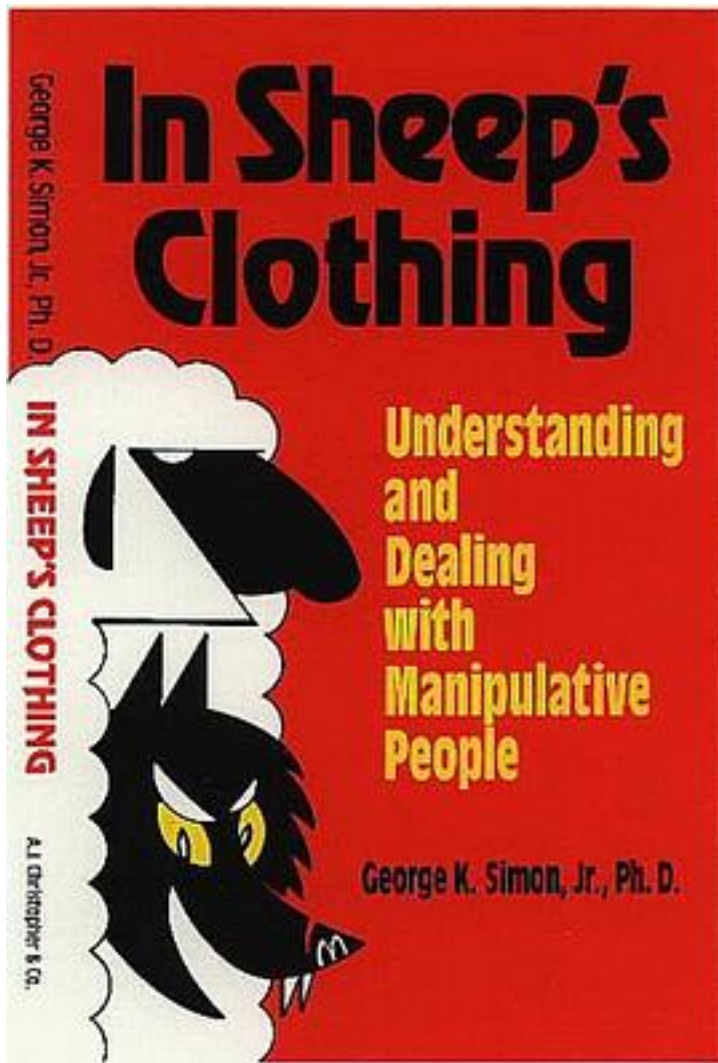


# In Sheep's Clothing



[In Sheep's Clothing\\_下载链接1](#)

著者:George K. Simon Jr.

出版者:A. J. Christopher & Company

出版时间:1996-12-19

装帧:Paperback

isbn:9780965169608

作者介绍:

德州理工大学临床心理学博士，主要研究方向是控制型人格和其他性格障碍，美国有线电视新闻网（CNN）和福克斯新闻网（Fox News）常驻心理学家，公众演说家、主持人、顾问、专业培训师和作曲家。

目录:

[In Sheep's Clothing\\_下载链接1](#)

## 标签

英文原版

人格

病态

沟通

心理生活

心智

psychology

2019

## 评论

解开了长久以来憋在心中的很多疑团。

-----  
仁者见仁，受虐者自古受虐

-----  
看完了觉得谁都像 一度人际关系堪忧

-----  
[In Sheep's Clothing\\_ 下载链接1](#)

## 书评

“在接受治疗一段时间后，他们最终意识到，自己不幸的原因在于持续徒劳地试图理解、应对和控制操控者的行为。”我滴麻麻就是一位拥有极强控制型人格的大妈，她的套路就是站在一种所谓的制高点上不停地羞辱我，利用羞耻感来让我屈服。今年8月份，当她再次利用这种方式对我进行多...

-----  
披着羊皮的狼，温柔无害的外表下藏匿着伤人的利器，你不知道ta何时会呲着獠牙扑上来给你一口。  
乔治.k.西蒙作为一名临床心理学家，他所著作的《披着羊皮的狼》讲述了控制型人格，给这种人格的定义是坚定且狡猾，为了赢能够采取各种手段而又掩藏自己的真面目。  
看了这本书之后我...

-----  
Interesting things is, I'm sure a lot of people are bruised psychologically by these sort of morbid people but there are not many books in Chinese that aim to console and help the wounded beings. It takes a lot time to heal the psychological trauma and a lo...

-----  
以往我总是会在被欺骗和背叛之后，花太多的时间去理解，这样对待我的目的，或者还是我的不足。总是在万丈深渊，恶性循环里垂死挣扎。我反复的尝试原谅，谅解，等待改变。哦不，确切的说我从来不会在伤痕累累后指责于谁的错，生怕错怪了那些我自认为性本善的人。反而是不断的自...

又是一本神作，畅销20年，书里详细介绍了一种人格covert aggressive personality, 中文翻译为隐密攻击性人格。这种人的特点是 1 对于”赢“近乎变态的追求 2 擅于情感操纵 3 权力上瘾 4 缺乏良知的概念，为达目的可以不择手段 The list goes on 我就“有幸”认识并长期接触过...

顺从型人格 (submissive personality) 者面对潜在冲突时经常会过度地退缩。他们怀疑自己的能力，害怕表明自己的立场。面对挑战时，他们总是“逃跑”，不给自己体验成功的机会，这一行为模式使他们很难养成自信的心理品质。人格理论研究者将这一类人描述为“被动——依赖型” (p...

斗争，为了个体而产生的心理动力，是生存本能。  
受害者无法挣脱的原因：……受到威胁，为什么看不清现状，不挣脱呢？但是思维和直觉是复杂模糊的，无法通过“直观的感受”和“清晰的证据”证明自己受到了威胁。假设受害者以操纵者是否有蓄谋地控制他们作为有罪判定，受...

[#2018书单  
004#]《披着羊皮的狼——如何与控制型人格相处》读了这本书才知道，为什么和某些人就是讲不通道理，为什么某些人会无理取闹，为什么三观会不同？老虎机效应是怎么发生的？操控者通过羞辱对方来达到操控别人的行为，被控者该如何摆脱被操控的处境？知己知彼，不战不殆...

其实有点借着书评写几句没啥营养的随想的意思。  
读这本书是因为在某处看到了推荐，因为已经对这种畅销书的写法大概了解了，自己又不是十分喜欢这种写法，并不是非常想看，不过因为推荐处与自己对题材的兴趣，还是推动自己看了这本书。关于畅销书，越发感觉有一种套路式的写...

“斗争本无所谓错误或者有害，是为人的本能。但人若不能约束和掌控自己的本能，人性中的恶便由此产生。”乔治·K·西蒙如是说。  
由此，西蒙教授引入了神经症患者和性格障碍者这两个概念，这是让从前对心理学涉猎不深的我所感到惊讶的。神经症，如书中所言，是具有care别...

-----

-----

-----

争斗，是一个非常不讨喜的词。可小到两个孩子抢玩具，大到地区冲突，国家战争，斗争从未远离。

其实，斗争本身是无害的，只要公平合理。可总是有人外表极具魅力，暗地里却用狡猾、卑劣的手段获取所需，甚至不惜操控他人。处于操控之中的你，要么是毫无察觉，要么是感到了什么...

-----

[In Sheep's Clothing\\_下载链接1](#)