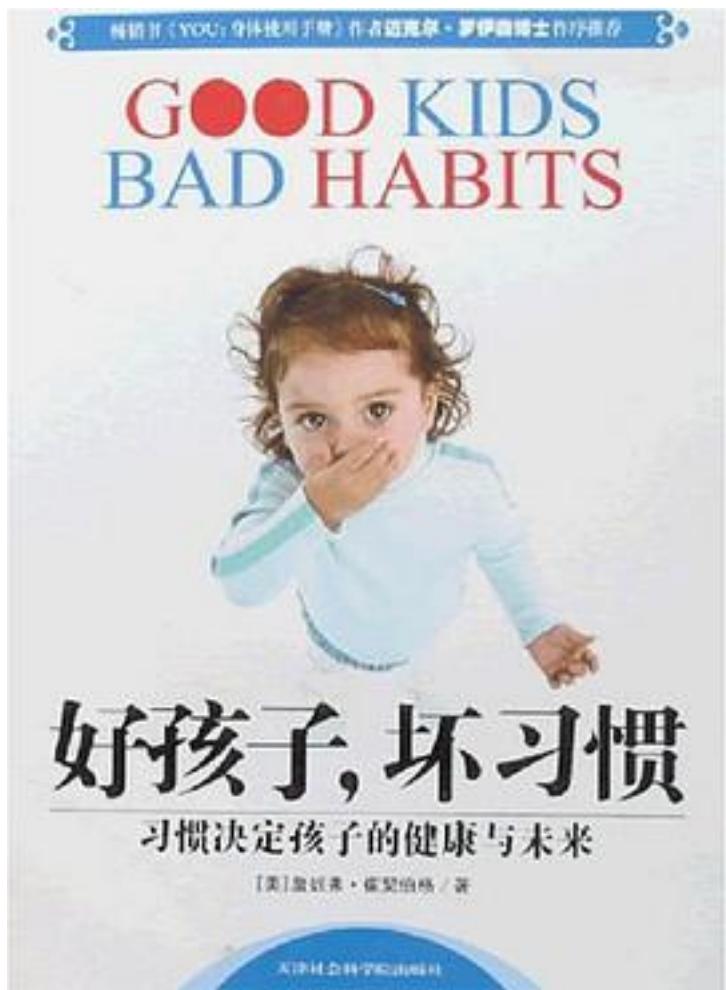


好孩子，坏习惯



[好孩子，坏习惯_下载链接1](#)

著者:詹妮弗·崔契伯格

出版者:天津社会科学院出版社

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787806883655

《好孩子,坏习惯:习惯决定孩子的健康与未来》作者写作《好孩子,坏习惯:习惯决定孩子的健康与未来》的目的很简单——为了孩子们的健康与未来。现在的孩子养成了许多对

健康不利的坏毛病，甚至有些孩子面临着三十岁左右就可能患上心脏病的危险。甚至有专家预测，他们是第一代预期寿命比父母一辈要短的人，而能阻止这种事情的第一人就是孩子的父母。作者通过《好孩子,坏习惯:习惯决定孩子的健康与未来》向社会和家长呼吁：从现在做起，行动起来，培养孩子受益一生的良好习惯！为了帮助天下父母和孩子，作者在自己多年临床实践和医学实践基础上，提出了操作性的建议。只要按照书中的做法，对孩子稍加改变，就能帮助孩子摆脱将来可能出现的问题。

作者介绍：

目录：

[好孩子，坏习惯 下载链接1](#)

标签

言情

科幻小说

儿童文学

评论

[好孩子，坏习惯 下载链接1](#)

书评

[好孩子，坏习惯](#) [下载链接1](#)