

# 胖星儿@最生活



[胖星儿@最生活 下载链接1](#)

著者:胖星儿

出版者:中信出版社

出版时间:2008-1

装帧:平装

isbn:9787508610634

《胖星儿@最生活》不是一个教你做饭的书，但是却能够让你爱上厨房，并懂得把厨房设计成一个充满爱意、什么都可以发生的美妙地点；这不是一本指导婚姻关系的书，但是却可以让你领悟出掌控繁杂婚姻关系的幸福要诀，并懂得如何让婚姻快乐美满。

这亦不是一本罗列生活窍门的书，但是却能使你在家庭生活的各个方面都得心应手、八面玲珑，成为一个优雅、能干，又有着幸福姿态的主妇。

## 作者介绍:

胖星儿，曾任北京某报社的首席记者、主任，婚后辞职在家相夫教子，以小钻太太和克拉妈妈的身份活跃于网络，展现出中国家庭主妇完美、玲珑的幸福状态，在都市女性中颇有影响力。其博客“相对美女私房菜”曾获新浪首届博客大赛第一名，并一直是点击量最高的生活美食博客。胖星儿同时涉足杂志专栏、电视嘉宾主持、亲子烹饪培训等，擅长烹饪、育儿、家庭社交等家政技能，并已出版《30几岁轻松做妈妈》、《相对美女私房菜之谈情说菜》、《相对美女私房菜之结婚一年间》、《家政女王的厨事心经》等多本家政生活图书。

目录: 卷首 一年只做两件事 胖星儿独家 女人总得有招 撒手 胖星儿万能汁

胖星儿水果茶 胖星儿来回答 爱情——恩恩怨怨的感情

当未婚女孩爱上离婚带孩子的男人 琐事——大大小小的事情

不会“自然熟”的人也能混社会 家政——方方面面的家务

做果汁是买搅拌机还是榨汁机 胖星儿厨房 本期主题：美妙滋味摆出来

凉菜先锋：金玉满堂 虾 浪漫容器轻松DIY 素菜榜样：吉利豆腐 鲜时蔬

最IN的FUSION潮流 热菜典范：高升蒸鱼 小碟子盛装的精致 点心标兵：喜上眉梢蒸饺

换个造型变种味道 为他做饭 男人养生食疗：消除疲劳的西洋参鸡汤

男人秀色可餐：防脱乌发的枸市己黑芝旆粥 男人最爱之味：香橙牛肉

一起减肥：春色虾仁 下酒小食：蔬蒂肉皮冻

爱心午餐盒饭：橄榄蒂芦笋+韩酱炖鸡+红豆杂粮饭 天天晚餐 30分钟：胖星儿的快晚餐

快晚餐之一：奶汤奶白蒂+带粉南瓜肉+米饭 快晚餐之二：干贝菠蕉两吃+五花肉泡蒂饭

快晚餐之三：剁椒鸡蛋+豆腐酱汤+玉带 快晚餐之四：酱烧鳕鱼+营养蒂饭

团聚晚餐：随着日子的节拍跳跳舞 二月立春晚餐：春饼套餐

三月“妇女节”晚餐：茄汁黄豆焖猪手 四月谷雨晚餐：薏米排骨冬瓜汤

西餐中国味：特别设计之情人节浪漫套餐 头盘：金枪鱼玉带沙拉 汤：奶油土豆汤

主菜：犁香烤肋排 饮品：西班牙果酒生L 可b 欢乐时光甜蜜蜜 甜品：桶子酱

烘焙：腰景饼干 黄树酥盆 胖星儿厅堂 招待 爱做家宴女主人 完美菜单设计

别致布置餐桌 周到接待客人 串门：有浴缸的阳台 学艺：温暖的手工皂 情调：

制造情人节浪漫 浪漫烛光 精美晚餐 甜蜜惊喜 园艺：不用晒阳光的室内植物

胖星儿居家安排：胖星儿时间表 清洁：一人轻隶公换被罩

收纳：冬季被子巧入柜 私人札记 私空间 胖星儿的客卫 私生活 英伦自驾游 沿路美食记

最热博文 白色是有钱人的颜色——白切鸡独门真滴做法 购物私藏 蔬菜甩干器

胖星儿用品清单 调料 厨房工具 我用努力感谢你们

· · · · · (收起)

[胖星儿@最生活](#) [下载链接1](#)

标签

美食

胖星儿

生活

饮食

烹饪

会生活

家居

菜谱

评论

我要是男人也像娶这样的老婆

---

08

---

不错

---

Very good, but the some ingredients are hard to get

---

还可以

---

有趣，不过并非很实用。

-----  
其实挺好的，就是北方的那种优雅有味的，应该是向家政女王靠拢。

-----  
小资的女人,追求的是美国中产阶级的生活,高调的炫耀自己的幸福生活,这里的炫耀没有贬义啊~觉得还是最近的那本跟着胖星儿学做菜比较好

[胖星儿@最生活 下载链接1](#)

## 书评

家务一直是令人头疼的事，繁琐，忙碌，无奈，多种情绪在里面。内容稍显空洞，希望下一辑可以充实起来。图片拍摄的还不错，轻松的居家时光看看也无妨，感觉没有梅子的书实用。不知道书的定位是适合什么年龄层了来阅读，不家常也不宴席，有点创新但内容不深刻，毕竟是新的尝试， ...

-----  
一个是水果茶，一个是万能汁。

水果茶配方如下，苹果1雪梨1橙子1柠檬1/2猕猴桃1等等，放入凉水中，中火烧开，然后小火30-40分钟。放入冰箱可以保存2天。

-----  
这已经是胖星儿的第三本书了，从当初恨嫁，到终于结婚，再到准妈妈，胖星儿的生活在变化，而她对生活的热情没有变。

曾经参加过她的一个见面会，现场尝到她的手艺，还找她给我的两本书签名，像个小fans一样，而我也的确很欣赏她这样的生活情趣。以前，总是对做...

[胖星儿@最生活 下载链接1](#)