

愚昧者：為什麼我們會自我欺騙？從演化邏輯和心理學透視人類欺騙的科學



[愚昧者：為什麼我們會自我欺騙？從演化邏輯和心理學透視人類欺騙的科學](#) [下载链接1](#)

著者:羅伯特·崔弗斯

出版者:臉譜文化

出版时间:2018-2-7

装帧:平装

isbn:9789862356388

★★人生當中許多謊言，只會留在你和騙你的人之間★★

為何要自我欺騙？為何要欺騙他人？

大腦的一半能不能對另一半隱藏起來？

人到了什麼年紀才有欺騙的能力？

論述「欺騙」和「自我欺騙」的經典之作，

透視欺騙者與被欺騙者之間的武備競賽

★《紐約時報》年度最受注目好書

★《自然》期刊、《經濟學人》、《衛報》、《華盛頓郵報》各大媒體讚譽推薦

———本書作者「羅伯特·崔弗斯」———

★當今最具影響力的演化論學家之一

★史蒂芬·平克評為「西方思想史上最偉大的思想家之一」

★理查·道金斯《自私的基因》初版推薦序作者

★生物科學領域諾貝爾獎「克拉福德獎」得獎人

■ 自欺欺人有利演化？

我們是徹徹底底的騙子，就算對自己也是。

我們說謊的層面包括遠古時空的事件、他人行為的細節和意義、自己內心最深處的想法和慾望等等。我們心智深處有個矛盾：我們的感官雖然已經高度進化，讓我們能精確感知外在世界，大腦一旦接收這些資訊，卻會變得偏頗又扭曲。天擇機制明明很有效地排除不適應的行為；既然如此，為什麼會有這個現象？換句話說：為什麼我們可以成功欺騙自己？我們的大腦如何有系統地扭曲對現實的認知？

欺騙處處深藏在生活中，舉凡基因、細胞、個體，到群體，各個層面皆會發生，而且似乎是必需的，更需要不擇手段來達到。欺騙通常藏在不見之處，也難以研究；自我欺騙又更甚，會深藏在我們的非意識心智之中。說謊的人必須用力思考，因而造成一些副作用。

欺騙也有著特殊的能力，永遠走在生命的前端，讓察覺欺騙的能力窮追不捨。正如謠言一般，謊言繞了世界半圈之後，真相才準備要出門。

■ 我們欺騙自己，是為了更擅長欺騙他人？！

著名演化理論學者崔弗斯在本書中認為，我們常常會先欺騙自己，好讓自己更能欺騙別人。若要騙過別人，我們要隱藏欺騙的意圖和細節，也會選擇性回憶，並採取偏頗的立場。崔弗斯旁徵博引，舉凡免疫學、神經科學、團體動力、父母與子女的關係等，描述欺騙者與被欺騙者之間的競賽，遍及各個層次的低等和高等生物。然而，騙人又騙己的動力也帶有風險，崔弗斯在本書中清楚論證，說明了這個動力自古至今一直有負面影響。

，不論學術研究、飛航安全、經濟市場或國際關係皆受其害。

書中從演化的邏輯和自然界的欺騙行為開始論述，繼而討論加諸於自己的自我欺騙、家庭、兩性、免疫學和社會心理學，接下來是日常生活中的自我欺騙（包括墮機、假歷史敘事、戰爭、宗教，以及社會科學、經濟學、文化人類學、心理學、精神分析學），最後是讓自己抵抗自我欺騙的一些建議。

人人都能一起建構出自我欺騙的科學。本書是四十年來的研究成果，見證了演化分析用來理解人生謎題的力量。

作者介绍:

羅伯特·崔弗斯Robert Trivers

美國演化論學家和社會生物學家，羅格斯大學(Rutgers University)人類學與生物科學教授，以關於「社會演化、衝突和合作」的基礎分析而獲頒瑞典皇家科學院克拉福德獎(Crafoord Prize)生物科學獎。

