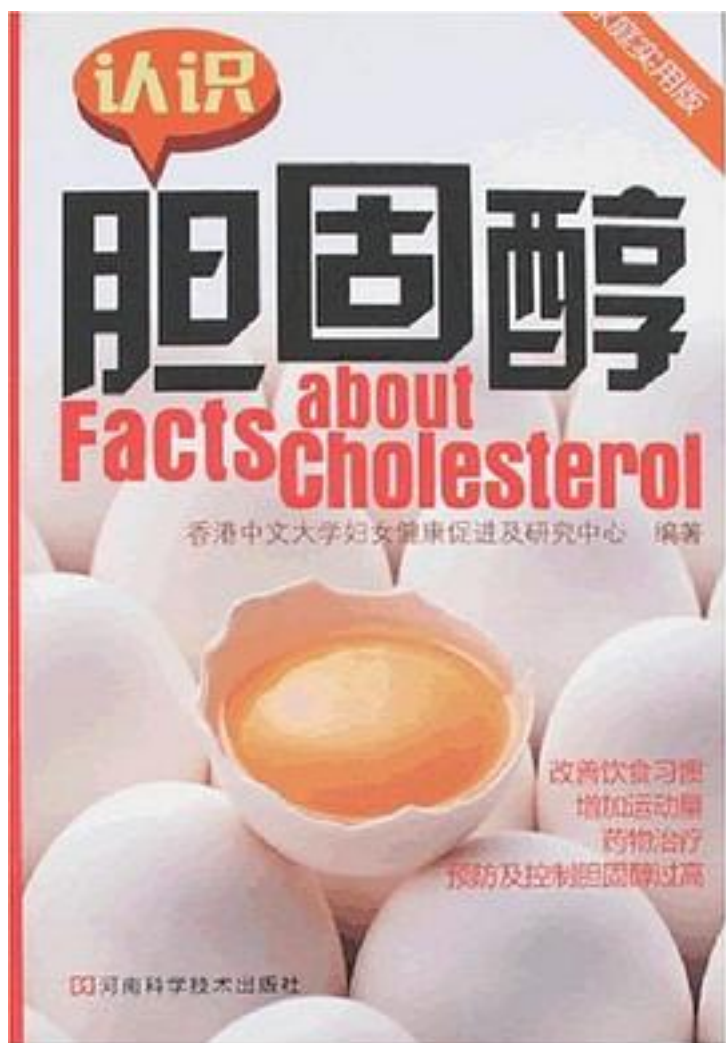


认识胆固醇



[认识胆固醇_下载链接1](#)

著者:香港中文大学妇女健康促进及研究中心

出版者:河南科技

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787534936852

《认识胆固醇(家庭实用版)》内容涵盖饮食治疗、运动及药物治疗。根据香港医院管理局的资料，心脏病是香港的第二号杀手，每年约有5000人死于心脏病，其中约有五至六成心脏病患者是因为冠心病导致心肌梗死而死的，为香港的医疗开支带来沉重的负担。此外，冠心病也有年轻化的趋势。冠心病的主要诱因是胆固醇过高。幸运的是，胆固醇过高是可以通过定期检查、改变生活模式及服用药物加以预防或控制的。

作者介绍:

目录:

[认识胆固醇_下载链接1](#)

标签

Amazon

评论

[认识胆固醇_下载链接1](#)

书评

[认识胆固醇_下载链接1](#)