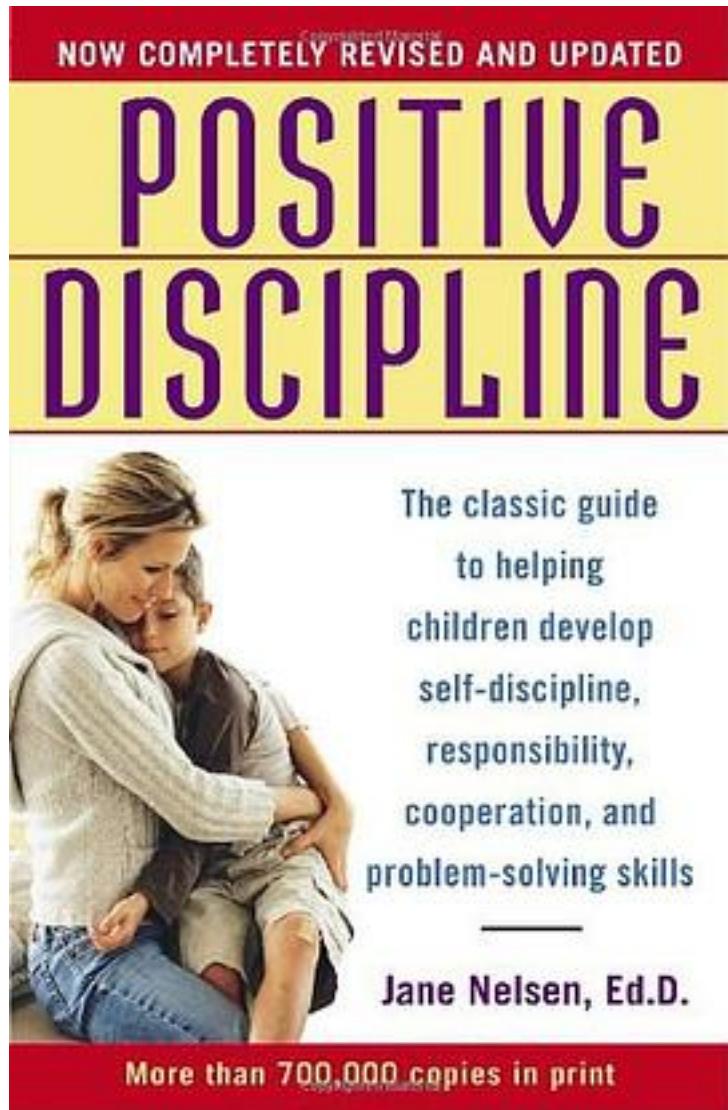


POSITIVE DISCIPLINE



[POSITIVE DISCIPLINE 下载链接1](#)

著者:Nelson, Jane

出版者:Ballantine Books

出版时间:2006-5

装帧:Pap

isbn:9780345487674

For twenty-five years, Positive Discipline has been the gold standard reference for grown-ups working with children. Now Jane Nelsen, distinguished psychologist, educator, and mother of seven, has written a revised and expanded edition. The key to positive discipline is not punishment, she tells us, but mutual respect. Nelsen coaches parents and teachers to be both firm and kind, so that any child—from a three-year-old toddler to a rebellious teenager—can learn creative cooperation and self-discipline with no loss of dignity. Inside you'll discover how to

- bridge communication gaps
- defuse power struggles
- avoid the dangers of praise
- enforce your message of love
- build on strengths, not weaknesses
- hold children accountable with their self-respect intact
- teach children not what to think but how to think
- win cooperation at home and at school
- meet the special challenge of teen misbehavior

“It is not easy to improve a classic book, but Jane Nelson has done so in this revised edition. Packed with updated examples that are clear and specific, Positive Discipline shows parents exactly how to focus on solutions while being kind and firm. If you want to enrich your relationship with your children, this is the book for you.”

—Sal Severe, author of *How to Behave So Your Children Will, Too!*

Millions of children have already benefited from the counsel in this wise and warmhearted book, which features dozens of true stories of positive discipline in action. Give your child the tools he or she needs for a well-adjusted life with this proven treasure trove of practical advice.

