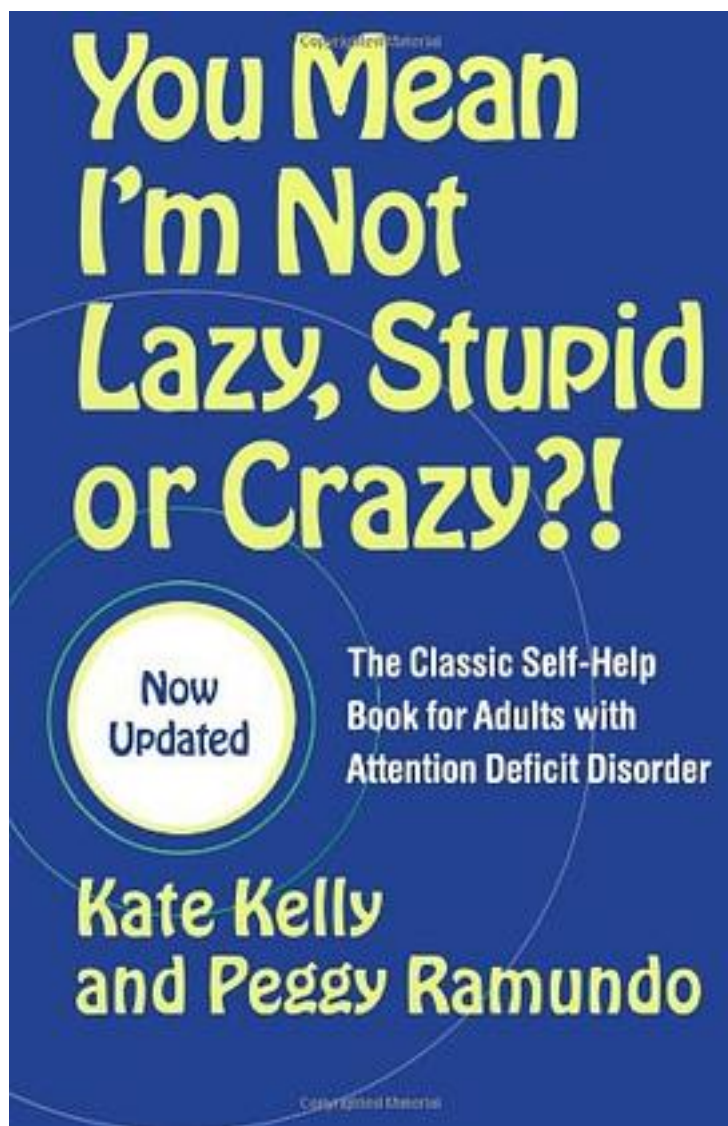


You Mean I'm Not Lazy, Stupid or Crazy?!



[You Mean I'm Not Lazy, Stupid or Crazy?! 下载链接1](#)

著者:Kate Kelly

出版者:Simon & Schuster Ltd

出版时间:2006-5-15

装帧:Paperback

isbn:9780743264488

"You Mean I'm Not Lazy, Stupid, or Crazy?!" is one of the best-selling titles on ADD ever written. The first book about adult ADD, and the first one written by adults with ADD, it explores the latest science, diagnostic process, and treatment options and provides both moral support and practical tips for reducing chaos and disorganization, improving memory, and forging better relationships at home and work. This updated edition includes almost twenty-five percent new material covering important developments in adult ADD research - from ADD's effects on sexuality to the different ways in which ADD affects men and women. Ramundo and Kelly also examine the often-overlooked positive effects of ADD. With more than 200,000 copies in print, "You Mean I'm Not Lazy, Stupid, or Crazy?!" is already an essential reference for anyone facing the challenges of adult ADD. This new edition is a perfect blend of strategies for daily life and must-have medical information - an inspiring resource that enables the millions of adults living with ADD to finally take control.

作者介绍:

凯特·凯莉 (Kate Kelly)，成年期ADD研究领域的领军人物，ADD新维研究组织的共同创始人。曾经做过护士、治疗师、学院教师和生物心理学研究者，目前是一名ADD人生导师。她是全球知名的演讲家和工作坊负责人。除去这些光环，更为重要的是凯莉本身就是一名ADD患者，相比于在学校的学习，与ADD相伴的日子给了她更多的财富。

佩吉·拉姆多 (Peggy Ramundo)，在ADD研究领域拥有18年工作经验，全国知名的儿童、青少年和成年期ADD研究学者，目前转作ADD患者的私人生活导师。她是辛辛那提ADD委员会的共同创始人，也是功能改进中心 (Optimal Functioning Institute，一家ADD教练机构) 的灵魂人物。现在，佩吉是ADD新维研究组织的高层员工，也是一名经验丰富的演讲者和工作坊负责人。业余时间，她非常热衷手机独一无二的事物，也十分热爱小动物。同时，她是两个ADD孩子的母亲。

目录:

[You Mean I'm Not Lazy, Stupid or Crazy?!_下载链接1](#)

标签

心理学

ADD

评论

[You Mean I'm Not Lazy, Stupid or Crazy?!_下载链接1_](#)

书评

1、我不愿意被贴标签，也不愿意随便认领标签。本书很有趣，有些案例与我的行为很贴切，但是我也不愿意随便在自己身上贴标签。就像很多人写的抑郁症一样，看了别人写的东西，觉得自己有类似的症状，动辄就说自己得抑郁症了，开始吃百忧解之类的抗抑郁药品。我觉得这类人是很可笑...

摘掉ADD的有色眼镜 文/王传言

如果你是一个细心的人，你定会发现周围的人总是形形色色。尤其是你会发现有些人注意力不很集中、甚至有多动症的嫌疑。而这在医学和精神病学上往往被称之为ADD。从词义上讲，到底什么是ADD呢？它在医学上指的就是注意力不足过动症（Attention Def...

[You Mean I'm Not Lazy, Stupid or Crazy?!_下载链接1_](#)