

# Darkness Visible



[Darkness Visible 下载链接1](#)

著者:William Styron

出版者:Modern Library

出版时间:2007-1-23

装帧:Hardcover

isbn:9780679643524

A work of great personal courage and a literary tour de force, this bestseller is Styron's true account of his descent into a crippling and almost suicidal depression. Styron is perhaps the first writer to convey the full terror of depression's psychic landscape, as well as the illuminating path to recovery.

From the Trade Paperback edition.

作者介绍:

目录:

[Darkness Visible 下载链接1](#)

## 标签

心理学

Depression

抑郁症

美国文学

美国

PublicHealth

2009

随笔/散文

## 评论

美国著名作家William

Styron从老年男性和艺术家的切身角度解读单相抑郁症，相当写实。从书中可见仅仅在三十年前，美国人——书中表现的是知识阶层——也羞于谈论心理疾患，更不愿意将自杀与抑郁症联系在一起。Depression到底是illness还是weakness，在今天的美国社会已不是一个大问题。有感于很多国人对精神卫生的漠视，所以希望看到越来越多相关的中文书籍。

---

on Audible

---

艺术家（包括文学家，诗人）是个危险的行业啊。

nothing unexpected...

三星半，最符合我的心情。。。这本小薄书，要是没有最后一章，是要抑郁掉多少人啊  
○○○○

.....根本没考

# intro to psych

And so we came forth, and once again beheld the stars

# An eccentric introduction to depression.

I admire Styron as much for being a writer par excellence as a brave warrior in the battle against his almost ineffable psychosomatic agony. This is a piece of writing so eloquently and gracefully composed, despite being ‘outlandishly macabre’, that compels me to confront my own psychical demons while moving me to the edge of belated catharsis.

对抑郁者患者来说应该知道的基本几点是：抑郁是种病／很多人都有／大部分人还是拒绝承认或羞于谈起 作者的memoir算是用亲身经历解决了这几个基本问题  
但是有关于“自己为什么抑郁”或者“自己怎么走出来”的这种深度剖析还是没有连一个epiphany也没写到

作者的比喻都写得特别精彩！

同为走在阳光里的人，他们永远也不知道和你并肩的人，他们是看不到太阳的。

---

A beautiful and eloquent narration of an almost indescribable subject.

---

Against that time, if it hasn't yet come, When I shall be scared of pain in my chest,  
Where the darkness shall cast its utmost sum.

---

发现父亲有抑郁症的时候，我开始疯狂的寻找这方面的书。因为这本书不厚，所以很快就读完了。我想作者把自己的痛苦坦白的时候应该是用了很大的勇气，但是当他开始掏出自己心肺把自己的经历写出来的时候，心里应该也是流血的，在那些字里行间是可以看到痛苦。这不是一本分析抑郁症的书，更加不是一本寻找结果或者治疗方法的书，是一本对自己抑郁症反思，感受的书，他告诉你他经历过什么，他是怎样坚持，最重要的他说到了爱。我喜欢这本简短的书，也是一本我很想尝试翻译的书，因为他给了我鼓励，告诉我我应该要怎样去爱，支持我的父亲。

---

前些日子在goodreads上評價了這本書，講了講這本書對我多麼重要，我實在有幸偶然間遇見這顆珍寶。沒想到Dr.M看到我的短評還擔心我。無保留，不閃躲，這本書這麼喜歡果然是因為主人公和自己很像，處處看到自己的影子，看完之後很想和作者坐下來面對面談談心，大概是書中遇知己的感覺。

---

[Darkness Visible 下载链接1](#)

## 书评

I'm way beyond appreciating life of getting to read this book recently. My life had changed drastically after grad school, and I was drifting far away from the summer when I was 15- when I started to learn about depression, PTSD to so much more in my academ...

---

[Darkness Visible 下载链接1](#)