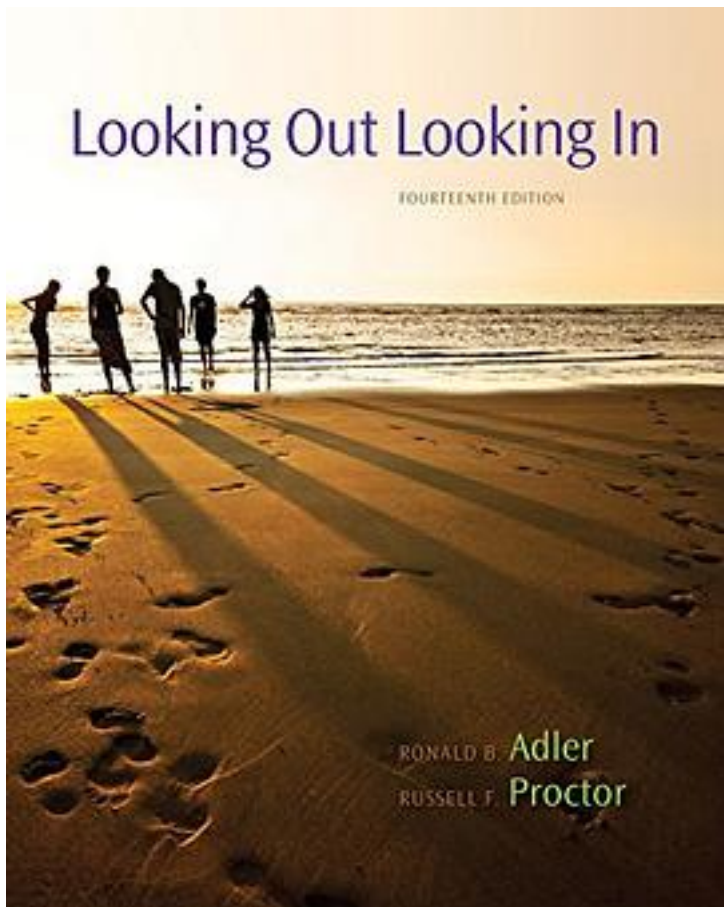


Looking Out, Looking In



[Looking Out, Looking In_下载链接1](#)

著者:Ronald B. Adler

出版者:Wadsworth Publishing

出版时间:2006-12-7

装帧:Hardcover

isbn:9780495095804

作者介绍:

著者:

罗纳德·B·阿德勒（Ronald B. Adler），致力于有关沟通的研究和写作。他的著作主题涵盖了商务沟通、公共演讲、小组交流、独断力以及社交技巧。写作之外，他还在大学授课，以帮助专业和商务人士改进他们在职场中的人际沟通技巧。

拉塞尔·F·普罗科特（Russell F. Proctor），北肯塔基大学教授。1990年在一次沟通学会议上与阿德勒相遇，两人就使用故事片作为教学用具达成了共识。多年来，他们围绕沟通这个主题广泛地撰写文章、四处演讲，并合作出版了许多教材。

译者：

黄素菲，台湾师范大学教育心理与辅导研究所博士，曾担任东吴大学专任讲师，并在台北商专、师范大学、台湾艺术学院、东吴大学、实践大学、辅仁大学、海洋大学等学府担任兼职讲师和辅导老师。现任阳明大学学生辅导中心主任。

李恩，自由译者，吉林大学心理学学士，海外工作四年，曾于联合国亚洲总部实习。

目录:

[Looking Out, Looking In_下载链接1](#)

标签

沟通

Communication

表达

心理学

生活的智慧必读

心理

个人管理

个人成长

评论

[Looking Out, Looking In_ 下载链接1](#)

书评

虽然有心理准备，但当《沟通的艺术》摆在我面前的时候，我还是被吓了一跳。好家伙，竟然有大半个砖头厚。我忽然就开始变得气馁起来了。说老实话，虽然荐书的人靠谱，我也未将这本书高估到这个程度。当初，听到这个名字的时候，我觉得，最多，作者下点功夫，搜集些不人云亦云...

大部分人都认同：“读书能够拓展一个人的精神世界。”
然而，对于这句话，我想从【程度】的角度添加三点附注：
读多少书？怎么扩展？什么样的精神世界？
曾经有一段时间，在我阅读了一部分尼采的《权力意志》后，我的三观发展出现了停滞现象。▲这种停滞现象，是今天才感受到...

