

解读亚健康



[解读亚健康_下载链接1](#)

著者:都旭

出版者:

出版时间:2007-2

装帧:

isbn:9787807103967

《解读亚健康》以通俗易懂的问答形式，为读者解读亚健康，帮助大家了解如何检测亚健康，掌握亚健康的种类、产生的原因。针对不同的人群提出了切实可行的亚健康的防治方法，使人们更加重视亚健康，通过积极预防、干预亚健康状态，以降低亚健康发病率，使大家重返健康状态，生活得更加幸福、美满！

作者介绍:

目录:

[解读亚健康_下载链接1](#)

标签

评论

[解读亚健康_下载链接1](#)

书评

[解读亚健康_下载链接1](#)