提出「互利主義」、「親代投資」、「兼性性別比確定」和「親子衝突」等理論，並從適應性演化策略方面解釋自我欺騙現象。

著有《狂野人生：一位演化生物學家的歷險》(Wild Life: Adventures of an Evolutionary Biologist)等書。現居美國紐澤西州新布藍茲維(New Brunswick)。

譯者介紹

王年愷

臺灣大學外文系、臺北藝術大學管絃擊樂研究所畢業，臺灣師範大學翻譯研究所博士班肄業，譯著包括《小心，別踩到我北方的腳！》、《網路讓我們變笨？》、《戰勝愛滋》、《TOO BIG TO KNOW》（以上由貓頭鷹出版）、《dpi 2013好玩漢字節特刊》（漢生科技出版）、《台灣產業聚落：蛻變與重生》（外貿協會出版）等。

林志懋

臺灣大學物理系肄業、臺灣大學哲學系畢業，曾任職雜誌社文稿編輯、出版社編輯，現專職翻譯。譯有《叔本華》、《伏爾泰》、《天賜美味》、《阿基米德的浴缸》、《數學巨人哥德爾》、《艾可博士的36道推理謎題》、《所謂的知識分子》（合譯）、《光的故事》、《萬物的尺度》（合譯）、《知識超人：埃及大冒險》、《補腦全書》、《培養自律的小孩》、《公尺的誕生》（合譯）、《巴西，如斯壯麗》、《萬物運動大歷史》、《酒杯裡的謀殺》。

目录: 前言

【第一章 自我欺騙的演化邏輯】

自我欺騙的演化

處處皆是欺騙

什麼是自我欺騙？

透過認知負荷來察覺人類的欺騙行為

自我欺騙比語言古老

自我欺騙的九個類別
自我欺騙的特點

【第二章 大自然中的欺騙行為】

欺騙者與被欺騙者之間的共同演化競爭
蝴蝶中的頻率依賴型選擇
史詩般的共同演化競爭
智能與欺騙
雌性的擬態
假警報
偽裝
死亡與瀕死行為
以隨機為策略
欺騙可能引發憤怒
動物可能會意識到欺騙
欺騙為演化賽局
更深度的欺騙理論

【第三章 神經生理學與強加的自我欺騙之層級】

有意識知識的神經生理學
思想抑制的神經生理學
試圖抑制自己思想的諷刺之處
透過神經抑制來加強欺騙
無意識的自我辨認會展現自我欺騙
大腦的一半能不能對另一半隱藏起來?
強加的自我欺騙
內在與外在的自尊
假認罪、凌虐與諂媚
童年受虐的假記憶
自我欺騙是不是精神的免疫系統?

安慰劑效應

【第四章 家庭中的自我欺騙與分裂的自我】

父母與子女間的衝突
極端受虐的案例
基因印記
相信印記的基因之內在衝突
父母操弄與印記
婚姻衝突對基因衝突的影響
印記與自我欺騙
兒童中的欺騙
父母對兒童欺騙的影響

【第五章 欺騙、自我欺騙與性】

為何是性?
兩種性別——兩種共同演化的物種
求偶時的欺騙與自我欺騙
這是誰的孩子?

女性不忠貞時的男性反應
欺騙與女性的生理週期
男性對女性吸引力的自我欺騙
男性否認同性性向
自我欺騙對婚姻是好是壞?
幻想的誘人與危險之處
背叛的痛苦

【第六章 自我欺騙的免疫學】

免疫系統的代價很高
睡眠的重要性
免疫帶來的折衷
書寫創傷能增加免疫能力
同性性向與否認的影響
正向情緒與免疫能力
音樂的影響
老年的正向思考
快樂的免疫理論

【第七章 自我欺騙的心理學】

避開一些資訊，尋找其他資訊
偏誤的登錄與詮釋資訊
偏誤的記憶
合理化與偏誤的報導
預測未來的感覺
偏誤是否都因為自我欺騙?
否認與投射
否認會自我增強
你侵犯，我自衛
認知失調與自我合理化
減低認知失調的社會影響
猴子與兒童身上的認知失調