【本文原创首发于个人读书公众号：深夜书桌（ID: shenyeshuzhuo）】
写在前面的话：这个月时间，我精读了《沟通的艺术：看入人里，看出人外》。
什么样的书值得花一个月的时间去读？我没办法界定，但《沟通的艺术：看入人里，看出人外》绝对值得。我一直觉得，我们应该有一门...

《沟通的艺术》这本书十分厚，在我的办公桌上放着，谁看到都会来翻一翻，然后说一句“好厚啊！”大约也是因此，竟然没有人说“借我看一看”。
我在写这篇书评时，并没有从头到尾的看完这本书，只是在空闲的时候阅读过一些章节。客观的评价一下，“一本再版过14次的书，怎么可...

拼命念书偶尔摸鱼的时候，爹地总会在耳边说：“念书的时候不好好念书，等到念完了再去怀念念书的时光从而后悔莫及就晚了。”当时我就想，谁傻啊，为什么要怀念念

书这么累的事情，不念书了高兴都还来不及好吗！
现在我28岁了，依然没有改变我的想法。因为念书这件事情除了很...

基于心理，面向沟通（书评+笔记）文/斯索以
和一般的写人际关系的书不同，这是一部心理学作品，作者以通俗浅显又不失专业性的心理学语言，向读者揭示了人际关系背后的一些奥秘，指出人们的所想、所做，语言和行动的反映，往往是基于一定的心理机...

铃铛在群里又开始刷屏：“我们又冷战了，好象我们俩在沟通的时候总是不在一个频道，怎么办，怎么办，群里大神些支个招嘛！”
后台有不认识的朋友留言：“我是做技术的，跟人沟通时有时听不懂别人说话的重点，也不知道怎么回复，表达也时常没有条理和逻辑，好苦恼！”朋友刘...

这本书在国外能出到第14版，说明了它的价值。全书分为三个部分：“看入人里”教你分析如何正确认识自己和别人，“看出人外”帮你分析如何运用沟通信息，包括语言和非语言的，“看人之间”帮你分析你与家人、朋友、爱人关系的演变情况，以便及时改善沟通气氛，减少冲突。从...

《沟通的艺术》和《极速前进》文/Sofia
在读《沟通的艺术》这本书之前，我正在追看一档明星真人秀节目《极速前进》。鉴于《沟通的艺术》书中所说的，学习如何进行沟通，其目的不是为了掌握理论知识，而是进行应用。付诸实践、进行操作，这样的应用有两种，一种是自身实践，另...

前两天和两个男性朋友一起吃饭，其中一个未婚，另一个已婚多年。于是菜鸟向资深人士讨教恋爱经验，说他打算向一个女生表白，表白词都写好了。我凑趣看了一眼，表白词很感人：你就一辈子做你的吃货吧，我愿意一辈子做你的大厨。
可惜，感人归感人，我俩却纷纷大摇其头：不妥不...

说上话是缘分，说好话是技巧，说对话就是一门艺术了。祖宗有句话，忠言逆耳。第一次听这句话，是我小学看《还珠格格》，皇后听了容嬷嬷唆使要除掉紫薇，被皇上反讽，她就说“忠言逆耳利于行”。从那时起，我的脑海里就把“忠言”和容嬷嬷手上的钢针划上等号，似乎好话都是不...

在我们的人生中是什么让我们保持健康幸福的呢？如果你现在可以为自己的未来投资，你会把时间和精力投资在哪里呢？当这个问题问到千禧一代时，80%的年轻人说要有钱，50%说要出名。可财富和名望真的能带给我们健康和幸福吗？哈佛的一个研究团队用75年的时间跟踪了724个人的一...

先说一件事，95年春晚最受欢迎节目评选现场，蔡明没拿到小品类奖项，眼泪汪汪的说过这样几句话：一个人生活在世上最幸福的是感到别人需要他，家人需要他，工作需要他，朋友需要他。做为演员就是观众需要我们，如果观众不需要……虽然蔡明演过诸多没心没肺不计妍媸的角色，但凡...

对于一本教材而言，能够畅销40年，再版14次，的确是一个不容易的成绩，称之为经典，也不过分。这样的书籍必有其过人之处。正如作者所言，这本书一直比较注重把抽象的思想和生活联系起来，这样的学习效果当然是比较好的。这本书在这个最新的第14版作了不少的改进。比如在...

[Looking Out, Looking In_ 下载链接1](#)