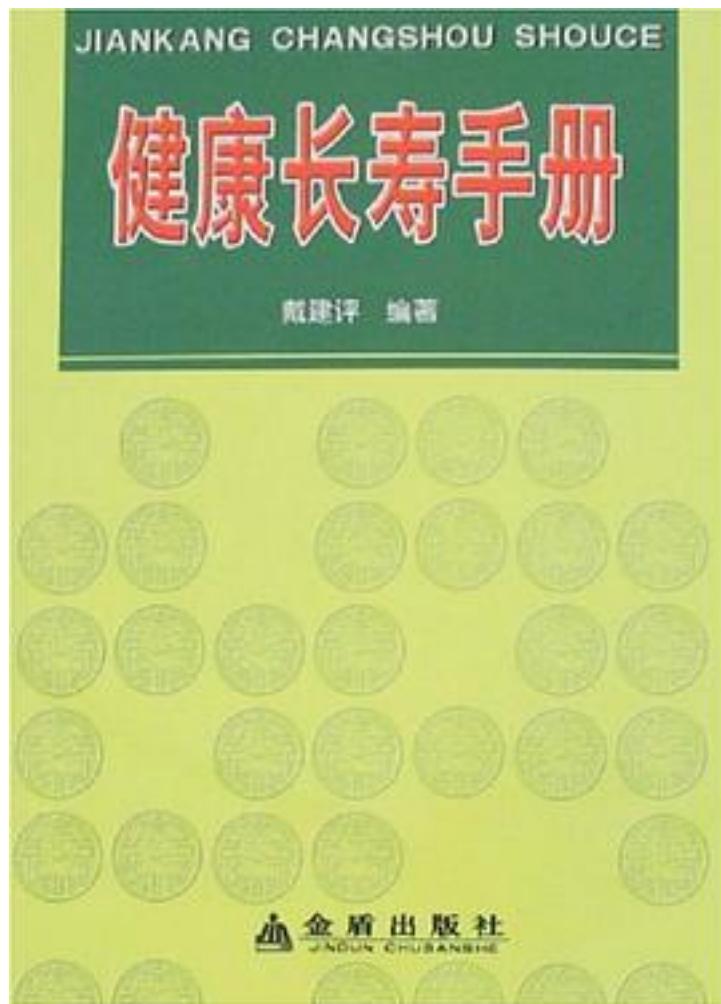


# 健康长寿手册



[健康长寿手册 下载链接1](#)

著者:戴建评

出版者:金盾

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787508248240

《健康长寿手册》系统介绍了古今中外科学养生保健之精华，总结了我国传统的养生保

健经验，同时注入了当代预防医学养生防病抗衰老的新知识、新观念、新方法，并以大量的科研试验及临床实践数据，总结了名人养生的最佳保健常识，叙述了有关健康长寿的传说、典故、诗词、趣闻、轶事等。内容丰富，文字简练，科学实用，是广大中老年人，尤其是离退休老年朋友的必备读物，也可供基层医疗保健工作者参考。

作者介绍:

目录:

[健康长寿手册 下载链接1](#)

标签

评论

---

[健康长寿手册 下载链接1](#)

书评

---

[健康长寿手册 下载链接1](#)