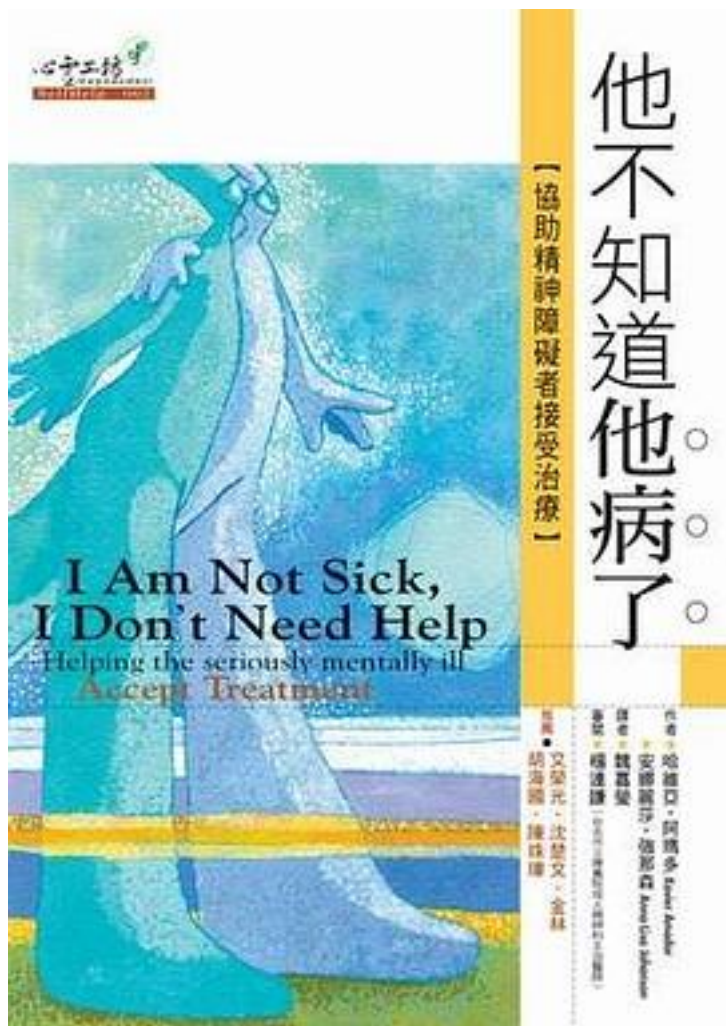


他不知道他病了



[他不知道他病了_下载链接1](#)

著者:哈維亞·阿瑪多 (Xavier Amador)

出版者:心靈工坊

出版时间:2003年09月03日

装帧:

isbn:9789867574008

當你為所愛的精神障礙家人該不該接受治療而掙扎時，本書是不可或缺的。阿瑪多博士

提供了深刻、同理且實用的原則，以解決面對一個生病的人時，無可避免地產生挫折與罪惡感的問題；就疾病的本質來說，他們並不知道自己生病了。

——《精神疾病診斷與統計手冊》第四版編輯 麥可·傅斯特(Michael Flaum)醫師

本書從下列疑問開始著手：為什麼有這麼多嚴重精神障礙者不相信自己生病了？為什麼他們拒絕接受治療呢？身為精神障礙者的家屬、治療師、鄰人跟朋友，該怎麼幫助他們呢？本書提出許多有效的相處技巧、睿智的忠告，教我們如何和精神障礙者建立信任與合作的關係，並列出一連串有用的資源，更可貴的是，兩位作者願意分享他們個人與精神障礙者相處的經驗，讓本書特別深刻感人。

作者介绍:

目录:

[他不知道他病了_下载链接1](#)

标签

精神健康

心理治疗

成长

心理学

抑郁症

躁郁症

感悟

心理

评论

[他不知道他病了_下载链接1](#)

书评

此书主要写给分裂症、躁郁、重度抑郁患者的家属和治疗这些病人的医生。它能帮助你下决心协助你所爱的人接受他所需要的治疗，并且减轻你的内疚感。当你的亲人中有人患上上述严重精神疾病时，下决心送他们住院、或者坚持要他们服药可能是最难做的决定。而且还有进一步的困难，就...

在国外，人们对精神类疾病普遍地更易识别且不避讳。尤其是精神病患家属，当他们意识到所爱的人不幸罹患精神疾病，会立即想办法协助所爱的人就医，以达到较好的治疗效果。如果患者不配合，他们会想方设法使其接受和配合治疗。正如此书作者，想到很妙的方法帮助患者提高病识感，...

其一，病识感缺乏是神经认知错误和脑部功能损伤的症状，也就是说，对疾病没有自我意识本身即是疾病的一个症状。患者对疾病的无意识并非主观故意，也非固执，更非逻辑错误。因此不要试图用感情感化，或用逻辑证明患者生病，这是徒劳的，因为这不是情绪和理智问题。其二，并非...

1. 作者是临床心理学家和精神分裂症的研究人员，其研究领域是无病识感（poor insight），特别是精神分裂症、躁郁症患者缺乏病识感与拒绝接受治疗的问题。书中对此问题进行了通俗解读，并提供了大量研究证据。多学科——心理学、精神医学和脑科学相结合，是有意义的。2. 难能可...

如题。所以它更多的是一本工具书。令人印象深刻的，有以下三点：

1、作者对精神障碍患者的尊重；

作者在与精神障碍患者交流的过程中，并不因为对方现实感及病识感的缺失而有任何的轻慢，相反，作者强调运用良好的倾听、同理心、尊重等方法与患者建立治...

[他不知道他病了_下载链接1](#)