

孕产期优生营养食谱



[孕产期优生营养食谱_下载链接1](#)

著者:金海豚婴幼儿早教课题组

出版者:上海科普

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787542737779

《孕产期优生营养食谱》讲述了只要营养不要胖，你也可以；孕期合理营养指南；产后依然魅力四射。《孕产期优生营养食谱》将详细介绍从怀孕前到宝宝降生以后的不同阶

段，从饮食方面制定出相对应的具体措施，通过合理的饮食搭配来保证孕妇的健康和宝宝的健康。《孕产期优生营养食谱》还特别增添“贴心提示”指导孕斯和产后遇到的各种情况。让各位女性朋友不再担心孕期后的产后体重增长过多，不好恢复等问题。

作者介绍:

目录:

[孕产期优生营养食谱_下载链接1](#)

标签

评论

[孕产期优生营养食谱_下载链接1](#)

书评

[孕产期优生营养食谱_下载链接1](#)