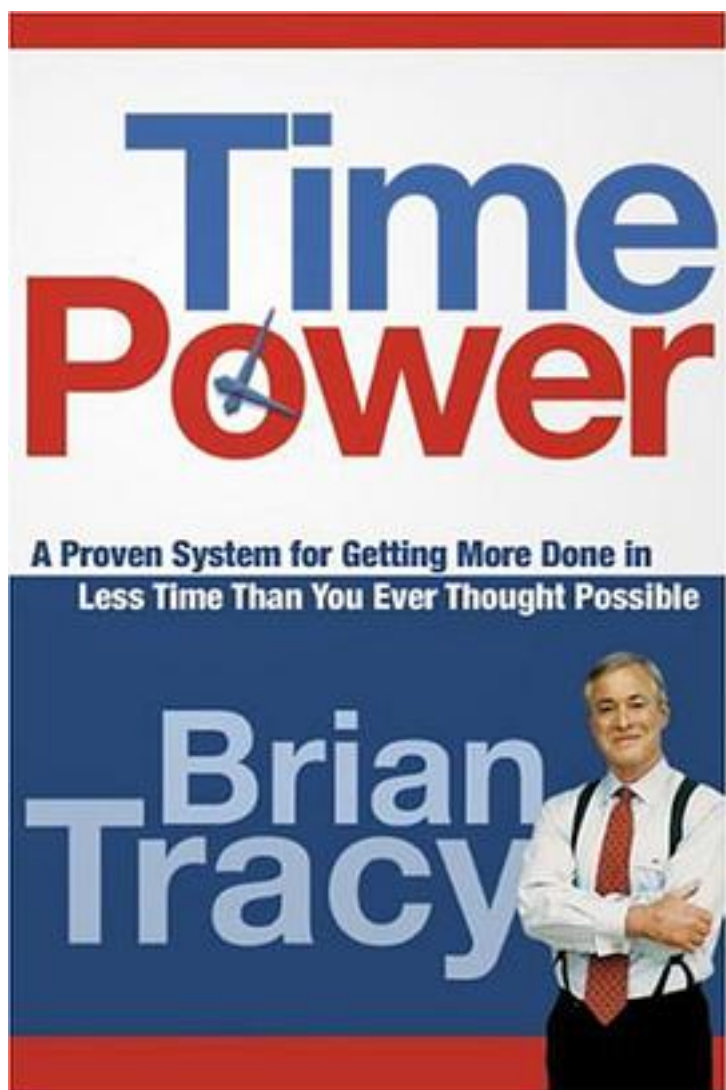


Time Power



[Time Power_下载链接1_](#)

著者:Brian Tracy

出版者:AMACOM

出版时间:2007-03-28

装帧:Paperback

isbn:9780814474709

One of the world's premier business consultants and personal success experts, Brian Tracy has devoted 25 years to studying the most powerful time management practices used by the most successful people in every area. In Time Power, Brian reveals his comprehensive system, designed to help you increase productivity and income exponentially in just weeks!

Filled with hundreds of powerful, practical, proven strategies, tools and techniques, Time Power will help you take complete control of your time and use it to get more done faster than you ever dreamed. You'll learn how to:

- ? Gain two extra productive hours per day
- ? Make better, faster decisions
- ? Set clear goals and concentrate your energies on high-value activities
- ? Manage multi-task jobs more efficiently
- ? Overcome the people problems that can sap your time
- ? Learn the psychology of outstanding time management
- ? Use the five tools and techniques that will make you more productive for the rest of your life

About the Author

Brian Tracy (Solana Beach, CA) is one of America's top business speakers and a leading consultant on personal and professional development. A best-selling author, his books include Focal Point, Goals, and Change Your Thinking, Change Your Life.

作者介绍:

博恩·崔西既是世界顶级的演讲者，也是商业和个人成功领域的一流咨询师。他为200多万人提供过培训，他位于圣地亚哥的公司和博恩-崔西国际公司在美国和其他31个国家均设有分支机构。他是多部畅销书的作者，其中包括《高效人生的12个关键点》、《吃掉那只青蛙》以及《创建你的未来》。

博恩·崔西曾获得过象征美国公众演讲最高荣誉的CPAE奖，他每年在美国国内和国外的听众人数达到45万之多。另外，他还为500多家公司提供咨询服务，他的思想受到比尔·盖茨、杰克·韦尔奇和迈克尔·戴尔等人的赞赏和推崇。在当今世界上，博恩·崔西是个人职业发展方面最成功的演说家和咨询家之一。

目录:

[Time Power_下载链接1](#)

标签

时间管理

自我提高

职场

评论

If he talk about these in front of me, I just wanna let him shut up

[Time Power_下载链接1](#)

书评

一、全心投入工作(work harder at what you do):
当你工作时，一定要全心投入工作，不要浪费时间，不要把工作场所当成社交场合。把头完全埋进工作里，用工作填满所有时间，如果你能长期实践这个秘诀，就能使你的生产力加倍。二、工作步调快(work faster): 养成...

美国著名咨询师博恩·崔西的著作《时间力》希望读者进行自我激励，提升自尊水平，通过明确自己的目标，进而实行个人时间规划，根据个人价值观设立行动的优先级别，培养良好的生活和工作习惯，管理多重任务，积极吸收对自己有实际帮助的新理念和新知识，最终达到成就事业的...

其实，这本书和很多时间管理的书有相似的观点，翻译们转译过来的用词和表达方式都惊人的雷同，不看封皮的话，很有同一作者写系列书的错觉。这本书的亮点是，虽然观点不新鲜，但是语句简单，没有冗长的叙述，要点还贴心加粗字体，连手工mark都不需要。让人觉得思路明晰，早晨读...

01

昨天，我本来要发一篇原创文的，但是打开电脑的时候，我突然想查看一下自己前几天买的书邮寄到哪里了，于是，链接上网络之后，页面弹出来的新书广告又吸引了我的注意力，不知不觉又点开广告……

你没有猜错，一系列的点击鼠标动作之后，我开始啃着瓜子看了一部电影，那部...

这本书对于新手来说，很多崭新的观点，挺不错的。看了这本书，明白自己要做的是什
么，而不是把大量的时间花在不太重要的事情上，2/8原则，还有很多其他崭新的观点
，都是挺不错的，拓展自己的视野，开拓自己的思维，这本书，值得一读！

这本书内容翔实，与其他类似的确实有很大的不同，如果按照作者的思路跟进，相信你
也会像我一样有不少的进步

我觉得这本书最重要的地方就是提出时间管理是一种技能，既然是一种技能，而非天赋
，那我们每一个人，每一位读者都可以进过重复练习来对其熟练以及掌握。首先仅仅就
这一...

[Time Power_下载链接1](#)