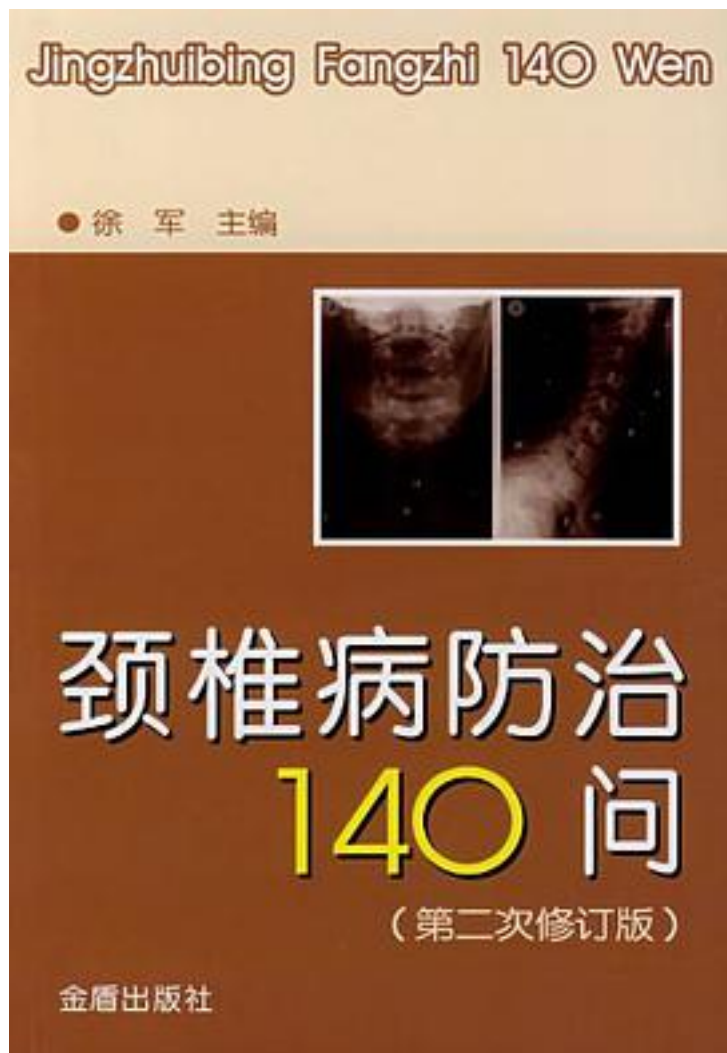


颈椎病防治140问



[颈椎病防治140问_下载链接1](#)

著者:徐军 编

出版者:金盾

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787508248264

《颈椎病防治140问(第2次修订)》以问答形式概述了颈椎病的基础知识,重点介绍了各型颈椎病的治疗、预防及自我保健方法。第二次修订新增了颈椎病防治的新理念、新方法和多幅插图。内容丰富,文字通俗,方法实用,图文并茂,是广大颈椎病患者及基层医务人员的喜读之书。

作者介绍:

目录:前言一、颈椎病的基础知识 1.颈椎基本解剖结构有哪些?
2.哪些解剖结构是颈椎特有的? 3.什么是椎间盘? 主要组成部分是什么?
4.什么是椎间盘变性? 5.什么是颈椎前凸生理曲度?
6.颈椎的生理曲度改变与颈椎病有什么关系? 7, 正常人的颈椎活动范围有多大?
8.什么是颈脊神经? 9.椎动脉与颈椎病之间有什么关系? 10.颈脊髓有那些解剖特点?
11.颈椎的稳定性靠哪些因素维持? 12.什么是颈椎病? 13.颈椎病会有哪些病理改变?
14.颈椎病的病理发展分哪几个阶段? 15.骨刺与临床症状有什么关系?
16.颈椎病发生的原因有哪些? 17.颈椎损伤后为什么易得颈椎病?
18.颈椎病发生、加重的重要因素是什么? 19.哪些人易患颈椎病?
20.年轻人也会得颈椎病吗? 21.如何从生物力学的角度看待颈椎病?
22.关于颈椎病的发生有哪些新观点? 23.医生根据什么诊断颈椎病?
24.颈椎病患者病史有哪些特点? 25.颈椎病主要的物理检查方法有哪些?
26.为什么颈椎病患者易出现项韧带钙化? 27.颈椎病的X线片具有什么意义?
28.颈椎病的其他影像学检查有哪些? 29.颈椎骨质增生就一定是颈椎病吗?
30.颈椎病X线片上的变化有时与临床表现不相符合是怎么回事?
31.各型颈椎病的临床表现有哪些? 32.慢性颈肩背部疼痛如何与颈椎病相鉴别?
33.颈椎病患者手指麻木是怎么回事?
34.有些颈椎病患者会出现下肢症状的原因是什么? 35.何谓颈性眩晕?
36.什么样的颈椎病患者易出现眩晕症状?
37.食管压迫型颈椎病为什么会出现吞咽困难? 38.交感型颈椎病有哪些临床表现?
39.颈椎病患者的疼痛有什么特点? 40.颈椎病患者容易伴发头痛症状的原因是什么?
41.颈椎病患者还会出现一些什么特别的症状? 42.诊断颈椎病需要注意什么?
43.什么是颈椎间盘突出症? 44.如何诊断颈椎间盘突出症?
45.什么是颈椎不稳症? 有何临床表现? 46.如何诊断颈椎不稳症?
47.什么是颈椎椎管狭窄症? 有何典型症状?
48.什么是颈腰综合征? 有何表现? 二、颈椎病的治疗
49.哪些颈椎病患者可以进行自我治疗? 50.颈椎病康复治疗遵循的基本原则有哪些?
51.各型颈椎病宜选用哪些治疗方法? 52.颈椎病自我治疗中应注意什么?
53.颈椎病自我治疗的基本方法是什么? 54.颈椎病的牵引治疗起什么作用?
55.颈椎病牵引疗法的适应证与禁忌证是什么? 56.为什么有些患者牵引效果不理想?
57.常用的颈椎牵引方法有哪些? 58.颈椎持续牵引与间歇牵引有何区别?
59.做机械牵引时患者应注意什么? 60.颈椎牵引的不良反应有哪些? 如何预防?
61.颈椎徒手牵引的基本方法是什么? 62.如何进行颈椎的位置牵引?
63.开展家庭颈椎自我牵引的可行性和具体方法是什么?
64.颈椎自我牵引时应注意什么? 65.颈椎病的物理疗法有哪些作用和具体疗法?
66.在进行直流电离子导入疗法时患者应注意什么?
67.直流电醋离子导入治疗颈椎病有效吗?
68.应用直流电水浴法治疗颈椎病的方法和作用是什么?
69.应用低频调制中频电疗法治疗颈椎病的方法和作用是什么?
70.如何应用超短波疗法治疗颈椎病?
71.如何应用高压交变电场疗法治疗颈椎病? 有何注意事项?
72.如何应用中药电熨疗法治疗颈椎病? 73.如何应用温热低频电疗法治疗颈椎病?
74.如何应用超声波疗法治疗颈椎病? 75.颈椎病患者可做哪些家庭理疗?
76.运动疗法对颈椎病康复起什么作用? 77.颈椎病康复中运动疗法有什么优点?
78.运动疗法与颈椎病其他治疗方法有何关系?

