

大学生职业生涯规划与就业指导



[大学生职业生涯规划与就业指导_下载链接1](#)

著者:周宏岩,苏文平

出版者:化学工业出版社

出版时间:2009-7

装帧:

isbn:9787122017765

《大学生职业生涯规划与就业指导》主要包括：认知自我和社会、科学决策方法、确立生涯目标；了解职场与职位、掌握简历写作方法、学习面试成功经验、提升大学生的就业能力；初入职场的心态调整、角色定位、合理规划、价值实现，学习如何获得幸福人生。书中以职业生涯规划的理论为基础，结合我国大学生的心理特点与需求，联系职业生涯规划教育和职业生涯规划咨询的实际，力求以多样的活动及丰富的个案让读者能够理解职业生规划的科学理念；掌握生涯规划的步骤和方法；增强“我的职业我做主”的信心和主动性。

书中设计课堂活动20个，选用案例35个。《大学生职业生涯规划与就业指导》可作为大学生职业生涯规划及大学生就业指导课程的教材或参考书。《大学生职业生涯规划与就业指导》希望能对生涯规划和求职就业有渴望的大学生朋友提供有益的帮助，让大学生不仅获得生涯规划的科学理念，而且掌握求职就业、规划人生的实际操作方法。

作者介绍:

目录:

[大学生职业生涯规划与就业指导 下载链接1](#)

标签

职业生涯

MBA

评论

人力资源老师写的书

[大学生职业生涯规划与就业指导 下载链接1](#)

书评

[大学生职业生涯规划与就业指导 下载链接1](#)