

Anger



[Anger_下载链接1](#)

著者:Gary Chapman

出版者:Northfield Publishing

出版时间:2007-09-01

装帧:Paperback

isbn:9781881273882

作者介绍:

盖瑞·查普曼博士，享誉全球的情感辅导专家。拥有三十多年的辅导经验，改变了成千上万人的生活。

他还是一位畅销书作者。《爱的五种语言》荣登《纽约时报》（New York Times）畅销书排行榜。他还著有《道歉的五种语言》、《儿童爱之语》等书。

演说家。他经常到世界各地发表演讲，他主持的广播节目在100多家广播电台播出。

目录:

[Anger_下载链接1](#)

标签

非虚构

愤怒

心理

people

评论

[Anger_下载链接1](#)

书评

这是一本基于基督教义的情绪管理书籍，我不是一个基督徒，但我实在非常想解决我的愤怒问题，所以我还是非常认真地读完了它，并且写了读书笔记。我最大的收获是，它告诉我，愤怒是正常的，是被上帝所允许的，就连上帝自己也会愤怒。这极大的缓解了我对我的愤怒情绪的愤怒。 ...

[Anger_下载链接1](#)