

交易心理训练



[交易心理训练 下载链接1](#)

著者:斯蒂恩博格

出版者:地震出版社

出版时间:2016-1

装帧:平装

isbn:9787502846855

作者介绍:

布雷特 N. 斯蒂恩博格

目录: 前言
感谢词
引言

章 改变

第二章 压力和痛苦

第三章 心理满足

第四章 走向自我完善

第五章 打破旧模式

第六章 转换思想

第七章 学习新的行为模式

第八章 训练交易这门生意

第九章 专业人士的经验

第十章 寻找优势

结束语

关于作者

• • • • •

([收起](#))

[交易心理训练_下载链接1](#)

标签

心理学

股票

投资

交易

技术

交易心理

交易系统

akb

评论

这本书让我爱不释手，比《交易心理分析》更透彻的解析了心理因素在交易中的问题与解决方案。

鸡汤，不行读不下去了

这本书对我的帮助比大作手回忆录还要大。

非常一般，粗略的读了一遍。主要是交易日记和情绪管理。交易日记隔三差五写，情绪管理我也做的非常一般，不过比以前好点了。情绪，我觉得就是世界在你心里的投影，客观不一定这样，主观上有排斥，情绪是种本能抵抗，和客观主体情况就不匹配了，处理问题也会失真。当然，当今世界，节奏快，也有人拿情绪当作工具去逼别人，一般领导或者老板多一点，短期有效，长期边际递减。就像世界各国一样，人民对政治会有一定觉醒，时间问题，后面就是诉求。扯远了，期权，主要就是波动率，看能利用它的情绪么。首先要控制好自己的情绪。

[交易心理训练_下载链接1](#)

书评

在介绍这本书之前，我想先介绍一下这本书的作者——布里特·N·斯蒂恩博格博士。他是纽约州立大学州北医学院精神与行为科学的副教授。他也是广受交易员欢迎的TraderFeed博客作者，斯蒂恩博格还为对冲基金公司、职业证券交易集团和投资银行机构训练交易员。他同时还出版了...

只看书名，以为和市面上的其它类似书差不多，认真读上几节，你会发现这作者不象天朝的“作家”只会COPY，PASTE，而是真有货的。
我的读法是，对于重要的章节，一遍一遍，又一遍，当药来吃，直到对应的病差不多好了，再吃另一方，再过一段时间，又把前一方拿来吃，，就是反反复复...

交易心理训练 下载链接1