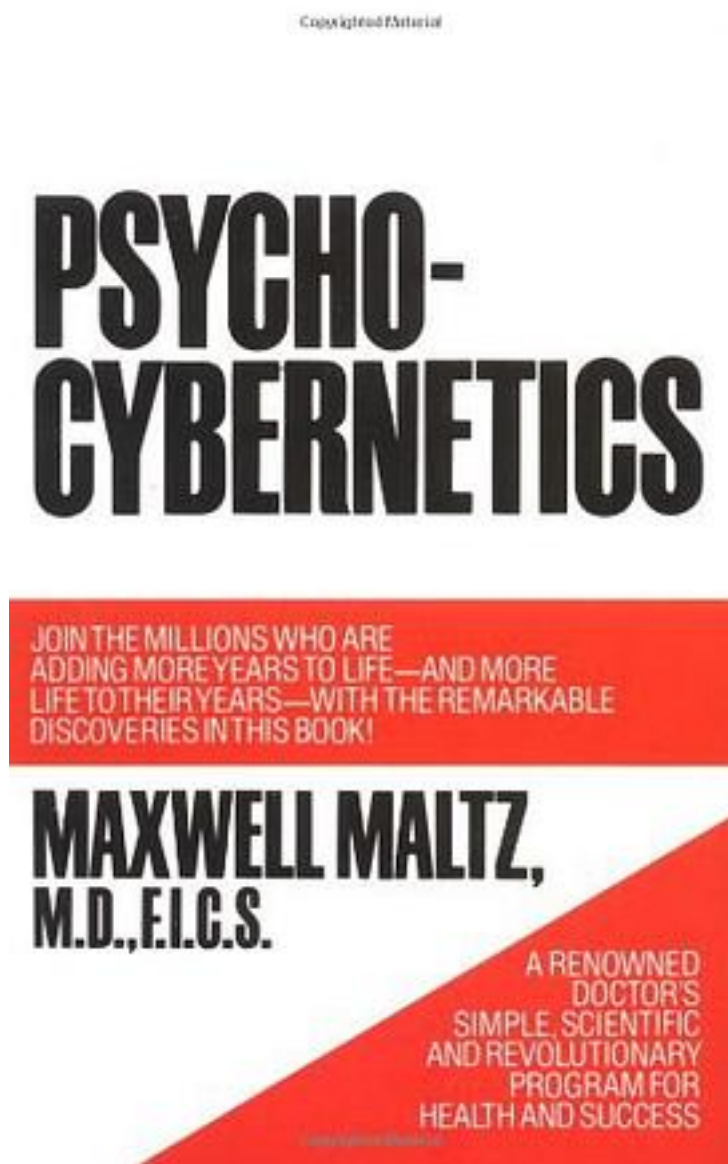


Psycho-Cybernetics, A New Way to Get More Living Out of Life



[Psycho-Cybernetics, A New Way to Get More Living Out of Life_ 下载链接1](#)

著者:Maxwell Maltz

出版者:Pocket Books

出版时间:1989-8-15

装帧:Mass Market Paperback

isbn:9780671700751

《心理控制术:改变自我意象,改变你的人生》是美国奥运会官方指定心理辅导读本、世界500强企业员工培训教程。该书成功教变3000万人生活的心理自助原创科学。

《心理控制术》自1960年问世以来,一直伴随着马尔茨博士享誉全球,激励和改善了3000多万读者的生活。作者通过大量案例,包括许多著名奥运选手、职业运动员、教练、高尔夫选手、竞技牛仔、运动心理专家、企业管理人员、推销员、娱乐界人士等的亲身经历,阐明了心理控制术在改变人们生活中的神奇作用。在这一专门针对21世纪人们的最新修订版中,作者除了保留原作的核心内容外,又增加了大量最新案例。通过本书,您将学会:

? 如何唤醒你的自动成功机制;

? 高尔夫选手杰克*尼克劳斯是如何运用本书方法获得成功的;

? “心灵剧院”如何帮你自信、有力地推销和谈判;

? 如何让你从错误信念的催眠中苏醒过来;

? 如何让你更加充满勇气地生活;

? 如何培养一种快乐的习惯;

? 奥运潜水冠军格莱戈*劳格尼斯如何运用此法消除临场焦虑;

.....

不管你的目标是减肥、保持形体、在比赛中胜出、让企业成就非凡,还是让自己成为一名伟大的推销员,只有你运用书中的心理控制术,定能如愿以偿。

With over 30 million copies sold since its original publication in 1960, Psycho-Cybernetics has been used by athletes, entrepreneurs, college students, and many others, to achieve life-changing goals--from losing weight to dramatically increasing their income--finding that success is not only possible but remarkably simple. Now updated to include present-day anecdotes and current personalities, The New Psycho-Cybernetics remains true to Dr. Maltz's promise: "If you can remember, worry, or tie your shoe, you can succeed with Psycho-Cybernetics!" --This text refers to an out of print or unavailable edition of this title.

点击链接进入中文版:

心理控制术:改变自我意象,改变你的人生

作者介绍:

目录:

标签

英文原版

胡思

心理学

secondhand

cybernetics

Psycho-cybernetics

300+_pages

#230014.M.Maltz(1889-1975)

评论

1960; 台譯版: 人性的開拓 (華新, 1976).

dream your dream and make it real, pay less attention to your past scenes & the way ahead

[Psycho-Cybernetics, A New Way to Get More Living Out of Life 下载链接1](#)