79.颈椎病患者在进行运动疗法时应注意什么？ 80.如何做颈椎病哑铃体操？
81.如何做颈椎病的徒手医疗体操？ 82.颈椎病推拿按摩治疗的效果如何？ 83.
颈椎病推拿按摩的手法有几种？ 如何操作？
84.颈椎病推拿按摩治疗中的旋转复位是怎么回事？ 85.颈椎病患者如何进行自我按摩？
86.颈椎病患者如何进行家庭按摩治疗？ 87.颈椎病如何开展关节松动术治疗？
88.治疗颈椎病的口服药物有哪些？ 89.什么是颈椎病的局部封闭疗法？
90.什么是颈椎病硬膜外糖皮质激素治疗方法？ 91.颈椎病患者使用颈围有什么作用？
92.如何自做和使用家庭用颈围？ 93.颈椎病常用的简便治疗器材有哪些？
94.什么样的颈椎病需要手术治疗？ 95.颈椎病手术治疗的基本原则是什么？
96.什么是颈椎人工椎间盘和人工关节？ 97.颈椎病手术治疗前的特殊准备工作有哪些？
98.颈椎病患者手术后的注意事项是什么？
99.如何评价颈椎病手术后的效果？ 评分标准是什么？
100.颈椎病手术后的康复训练如何进行？ 101.中医对颈椎病的基本观点是什么？
102.中医中药治疗颈椎病的方法有哪些？
103.中医中药如何缓解颈椎骨质增生的临床症状？
104.中药对颈椎骨质增生治本及治标的方法有哪些？
105.颈型颈椎病中医如何辨证施治？ 106.中医中药如何治疗颈椎病的手麻症状？
107.中医中药如何治疗椎动脉型颈椎病？
108.颈椎病患者如何进行针灸治疗？ 有哪些疗法？ 109.如何用耳穴方法诊断颈椎病？
110.如何用耳穴方法治疗颈椎病？ 111.颈椎病的其他中医疗法还有哪些？
112.如何采用中医辨证及颈椎病分型采用食疗的方法治疗颈椎病？
113.颈椎病患者如何进行氦泉浸浴治疗？ 114.什么是治疗颈椎病的泥疗方法？
115.颈椎病患者在治疗过程中如何自我观察病情变化？ 116.各型颈椎病的预后如何？
117.如何治疗颈椎间盘突出症？ 118.颈椎不稳症的治疗方法有哪些？
119.如何治疗颈椎椎管狭窄症？ 120.治疗颈腰综合征的措施有哪些？ 三、颈椎病的预防
121.为什么颈椎病容易复发？ 122.如何预防颈椎病和防止颈椎病复发？
123.办公室工作人员如何预防颈椎病？ 124.汽车司机为何容易得颈椎病？ 如何预防？
125.老年人如何应用运动疗法预防颈椎病？ 126.高枕真的无忧吗？
127.怎样调节枕头的高低使之更为舒适？ 128.怎样选购或自制符合生理要求的枕头？
129.颈椎病患者怎样更好地使用枕头？ 130.如何应用颈椎病治疗枕？
131.颈椎病患者如何选择床铺？ 132.落枕是怎么回事？ 133.落枕如何治疗？
134.如何选择落枕的按摩手法？ 135.如何进行颈部急性软组织损伤的早期治疗？
136.如何预防头颈部外伤？ 137.颈椎外伤后如何选用颈椎矫形器？
138.颈椎良好姿势的训练如何进行？ 139.如何从日常生活和工作中注意预防颈椎病？
140.如何避免颈椎病防治的误区？

• • • • • [\(收起\)](#)

[颈椎病防治140问_下载链接1](#)

标签

评论

[颈椎病防治140问 下载链接1](#)

书评

[颈椎病防治140问 下载链接1](#)