作者介绍:

简·尼尔森 (Jane Nelsen)，教育学博士，杰出的心理学家、教育家，加利福尼亚婚姻和家庭执业心理治疗师，美国“正面管教协会”的创始人。她是7个孩子的母亲，18个孩子的奶奶或外祖母。曾经担任过10年的有关儿童发展的小学、大学心理咨询教师。她是18本著作的作者或合著者（被翻译成超过16种语言，在美国销量超过400万册，征美国之外的国家销量超过200万册），是众多育儿及养育杂志的顾问。

本书根据英文原版的第三次修订版翻译，该版首印数为70多万册。

目录:

标签

育儿

教育

英文原版

儿童教育

儿童

电子版

原版

美国

评论

还行吧

Keep Calm & Carry On. lol

工具书类的原版书读起来好轻松啊，比哈利波特还简单

听完，还可以。要Positive

感觉中文版本已成为传销鸡汤。三星给里面举的例子，扣去的两星给散落在各章节的重复文字。

是听了Positive discipline workshop，没读这本。觉得比起How to来，这个流于方式和手段了，背后的逻辑和理论支撑太浅。没兴趣看书了。

控制自己的情绪，用科学的方法把孩子引导好，比较厉害的是里面关于独生子女、二胎、三胎分别怎么操作都分得很细，佩服！话说回来，理论学起来是容易，关键还要看操作啊

值得回顾

[POSITIVE DISCIPLINE 下载链接1](#)

书评

《正面管教》读书笔记（4630字）

1.孩子只有在和善而坚定、有尊严、受尊重的氛围中，才能培养出自律、责任感、合作以及自己解决问题的能力，才能学会使他们终身受益的社会技能和生活技能。
2七项重要的感知力和技能：a对个人能力的感知力——“我能行”。b对自己在重要关系中的...

犯错就该惩罚吗？——当然不——————

晚上小H睡觉前进卧室，经常把门随手使劲一摔，然后跳到床上。我告诉他这样我不喜欢，一来门会被摔坏，二来会吵醒先睡觉的外公外婆。他答应下来，却总是忘。我让他自己想个办法。他很快给了我方案：如果他做错事情了，我就...

唉，被老婆逼着看的。

最近由于自身的问题，和儿子的冲突频频。我本来就不是一个正能量充沛的成年人，相反，有着比较重的情绪问题，抑郁狂躁症状。但扪心自问，虽然内心和口头恶念时常涌现，但是深挖最最深处的真相是，我爱我的孩子，我真心爱他，我愿意为他去死，但我却常...

我小孩三岁了，今年九月才上幼儿园。我本能地感觉到，这个年龄的孩子越来越有主见了。

孩子在三岁以前，都谈不上有明显的行为问题，还处于懵懵懂懂的阶段。只要成人不过于压制孩子，这个年龄的小孩基本问题不大。

三岁之后，由于孩子的自我意识明显增强，与环境和成人教育方...

三周的时间读完这本书感觉有些拖沓，但收获真的不少。每天晚上看书的时候，都在反思自己的言行，虽然现在宝宝还在肚子里，可我活生生的看到了一个“不合格”的自己，这本书带给我的不仅仅是对做母亲的反思，还有做为伴侣的反思。

开始以为“管教”是要多严厉和控制的事情...

译者“教育孩子，要有爱，有方法，内外兼修方能有效”

#之前的观点出现问题，不应该克制自己耐心，而是要发自内心“本能”的耐心，因为孩子就是孩子啊 一、正面方法

“好孩子”的原消失因——不是家庭、电视、游戏、工作，而是社会变化、以及教育社会责任感方式忽略孩子动手...

这本书是我在李胖上幼儿园中班的时候买的，买回来奉若圣经一般的看了两章，心血来潮的尝试了一下，书就丢在一边。唯一的改变就是李胖发明了一个新词，在我吼他的时候，抗议：“妈妈，你是反面管教！”

2019年4月，我才重新拾回它，读完了这本书。七年过去了，李胖已经上小学四年...

这个周末对我来说是一个艰难的周末，虽然周日是我34岁的生日，但我更多的情绪是愤怒、自责、内疚。

在有了孩子之后，如果勉强说还有一个“我”存在，那也只是三分之一或者半个的“我”。

我一直希望他能长成一个彬彬有礼、坚强勇敢、友好善良的孩子，当然，如果学习也能够出色...

我第一次接触到正面管教是2013年5月在网上参加了简·尼尔森中国行的新浪微访谈活动，从而开始接触、了解正面管教。随着对正面管教的逐步了解，我带着欢喜和感动于2014年5月-6月完成了昆明讲师张迪的为期7周的家长课程。如今，我已经渐渐的能够在家庭育儿的过程中剖析自我...

我的表弟磊磊出生在一个非常富裕的家庭里，因为阿姨晚年得子，因此非常宝贝这个儿子，从小要风得风，要雨得雨，从幼儿园开始读的就是国际学校，家里的保姆阿姨也有两三个，而且表弟所就读的这所国际学校读书没有太大的压力，反而注重兴趣爱好的培养，足球，萨克斯等，表弟爱什...

[POSITIVE DISCIPLINE 下载链接1](#)