

专家给女性的心理呵护书



[专家给女性的心理呵护书_下载链接1](#)

著者:郭瑞增

出版者:天津科技

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787530844410

《专家给女性的心理呵护书》主要内容：作为女性，应该是善良的、自信的、温柔的、充满魅力的、坚强而快乐的，而具有这些优秀品质的基础就是心理健康。健康的心灵是

女性幸福的源泉。给自己心灵最好的呵护，才会获得精彩的人生。

爱“心”就是爱自己。不要让心中的阴影遮挡生命灿烂的阳光。美丽的女性应该拥有健康的心理。通过心理专家的指导和呵护，剔除心中的虚伪、自卑、嫉妒、猜疑和贪婪，用自信化解烦恼和压力，用温柔感动家人和朋友，活出率真的、卓越的自己。

作者介绍:

目录:

[专家给女性的心理呵护书_下载链接1](#)

标签

心理学



女性

评论

[专家给女性的心理呵护书_下载链接1](#)

书评

[专家给女性的心理呵护书_下载链接1](#)