【第八章 日常生活中的自我欺騙】

信心過度的性別差異
股市中的隱喻
生命中的操弄隱喻
姓名中的字母效應
對下欺騙，對上裝傻
顧「面子」
以垃圾對抗反垃圾
幽默、大笑與自我欺騙
藥物與自我欺騙
被他人操弄的難易度
專業老千
測謊

【第九章 空難與太空災難中的自我欺騙】

佛羅里達航空九〇號班機：因為自我欺騙造成的？

亞馬遜河上方三萬七千英尺的災難
艾勒達接管：俄羅斯航空五九三號班機
單純的駕駛失誤，還是駕駛疲勞？
駕駛敵不過冰；美國聯邦航空總署敵不過航空公司
美國航空安模式促成九一一事件
「挑戰者號」太空梭災難
「哥倫比亞號」太空梭災難
埃及與埃及航空否認一切
因為沒有自我欺騙被救了一命？

【第十章 假歷史敘事】

美國的假歷史敘事
透過小規模戰爭與扶植的代理政權進行控制
美國的歷史教科書
更廣的美國歷史視野
重寫日本歷史
土耳其否認屠殺
給沒土地的人民一片沒人的土地
以色列的建國
自願離開，還是種族清洗？
阿拉伯人的欺騙與自我欺騙
基督教的猶太復國主義
第一道防衛線：大喊「反猶分子」

| 為什麼要假歷史敘事？

【第十一章 自我欺騙與戰爭】

黑猩猩掠奪→人類戰爭
自我欺騙鼓動戰爭

貶抑他人→致命的過度自信

二〇〇三年美伊戰爭

· · · · · (收起)

愚昧者：為什麼我們會自我欺騙？從演化邏輯和心理學透視人類欺騙的科學 [下载链接](#)
1

标签

认知科学

心理学

@台版

社会学

社会

欺骗

思维

美国

评论

[愚昧者：為什麼我們會自我欺騙？從演化邏輯和心理學透視人類欺騙的科學](#) [下载链接](#)
[1](#)

书评

在有关演化理论的相关著作中，除了达尔文，引用率排名第二的，肯定就是罗伯特·特里弗斯 (Robert L.

Trivers) 了，这位被认为是生物学界的牛人和奇才，“西方思想史上最伟大的思想家之一” (斯蒂芬·平克语)。

网上关于特里弗斯个人生活的趣闻轶事也是很多，例如其“直率的言...

我看这本书的初衷，是延续了 Steven Pinker 《白板》 (The Blank Slate) 中谈到 Robert Trivers

的理论，其他几个理论已经广为人知，比如亲本投资理论，社会互惠理论，声名赫赫。但我发现最让我感兴趣的是 Robert Trivers 的自欺理论，它的核心观点是，“人们之所以自欺，是因...

自欺+欺骗是进化选择的结果 欺骗得逞的会得到物质利益

自欺能力强的，认知负载小，负面情绪少，有利于生存 拍马屁也是自欺的一种，
小孩子玩游戏：过家家+捉迷藏...等游戏本质上就是欺骗，孩子从小其实就在接受欺骗
的教育

欺骗对于个体来讲是利大于弊，这个结论有其特定的适用范围——不进行重复交易。没有下一次，这使得欺骗的收益大为提高，三年不开张，开张吃三年。一、关于自欺
由于生物体的短视性本能，使得自欺成为了一种自然选择的结果，它在一定程度上有利于
个体，但它带来的后果仍然十分...

[愚昧者：為什麼我們會自我欺騙？從演化邏輯和心理學透視人類欺騙的科學](#) [下载链接](#)
[1](#)