

# 女性健身馆



[女性健身馆\\_下载链接1](#)

著者:刘青

出版者:安徽科技出版社图书服

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787533739782

《女性健身馆》为女性朋友提供步行健身、哑铃健身、健身球健身、水中健身、健身手指操等科学有效的健身方案，内容配有大量彩色插图、照片、适合年轻爱美女性阅读。步行健身、哑铃健身、健身球健身、水中健身、健身手指操等各种健身绝招，让您轻松健身，形体更加健美。

作者介绍:

目录:

[女性健身馆\\_下载链接1](#)

标签

Methodology

评论

[女性健身馆\\_下载链接1](#)

书评

[女性健身馆\\_下载链接1](#)