

时尚拉丁塑身操



[时尚拉丁塑身操_下载链接1_](#)

著者:刘荃莉

出版者:成都时代

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787807056546

《时尚拉丁塑身操》主要内容：拉丁塑身操，摆脱传统健身的单调，将拉丁奔放的节奏与激情，融合有氧健身操的均衡，让美体塑身变得更加鲜活起来。
柔情LATIN，演绎浪漫风情；动感LATIN，释放极致活力！
跟着拉丁舞狂放热情的音乐，尽情舒展我们的身体与心灵，用美丽灵动的舞步，引导我们感受异国风情带来的性感瘦身新体验！

作者介绍:

目录:

[时尚拉丁塑身操_下载链接1](#)

标签

评论

[时尚拉丁塑身操_下载链接1](#)

书评

[时尚拉丁塑身操_下载链接1](#)