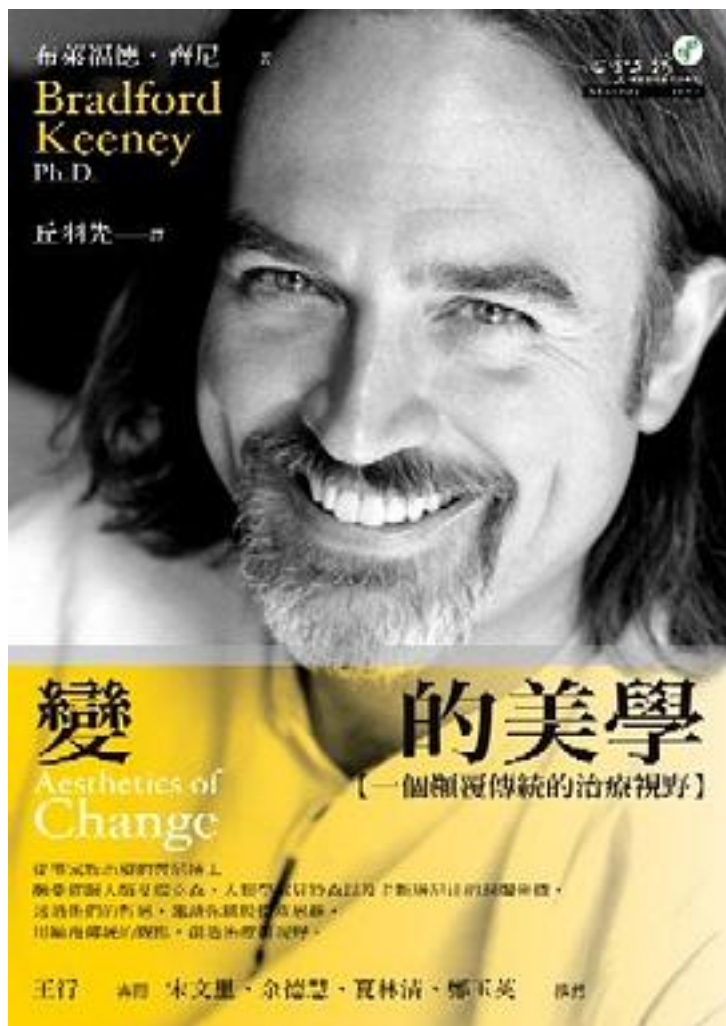


變的美學：一個顛覆傳統的治療視野



[變的美學：一個顛覆傳統的治療視野 下载链接1](#)

著者:萊福德·齊尼 (Bradford Keeney)

出版者:心靈工坊

出版時間:2008年01月07日

裝幀:

isbn:9789866782206

「改變」是心理治療的終極關切，更是一種美學，是需要傾注心力和智慧的過程。作者

強調，若不先調整治療師對於「變」的基本概念，即使用上最新的治療策略與技巧，終將徒勞無功。

有些「有成就的」治療師或醫生始終抱持要根除人類所有問題與病症的想法，到最後必定與生態運作背道而馳。這些人致力於將「病症」最小化，而將「健全」最大化。不過，生態學家馬上告訴我們，根除一種病症的同時，就會有另一種病症出現。

作者以顛覆性的敘述風格，穿插故事、案例討論，詳述認識控制論，希望藉此徹底改變我們對人類經驗的既定想法。他認為，認識控制論就像進入日式庭園一般，重點在於呈現出來的模式，而非物質本身。當我們聚焦於模式時，物體便消融在背景之中。

作者介绍:

目录:

[變的美學：一個顛覆傳統的治療視野 下载链接1](#)

标签

心理学

家庭治療

艾瑞克森式治療

繁體

社会工作

知乎

改变

推荐

评论

属于让人看不太明白也很难看进去的那种书

系統論的觀點：以癥狀為引導，進行系統的擾動，自己，只是系統中的一環。----不一樣的治療觀

硕论参考书之一。

很好的书，特别是对于系统的阐释，很符合我的认识。还有个很有意思的地方，在于它引用了很多禅宗的东西。

[變的美學：一個顛覆傳統的治療視野_下载链接1](#)

书评

我是学工科的，学过涉及过自动化或者控制论相关的内容，而同时也是心理学的业余爱好者，所以这本书的标题就很令人高潮。

前三章的内容基本上被我画满了，里面对于认知还有控制论的解读非常通俗易懂，是一个入门的好书。不过我也赞同其他人的评价，理论性太强，实际描述的例子而...

人所能认识到的必然只是系统的一部分，永远不可能完整认清整个系统，所以采取的行为必不可免具有局限性，甚至看似仅具技巧而无灵魂，那在无法认清系统之前是不是就不采取行动了呢？当然不是！应以追求可以系统化地认识与行动为目标，但绝不停止行为探索，即使片面或技巧地，只...

[變的美學：一個顛覆傳統的治療視野_下载链接1](#)