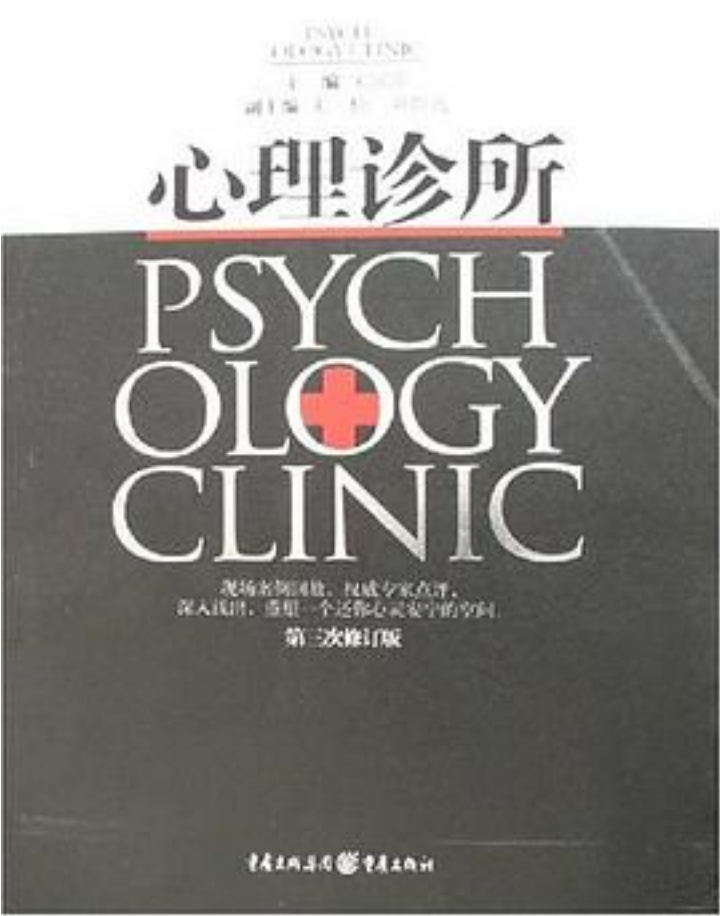


心理诊所



[心理诊所_下载链接1](#)

著者:宋国萍

出版者:重庆出版集团（重庆出

版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787536692862

《心理诊所》由中国科学院心理研究所心理咨询中心多位长期从事心理学研究和心理治疗咨询实践的专家共同完成，参阅了大量心理学、社会学及心理医学资料的基础上，结合专家们在心理咨询和治疗中长期积累的丰富案例，深入浅出地介绍了心理健康促进与问题解决的基本知识，提供了许多简便易行的自我评估工具与自我指导方法。既是一部

理解自己与他人、完善和发展自我、科学地帮助他人和自己解决心理问题、使读者成为自己的“心理医生”的一部实用性心理学必备读物，也可作为一部系统的心理医学参考教材。

作者介绍:

目录:

[心理诊所_下载链接1_](#)

标签

心理咨询

心理学

心理治疗

心理

专业类

重庆出版社

惦记的

心理诊所

评论

举例非常多样化，前面的理论部分支持性也很强。

老板叫我要爱护~

不错的工具书

接国内地气，有作者自己的见解，有案例分析

科普读物

系统的心理医学参考+案例

童年记忆.....那时当故事看的。

很多真实丰富的案例。也许我们应该多一些悲悯之心，每个人的生活都是不容易的，不要被年轻人表面的光鲜亮丽蒙蔽了，他们的内心真的是一片海洋。

好厚一大本````我的毛病还挺多````

好长啊，得有耐心看

案例特别多，文风像国外作品翻译过来的，咨询师的脾气看起来好好。有介绍常用的心理量表scl90以及MMPI。将人格障碍分成了好多类，通俗易懂。

.

非常好的心理諮詢參考書籍。對各種心理問題及疾病都有較為詳細的解釋。

[心理诊所_下载链接1](#)

书评

《心理诊所》这本书没有讲拖延症，就自己分析一下拖延症。
拖延很多情况下，源于自我对于难以企及的完美的追求而产生的焦虑。拖延本来是为了完成事情而抽出时间做相应的准备，可一旦超过某个值，就会起反作用，很多时候会严重影响到任务的完成甚至拖延症者的身体和心理的健康...

宋老师，是我以前认识的一位朋友。
中科院的心理学博士，最近一直没有消息，看到她出了本书，真是恭喜。
有时间拿来阅读一下。

[心理诊所_下载链接1](#)