

图解卡耐基成功心理学



[图解卡耐基成功心理学 下载链接1](#)

著者:吴金岭

出版者:海潮出版社

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787802134973

《图解卡耐基成功心理学》主要内容：戴尔·卡耐基先生在一百多年前开创的成功心理学以及成功训练方法，在人类的整个20世纪产生了巨大的影响，帮助无数的普通大众走向成功，被认为是追求成功的最佳工具。作为国内第一部图解版的卡耐基图书，《图解卡耐基成功心理学》以戴尔·卡耐基的成功学理论为基础，深入总结和概括，把枯燥的知识简单化、图表化，配以通俗直白的文字，让读者轻松了解成功心理学的内涵，并快速应用与实践之中，对广大普通读者来说，《图解卡耐基成功心理学》乃是最简单有效的成功学读物。

作者介绍：

目录: 第一章 成功心理的必备因素 Chapter 1 人际关系与成功人生 人际关系的重要性
关于成功人生的定位 获得成功人际关系的条件 Chapter 2 人际沟通的技巧
良好的表达技巧是成功之道 语言的技巧 肢体语言的技巧 对话的技巧 演讲的技巧
第二章 成功心理的基本条件 Chapter 3 拥有健康的心灵 孤独忧虑是健康的大敌
消除忧虑的灵丹妙药 走出孤独忧虑的人生 Chapter 4 保持心灵的活力
倦怠感容易导致疲劳 提醒自己要适当放松 养成良好的工作习惯 解决失眠问题
第三章 做一个说话高手 Chapter 5 如何成为受人欢迎的说话高手 当众说话有哪些技巧
学习别人的经验，激发自己的勇气 给自己设定一个目标 要有成功的决心
不放过任何一次锻炼的机会 培养良好的说话姿态 Chapter 6 如何成功地说服别人
学会称赞和欣赏他人 间接委婉地指出别人的过错 不要轻易责怪别人
不要发出无礼的命令 为别人保留面子 激励他人去获取成功 赋予别人你所期望的品质
用鼓励来帮助别人更快改正错误 让对方乐意做你交代的事
第四章 做一个受欢迎的人 Chapter 7 与人相处的基本技巧 不批评、不责备、不抱怨
真诚地赞赏和感谢他人 引起别人的强烈需求 Chapter 8 如何使人喜欢你
真诚无私地关爱别人 不要吝啬微笑 记住他人的姓名 做一个聆听高手
找到对方的兴趣所在 肯定他人 Chapter 9 如何赢得别人的赞同 避免无休止的争论
学会尊重他人的意见 及时承认错误 对人友善 让对方回答“是” 给他人机会说话
别强迫他人 善于从他人角度看待问题 理解对方的感受 激发他人内心的高尚
将意图戏剧性地表现出来 激起他人取胜的欲望 第五章 做一个快乐的人 Chapter 10
如何让你的家庭生活幸福快乐 致命的喋喋不休 不要试图改造你的配偶 不要批评对方
真诚地欣赏对方 不要忽视生活中的小事 家庭内部也要有礼貌 如何与女性相处
如何与男性相处 不要做婚姻的文盲 重大的决定 合理支配你的收入
消除金钱的烦恼 Chapter 11 平安快乐的秘密 态度决定一切 不要老想着报复敌人
不要期待别人的感谢 想想自己所拥有的恩惠 将不利转为有利 尽力去取悦别人 善待批评
不要受批评中伤 不要只会踢椅子 摆脱生活中的不幸 拥有自己的信仰
相信自己是独一无二的
· · · · · (收起)

[图解卡耐基成功心理学 下载链接1](#)

标签

心理学

卡耐基

评论

简单明了，但都是不可少的常识。

[图解卡耐基成功心理学](#) [下载链接1](#)

书评

只要你把内心的恐惧转化为奋斗，你就能战胜任何困难。心情开心，做事情就开心。学到这一句就够了，其他的都是虚的，知道个大概就行了。每个人的情况不一样，要根据自己的特征去改变，只有奋斗是永恒不变的。人只有面对战斗才能进步。只有探索才能有新的感受。而探索和战斗是...

[图解卡耐基成功心理学](#) [下载链接1](#)