪漫，点、线，面的简洁设计，淡淡的马卡龙色。几道途经点点绿色的弧形，好像是要流到春天里。
还有书名里的樱桃树、灰尘和一座山，会组成什么样的故事呢？好...

(1755字) 恐惧本身并不能催生恐惧。
160页的小薄本，很容易读完。法国作者安东尼·帕耶以保罗的经历为我们讲述人生之中遭遇意外之事时产生的恐惧情绪及其自我发现。作者文字很浅白易懂，一场商业酒会后的嫖妓，让这个刚签下影响公司生死订单的商业人士保罗晕乎乎地被关进监狱...

书的最后一页有一句话：结束.....或者说是一个开始。
人真的要学会放下一些东西，才能走的步伐更轻盈一些，更曼妙一点。而我们总是背负着这样或那样的压力，心情得不到释放，经常搞得自己不堪重负的样子。
所谓人生的压力，很多时候是想得过多，在乎得过多。安东尼说：我们害...

情绪是一种流动的力量，不论是正面情绪，还是负面情绪，有些时候负面情绪带给我们的力量，反而比正面情绪更大。

比如说，恐惧就是一种常见的负面情绪，也是一种心理活动状态。在法国企业主管、畅销书作家安东尼·帕耶看来，恐惧这种情绪会让人陷入自我厌恶，之后又会走向自我毁

...

第一次看到《他跟我聊到樱桃树、灰尘以及一座山》这个书名时，我有些丈二和尚摸不着头脑，不知道是一本什么样的书。但是封面颜色沉稳，设计好看，而且小小一本不厚，于是就拿出来翻看，谁知道一看便放不下，一口气看到了最后。就像作者在最后封底一页写的：“结束.....或者说...

Blue编辑

恐惧是什么？你有害怕的时候吗？你害怕什么呢？这几个问题相信对于不同的人的回答可能都不尽相同。不过有一点可以肯定的是，每个人从出生到死亡的这一段人生路上，或多或少都会碰到一些感到害怕的事情，包括对于未知事物的理解。不过除了对于未知事物...

[他跟我聊到樱桃树、灰尘以及一座山_下载链接1](#)